

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet bjuder Uppsala IF in till Lag-USM söndagen 18 augusti 2019 på Uppsala Friidrottsarena i Uppsala

Deltagare är Flickor och Pojkar 17-15 år, födda 2002–2004. Alla grenar genomförs med 17-årsbetingelser. Varje lag skall ha en deltagare per individuell gren plus stafettlag. Högst två pojkar och två flickor får dubblera d.v.s. starta i två individuella grenar.

### Grenprogram:

P17: 100m, 400m, 3000m, 300m häck, höjd, tresteg, diskus, spjut, 4x100m

F17: 200m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, stav, längd, kula, slägga, 4x100m

- Anmälan skickas samlad via e-post till [njakobi@gmail.com](mailto:njakobi@gmail.com) senast torsdag 8 augusti. Vid anmälan uppge namn och födelseår på samtliga deltagare samt årsbästa för alla löpare (100-400m inkl häck). Efteranmälan kan ske i mån av plats.
- PM och tidsprogram läggs ut på [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com) senast måndag den 12 augusti 2019.
- Tekniskt möte preliminärt kl 11.00. Första grenstart är preliminärt kl 12.00 och slut ca kl 16.00.
- Vi rekommenderar boende på Arenahotellet alldeles intill IFU Arena och Uppsala Friidrottsarena. Se [www.arenahotellet.se](http://www.arenahotellet.se).
- Lunch serveras på IFU:s restaurang intill arenan. Bokning ska ske enligt kommande information på [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com)
- Kontakt: Uppsala IF Friidrott, [kansli@uiffriidrott.se](mailto:kansli@uiffriidrott.se)  
IFU Arena, Råbyvägen 7, 754 60 Uppsala, tel 0705-135058

*Välkomna till Uppsala hälsar Uppsala IF!*

