

Motion angående organisation och tränarstruktur för aktiva 15 år och uppåt.

Uppsala IF har på några år gjort en framgångsresa som få föreningar kan mäta sig med. Vårt ökande medlemsantal liksom de idrottsliga framgångarna har rönt stor uppmärksamhet i friidrotts-Sverige. I Uppsala finns också en utmärkt infrastruktur för friidrott. Våra friidrottsarenor är bland de bästa i landet och upptagningsområdet för nya lokala aktiva är stort. Att Uppsala har ett blomstrande näringsliv och ett av Sveriges mest anrika universitet gör att äldre aktiva har stora möjligheter att kombinera utbildning och karriär med idrottande.

Sammantaget har vi därför goda förutsättningar att bli Sveriges bästa friidrottsförening för alla - en ambition som också uttalats av föreningens ledning. Vi håller med om slutsatsen att möjligheten finns att klara det, men menar samtidigt att vissa förändringar i struktur och organisation är nödvändiga för att detta ska vara realistiskt att uppnå.

Föreningen har tagit fram ett antal värdeord, tänkta att vara ledstjärnor som präglar föreningens verksamhet. Vi upplever att det finns betydande utmaningar att hantera för att leva upp till dessa – utmaningar som kan kräva att dagens struktur uppdateras.

- **Vår träning ska leda till långsiktig utveckling.**

För många aktiva och tränare är det idag oklart hur en karriär inom föreningen kan se ut. Strukturen för hur aktiva och tränare tar steget från åldersbaserade barn- och ungdomsgrupper till grengrupp- eller breddinriktad träning är särskilt otydlig. Det saknas en enhetlig bild av vilka träningsupplägg och träningsgrupper som klubben erbjuder, särskilt när det gäller de aktiva som inte går på friidrottsgymnasium (FIG). Otydligheten gör att vi riskerar att tappa den eftersträfvade långsiktigheten, eftersom aktiva och tränare tappar lusten och slutar. Detta trots att de egentligen tycker om friidrotten.

Grunden i vår ideella förening är att engagerade föräldrar och tidigare aktiva bidrar till verksamheten. För att det ska vara möjligt behöver det finnas en tydlig struktur och organisation som gör det attraktivt och enkelt att bidra. Så är det inte i dag.

- **Vår träning ska se till individens utveckling**

På det stora hela anser vi att barn- och ungdomsverksamheten fungerar bra. En tydlig utvecklingstrappa finns inom de åldersbaserade ungdomsgrupperna, både för tränare och aktiva. Den stora utmaningen är övergången från denna breda förberedande träning till mer grengruppsinriktad specialisering. Här anser vi att det idag saknas en tydlig organisation - och tränarkapacitet - att möta behoven för mer individualiserad träning som finns inom den stora grupp av aktiva som nu är på väg att lämna barn- och ungdomsverksamheten och vill fortsätta utvecklas inom föreningen.

Detta gäller även perioden efter gymnasiet, där utmaningen ligger i att organisatoriskt att få ihop de parallella spåren *idrottsgymnasier/klubbträning* och *inflyttade aktiva för jobb/universitetsstudier*. För föreningen ett inflöde av nygamla/nya aktiva i klubben i denna ålder är det viktigt att ha en förberedelse även för detta.

- **Vår förening ska se alla aktiva**

Tonåren är en känslig period för många aktiva. Den osäkerhet som många känner under övergången från barn/ungdoms- till juniorverksamhet gör att vissa ramlar mellan stolarna. De har svårt att hitta en ny tillhörighet och kan därmed tappa motivationen. Det kan handla om dem som börjat idrotta sent, de som utvecklas sent fysiskt, inte tidigare varit psykiskt mogna för målinriktad träning och tävling eller de som inte går på ett idrottsgymnasium.

Att tappa aktiva i denna ålder är olyckligt av flera skäl. Ett par exempel är försvårad rekrytering av framtida tränare samt risk att förlora sent utvecklade talanger för elitverksamheten.

- **Vår förening och vår träning ska se hela bilden**

Att se hela bilden innebär att erbjuda en meningsfull träning för alla aktiva som vill träna friidrott i föreningen, oavsett faktorer som ålder, kön eller prestationsnivå. För att stödja detta behövs en träningsstruktur som underlättar och stimulerar till samarbeten mellan grupper/tränare och motverkar isolering av aktiva vilka försvårar föreningens strävan efter att nå en verksamhet där de aktivas utveckling står i centrum.

Dessa utmaningar är inte unika för UIF utan finns i de flesta friidrottsföreningar. Som en relativt stor förening med goda ekonomiska förutsättningar borde det dock finnas goda möjligheter att lösa dem.

Vi föreslår att styrelsen för Upsala IF Friidrott uppdrar åt föreningen att skapa en hållbar modell som över tid kan möta dessa utmaningar genom att:

Tillsätta en arbetsgrupp med uppdrag att till kommande årsmöte (2022) ta fram ett underlag för beslut om en struktur och organisation som säkrar en högkvalitativ, bred och ändamålsenlig träning för aktiva från 15 år och uppåt.

Denna arbetsgrupp bör bestå av personer med erfarenhet av idrottsledningskompetens på föreningsnivå, träning av bredd och elit på junior/senior (veteran?) nivå, ungdomsträning samt även helst organisationsfrågor inom idrottsrörelsen. Om möjligt också gärna få in någon med insyn i hur andra föreningar redan byggt upp liknande strukturer.

Vi föreslår att gruppen börjar med att utreda och dokumentera

- nuvarande organisation för aktivas träning inom de olika grengrupperna för aktiva 15 år och uppåt. Detta görs förslagsvis genom intervjuer med klubbens operativa ledare liksom tränare och aktiva i berörd ålder (14-17 år) samt äldre aktiva med erfarenhet av olika vägar (till exempel börjat tidigt/sent, gått på idrottsgymnasium eller ej, UIF som moderklubb eller ej, tidig/sen elitsatsning, träning på bredd/elitnivå) i föreningen
- strukturen för rekrytering, utbildning och stöd för att öka antalet tränare för aktiva 15 år och uppåt samt samarbeten mellan dessa. Förslagsvis genom intervjuer med klubbens operativa ledare och tränare för aktiva i berörd ålder (14-17 år) och uppåt.

- fördelningsmodell av träningsbidrag till aktiva och tränare. I detta bör ingå att förtydliga hur fördelningsmodellen ska göra det möjligt för tränare och aktiva på olika nivåer att utvecklas långsiktigt i föreningen.
- normer angående idrottande inom föreningen. Utgå från tankarna kring normmedveten och inkluderande idrott beskrivet inom Strategi 2025 (<https://www.strategi2025.se>).

För att dra nytta av tidigare erfarenheter kan arbetsgruppen samverka med andra föreningar som redan gått igenom liknande organisationsförändringar.

Utifrån genomförd utredning och dokumentation skall arbetsgruppen föreslå följande för styrelsen;

- En ny och ändamålsenlig organisation för träningen av aktiva 15 år och uppåt.
Den skall tydliggöra:
 - i) hur tränare ska rekryteras och vidareutbildas och vidareutvecklas så att alla aktiva oavsett ambitionsnivå kan erbjudas lämpliga ledare och träningsgrupper.
 - ii) hur träningsstrukturen för aktiva i olika åldersklasser, och med olika ambitionsnivå och prestationsförmåga ska se ut. I detta ingår en beskrivning av vad de aktiva kan förvänta sig avseende träningens omfattning, utbildningsnivå på tränarna och graden av individualisering, men också vilka motprestationer föreningen förväntar sig från aktiva som vill träna och tävla på en viss nivå. Denna struktur bör vara allmängiltig och ett stöd för samtliga grengrupper.
 - iii) om, och i så fall vilket, vidare arbete som bör göras för att säkerställa att föreningen är ledande inom arbetet med att skapa ett hållbart friidrottande för alla. T.ex med inspiration från LTAD (<https://www.friidrott.se/docs/friidrottforfler.pdf>)
- Uppföljningsbara mål och nyckeltal, för att kunna följa arbetet.
- Ett detaljerat uppdrag till en särskilt ansvarig för aktiva 15 år och uppåt i styrelsen att följa upp implementeringen av denna modell i föreningens praktiska arbete

Genom att skapa en genomtänkt UIF- modell ökar föreningens möjligheter att bli Sveriges bästa friidrottsförening för alla.

Uppsala 12 februari 2021

Örjan Carlborg/ certifierad sprintcoach, Mikael Ekman/ sprint ,
Raymond Wide/ sprint Lars Gustavsson/
kast , Thomas Westfeldt/ hopp , Linus Boyser/ mångkamp
Svante Franzon/ medeldistans , Elin Tögenmark/ tränare-06,



UPSALA IF
frïidrott

Uppsala 2021 - 02 - 12

Emma Engberg/ tränare -06 **Anders Gustafsson**/ löpning,. **Micke Andersson**/ sprint/ häck