Tid	Scenen	Övrigt	Löpningar huvudläktare	Löpningar bortre lång	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Bollkast 1	Bollkast 2	Kollkast 3	Stav	Spjut	Diskus	Slägga	Tid
10:00		Lindvalls kaffe 9:00-15:30, gratis kaffe hela dagen	F12 60 m Fö (2)												10:00
10:10			P13 60 m Fö (3)												10:10
10:15					PF5 (19 vit) (29)	PF6 (18 svart) (28)	PF6 (18 vit) (24)	PF7 (17 vit) (26)	PF7 (17 svart) (24)	Miniorlandslaget (21)					10:15
10:25			F13 60 m Fö (2)												10:25
10:45					PF7 (17 vit) (26)	PF7 (17 svart) (24)	Miniorlandslaget (21)	PF5 (19 vit) (29)	PF6 (18 svart) (28)	PF6 (18 vit) (24)					10:45
11:05			F12 60 m Fi	Miniorlandslaget 60 m Fi (3)											11:05
11:10			P12 60 m Fi	PF7 (17 svart) 60 m Fi (3)											11:10
11:15			P13 60 m Fi	PF7 (17 vit) 60 m Fi (4)	PF8 (16 vit) (29)	PF8 (16 svart) (26)	PF8 (16 blå) (19)	PF9 (15 vit) (25)	PF9 (15 svart) (25)	PF9 (15 blå) (23)					11:15
11:20			F13 60 m Fi	PF6 (18 vit) 60 m Fi (3)											11:20
11:25				PF6 (18 svart) 60 m Fi (4)									F13 (2), F12 (2), P13 (4), P12 (3)		11:25
11:30		Ansiktmålning 11:30-14.00	P15 80 m Fö (2)	PF5 (19 vit) 60 m Fi (4)											11:30
11:40		Femkamp 11:30-15:20	F15 80 m Fö (3)												11:40
11:45		Toyota 11:30-15:20			PF9 (15 vit) (25)	PF9 (15 svart) (25)	PF9 (15 blå) (23)	PF8 (16 vit) (29)	PF8 (16 svart) (23)	PF8 (16 blå) (19)					11:45
11:55		Toni Reklam 11:30-15:20	P17 100 m Fö (2)												11:55
12:10		Försäljning UIF-saker 11:30-15:20		PF8 (16 svart) 60 m Fi (4)											12:10
12:15				PF8 (16 blå) 60 m Fi (3)		PF10 (14 blå) (25)	PF10 (14 vit) (33)		PF11 (13 svart) (22)	PF11 (13 blå) (24)					12:15
12:20			K35 100 m Fi, K40 100 m Fi, K45 100 m Fi, K50 100 m Fi, K65 100 m Fi	PF9 (15 blå) 60 m Fi (3)											12:20
12:25				PF9 (15 svart) 60 m Fi (4)											12:25
12:30			M35 100 m Fi, M50 100 m Fi, M60 100 m Fi, M65 100 m Fi	PF9 (15 vit) 60 m Fi (4)											12:30
12:35				PF8 (16 vit) 60 m Fi (4)							F15 (4)P13 (3)				12:35
12:40			F15 80 m Fi												12:40
12:45						PF11 (13 svart) (22)	PF11 (13 blå) (24)		PF10 (14 blå) (25)	PF10 (14 vit) (33)					12:45
12:50			P15 80 m Fi												12:50
13:00		UIF-tårta från ICA Kvantum Gränby	P17 100 m Fi		F12 (12)										13:00
13:10			F17 100 m Fi	PF10 (14 vit) 60 m Fi (5)											13:10
13:15				PF10 (14 blå) 60 m Fi (4)											13:15
13:20			Män 100 m Fi	PF11 (13 svart) 60 m Fi (3)											13:20
13:25				PF11 (13 blå) 60 m Fi (3)											13:25
13:30			Kvinnor 100 m Fi												13:30
13:50			F17 2000 m hinder Fi												13:50
14:15			P15 1500 m hinder Fi												14:15
14:20	Lottdragning prisutdelning, 12 priser														14:20
14:30	Närvarokampen prisutdelning														14:30
14:40	Prisutdelning klubbrekord														14:40
14:50															14:50
15:00															15:00
15:10	Hedersutmärkelse (Henrik W)	Slut Femkamp													15:10
15:20	Tal av ordförande (Anders K)	15:20-15:30 avbrott i ALLA aktiviteter													15:20
15:30			F13 60 m häck Fi, F12 60 m häck Fi		F17 (2), F15 (7)						P17 (4), P15 (1)	P13 (13), P12 (2)		F17 (2), F15 (2), P17 (4)	15:30
15:40			P13 60 m häck Fi, P12 60 m häck Fi												15:40
15:45						F13 (13)									15:45
15:50			F15 80 m häck Fi												15:50
16:00			P15 80 m häck Fi												16:00
16:25			F17 4x100 m Fi, P17 400 m Fi, K35 4x100 m Fi												16:25
16:35			F15 4x80 m Fi, P15 4x80 m Fi											F13 (1), P12 (1)	16:35
16:40												F13 (6), F12 (5)			16:40
16:45			P15 300 m Fi		P15 (7)										16:45
16:50			F15 300 m Fi												16:50
16:55						P17 (8)									16:55
17:00													P17 (4), P15 (1)		17:00
17:10			P13 600 m Fi, P12 600 m Fi												17:10
17:20			F13 600 m Fi												17:20
17:40												P17 (2), P15 (7)			17:40
17:45			F17 800 m Fi, F15 800 m Fi		P13 (9)										17:45
17:50													F17 (1), F15 (5)		17:50
17:55			P17 800 m Fi												17:55
18:00						P12 (7)									18:00