

Uppsalaspelen fredag 16/8

Tid	M	P19	P17	P15	K	F17	F15
16:00	Slägga	Slägga	Slägga				Höjd
16:05				Tresteg			
16:20	400m h						
16:30					400m h		
16:45			300m h				
16:55				300m h			
17:00						300m h	300m h
17:10							
17:20	100m fö						Spjut
17:25	Spjut						
17:30					Tresteg	Tresteg	
17:35			100m				
17:45					100m fö		
17:55						100m	
18:05				80m fö			
18:15							80m fö
18:20				Höjd			
18:35	800m				Spjut	Spjut	
18:40	Tresteg		800m				
18:45				800m			
18:55					800m		
19:05						800m	
19:10							800m
19:25	100m fi						Tresteg
19:30			Spjut	Spjut	Slägga	Slägga	
19:35					100m fi		
19:45				80m fi	Höjd	Höjd	
19:50							80m fi
20:00	3000m				3000m		
20:20			2000m hi				

Tid	Löpningar	Höjd	Tresteg	Slägga	Spjut	Spjut (kastplan)
16:00		F15 (12)	P15 (14)	M, P19, P17 (4,1,1)		
16:05						
16:20	M 400m häck (3)					
16:30	K 400m häck (3)					
16:45	P17 300m häck (1)					
16:55	P15 300m häck (9)					
17:00	F17/F15 300m häck (1,4)					
17:10						
17:20	M 100m fö (24)					F15 (15)
17:25					M (7)	
17:30			K, F17 (8,1)			
17:35	P17 100m (8)					
17:45	K 100m fö (15)					
17:55	F17 100m (4)					
18:05	P15 80m fö (17)					
18:15	F15 80m fö (24)					
18:20		P15 (9)				
18:35	M 800m (7)				K,F17 (4,1)	
18:40	P17 800m (8)		M (3)			
18:45	P15 800m (7)					
18:55	K 800m (8)					
19:05	F17 800m (5)					
19:10	F15 800m (7)					
19:25	M 100m fi		F15 (12)			
19:30				K, F17 (7,2)		P17, P15 (2,12)
19:35	K 100m fi					
19:45	P15 80m fi	K, F17 (1,2)				
19:50	F15 80m fi					
20:00	M+K 3000m (5+2)					
20:20	P17 2000m hinder (1)					

Stängda grenar:

Tresteg (alla)

F15 Spjut

M 100m

F15 80m

800m, max 10 pers

3000m, max 10 totalt

P19, F17 2000m hinder