

Uppsala IF bjuder in till:



Uppsalaspelen

16-17 augusti 2019 på
Uppsala Friidrottsarena



Foto: Deca Text&Bild

Åldersklass	Fredag 16/8 (16-ca 20:30)	Lördag 17/8 (10- ca 18)
Män (-99)	100m, 800m, 3000m, 400m häck, tresteg, spjut slägga	200m, 400m, 1500m, 110m häck, höjd, stav, längd, kula, diskus
P19 (01-00)	2000m hinder, slägga	110m häck, kula, diskus
P17 (03-02)	100m, 800m, 2000m hinder, 300m häck, tresteg, spjut, slägga	400m, 1500m, 110m häck, höjd, längd, kula, diskus
P15 (05-04)	80m, 800m, 300m häck, höjd, tresteg, spjut	300m, 2000m, 80m häck, stav, längd, kula, diskus, slägga
P13 (06)		60m, 600m, höjd, stav, längd, kula, diskus
P12 (07)		60m, 600m, höjd, längd, kula
P11 (09-08)		60m, 600m, höjd, längd, kula
Kvinnor (-00)	100m, 800m, 3000m, 400m häck, höjd, tresteg, spjut, slägga	200m, 400m, 1500m, 100m häck, stav, längd, kula, diskus
F17 (03-02)	100m, 800m, 2000m hinder, 300m häck, höjd, tresteg, spjut slägga	400m, 1500m, 100m häck, längd, kula, diskus
F15 (05-04)	80m, 800m, 300m häck, höjd, tresteg, spjut	300m, 2000m, 80m häck, stav, längd, kula, diskus, slägga
F13 (06)		60m, 600m, höjd, stav, längd, kula, diskus
F12 (07)		60m, 600m, höjd, längd, kula
F11 (09-08)		60m, 600m, höjd, längd, kula

- I klasserna F/P-13, F/P-12, F/P-11 avgörs längdtävlingarna med zon.
- För 13 år och yngre gäller fyra försök för samtliga deltagare i längd, tresteg och kast.
- Försök och final endast i 60m, 80m och 100m slätt. I övrigt seedade finaler.

ANMÄLAN	Anmälan görs på friidrottsanmälan.se senast den 9 augusti HÄR . Ange års- och personbästa i löpgrenar för korrekt seedning!
ANMÄLNINGSavgift	80 kr/gren i samtliga åldersklasser. Anmälningsavgiften faktureras till klubben i efterhand.
EFTERANMÄLAN	Efteranmälan kan göras i mån av plats, vid nummerlapparna senast 1 timme före grenstart, alternativt via mail till ida@uiffriidrott.se mot dubbla avgiften; 160 kr/gren.
PRISER	Priser delas ut till de tre främsta i varje gren direkt efter avslutad gren.
TIDSPROGRAM/PM	Tidsprogram och PM kommer publiceras den 12 augusti på www.uiffriidrott.se .
MAT	IFU Arenas restaurang har öppet under tävlingsdagarna. Det kommer även finnas en kiosk öppet på utomhusarenan, där det finns möjlighet att köpa lättare lunch, fika och mellanmål.
INFORMATION	För ytterligare information kontakta Uppsala IF Friidrotts kansli på ida@uiffriidrott.se eller via telefon på 070-513 50 58.
LOGIFÖRSLAG	Vi rekommenderar Arenahotellet (www.arenahotellet.se) som ligger 150m från Uppsala Friidrottsarena.
TA DIG HIT	Uppsala Friidrottsarena i direkt anslutning till IFU-arena (Råbyvägen 77). Avfart 188 från E4.