



# UPSALA WINTER SERIES



## Deltävling 1 – 2

*Upsala IF Friidrott inbjuder till Upsala Winter Series 2024.  
Tävlingen är sanktionerad av SFIF och WA.*

P19 tillkommer i grenarna 60mh och kula.  
Stav hoppas i en gemensam pool för samtliga deltagare.

Grenprogram	M/K	PF17	PF15	PF13
<b>Upsala WS 1 TIS 10 DEC</b>	400m, 1500m, Stav, Tresteg, Kula	400m, 1500m, Tresteg, Kula	400m, Tresteg, Kula	400m, Tresteg, Kula
<b>Upsala WS 2 TOR 9 JAN</b>	200m, 3000m, 60mh, Höjd, Längd, Vikt	200m, 60mh, Höjd, Längd, Vikt	200m, 60mh, Höjd, Längd, Vikt	200m, 60mh, Höjd, Längd

**SAMTLIGA deltagare som anmäler sig till tävlingen binder sig till att ha med någon som kan hjälpa till som funktionärer under tävlingens gång.**

**Anmälan:** På [easyrecord.se](https://easyrecord.se) senast den **5/12** samt **4/1**. Vi har ett deltagartak och reserverar oss för att grenar kan stängas. Medlemmar från Upsala IF som föranmäler har förtur mot utomstående klubbar.

**Avprickning:** Online på [easyrecord.se](https://easyrecord.se) 60 minuter innan start i **samtliga grenar**.

**Avgift:** Tävlingen är gratis för medlemmar i Upsala IF. Övriga föreningar betalar 50kr/gren. Kostnaden faktureras klubbarna efter avslutad tävling.

**Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats, online på [easyrecord.se](https://easyrecord.se) fram till avprickningstidens utgång mot dubbla avgiften; 100 kr/gren.

**Löpningar:** Ange ditt årsbästa vid avprickning för rätt seedning. Endast direktfinaler.

**Teknikgrenar:** 3 försök för samtliga deltagare, därefter får de 8 bästa ytterligare 3 försök i respektive klass. För **PF13** gäller 4 försök för samtliga.

**Tidsprogram:** Preliminära tidsprogram finns längre ner i denna inbjudan. Eventuella ändringar kommer att publiceras på [easyrecord.se](https://easyrecord.se) efter anmälningstidens utgång. Notera att det kan bli större ändringar om det krävs pga anmälningsläget.

**PM:** Finns på [uiffriidrott.se](https://uiffriidrott.se) under Upsala Winter Series samt via [easyrecord.se](https://easyrecord.se).

**Upplysningar:** Linus Boyer / [linus@uiffriidrott.se](mailto:linus@uiffriidrott.se)



Upsala IF Friidrott



# UPSALA WINTER SERIES



**Priser:** Inga priser delas ut.

## Preliminära tidsprogram för resp. tävlingsdag

<b>TIS 10 DEC</b>	<b>Löpning</b>	<b>Tresteg 1</b>	<b>Tresteg 2</b>	<b>Stav*</b>	<b>Kula 1</b>	<b>Kula 2</b>
<b>18:00</b>	Kvinnor 400m	Kvinnor F17 F15	F13 P13	Kvinnor Män	Män P19 P17	
<b>18:10</b>	F17 400m					
<b>18:20</b>	F15 400m					
<b>18:30</b>	F13 400m					
<b>18:45</b>	Män 400m					
<b>18:55</b>	P17 400m					
<b>19:00</b>		Män P17 P15			Kvinnor F17 F15 P15	F13 P13
<b>19:05</b>	P15 400m					
<b>19:15</b>	P13 400m					
<b>19:30</b>	Kvinnor 1500m					
<b>19:40</b>	F17 1500m					
<b>19:50</b>	Män 1500m					
<b>20:00</b>	P17 1500m					

\*Samtliga deltagare tävlar i M/K. 10cm höjningar efter ingångshöjden.





# UPSALA WINTER SERIES



**TOR 9  
JAN**

	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Längd 2	Vikt*	Tid
18:00	F13 P13 60m häck	Kvinnor F17 F15 P15		Män P17	F15 P15	Män P17 P15	18:00
18:15	F17 F15 60m häck						18:15
18:20			F13 P13				18:20
18:30	Kvinnor 60m häck						18:30
18:40	P15 60m häck						18:40
18:45	P17 60m häck						18:45
18:55	Män P19 60m häck						18:55
19:00						Kvinnor F17 F15	19:00
19:05				Kvinnor F17			19:05
19:10	Kvinnor F17 F15 F13 200m						19:10
19:15			Män P17				19:15
19:20					F13 P13		19:20
19:30	Män P17 P15 P13 200m						19:30
19:50	Kvinnor 3000m						19:50
20:05	Män 3000m						20:05

\* Grenen finns inte i grenprogrammet för FP13.



Upsala IF Friidrott