

Hej alla ungdomar födda 2006-2009!

Söndagen den 4 oktober kl 11-13 har Unga kastare ett **Prova-på-pass**.

Samling på utearenans läktare vid 100 m starten!

Träningen är öppen för alla som vill prova på, se vad vi gör och se vilka vi är.

Unga kastare vänder sig i första hand till dig som gillar kastgrenarna och vill träna dessa regelbundet.

Våra pass brukar börja med uppvärmning förstås, sedan har vi kastträning (du får välja vilken kastgren du vill jobba med), och i slutet styrketräning.

Vi som är tränare i Unga kastare kommer vara där och vi heter
Ellen Pettersson, Emma Engberg, Iburo Ribić, Jussi Peura, Linnéa Jönsson, Siv Jönsson

Dessutom kommer de som tränar klubbens äldre kastare vara på plats och de heter
Chris Arnoldsson, Henrik Wennberg, Lars Gustafsson och Matija Muhar

Tycker du det är roligt med kast, kom och hälsa på oss! Vi blir jätteglada om du kommer!

Varmt välkommen säger vi alla vi tränare!

Frågor? Kontakta sivjonss@gmail.com

