



Upsala IF Friidrott

Tävlingspolicy för medlemmar som tävlar i F15/P15 och äldre

Upsala IF följer Svenska Friidrottsförbundets rekommendationer gällande hantering av tävlingsverksamheten. När vi bedömer resultat inom vår idrott så ses oftast det faktum att vi mäter varje prestation med exakthet som någonting positivt. Det är samtidigt viktigt att komma ihåg att denna objektivitet även kan vara ett hinder i vår strävan att behålla ungdomar inom friidrotten. Samma mätbarhet ger oss möjligheten att värdera våra egna prestationer gentemot andra, och mot vad vi själva har gjort tidigare, kan även upplevas som jobbig och i vissa fall skapa rädsla och prestationsångest. Att UIF bidrar till en positiv självkänsla är mycket viktigt och med detta följer att vi tillsammans jobbar mot en vision där alla får chansen att känna sig duktiga.

Målsättningen med varje tävling och prestation varierar med ålder och ambitionsnivå men tävlandet är en naturlig del av vår verksamhet. Människor utvecklas olika och den fysiska åldern överensstämmer inte alltid med den faktiska. Inom samma åldersklass kan det skilja flera år avseende fysisk utveckling och det syns naturligtvis i resultatlistan. Gemensamt är att tävlingsmomentet ska vara avdramatiserat, skänka ett mått av glädje och att det ska leda till personlig utveckling.

Aktiva 15–16 år: I denna ålder förespråkar vi deltagande på lagtävlingar och individuella tävlingar inom Sverige. UIF stöttar den aktive och hans/hennes tränare i deras önskan att hitta en tävlingsnivå som överensstämmer med ambitionsnivån. Oavsett denna förväntar UIF att aktiva som uppnått USM ålder ska planera sin träning och sin tävlingsverksamhet tillsammans med ansvarig tränare. Planeringen bör utgå från målsättningen att prestera väl under vad som för den aktive bedöms vara den viktigaste delen av säsongen. Om aktiv själv bestämmer att denne inte vill tävla utan endast träna så välkomnas självklart även detta hos föreningen. UIF betalar anmälningsavgifterna för individuella starter under inomhussäsongen och utomhussäsongen upp till en kostnad av sammanlagt 1 000 kr/år. Eventuella tävlingskostnader utöver dessa 1 000 kr faktureras av UIF till den aktive efter inomhus och utomhussäsongernas slut. Obs att detta gäller under förutsättning att tävlingsplanering finns och har godkänts av representant för UIF. Under säsongen 2023 är dessa representanter Henrik Wennberg och Jonas Anshelm.

Aktiva 17 och uppåt: I denna ålder förespråkar vi deltagande på lagtävlingar och individuella tävlingar både nationellt och internationellt. UIF stöttar den aktive och hans/hennes tränare i deras önskan att hitta en tävlingsnivå som överensstämmer med ambitionsnivån. Detta gäller oavsett om målsättningen är att tävla inom distriktet eller på högsta internationella nivå. UIF

förväntar att aktiva som uppnått denna ålder ska planera sin träning och sin tävlingsverksamhet tillsammans med ansvarig tränare. Planeringen bör utgå från målsättningen att prestera väl under vad som för den aktive bedöms vara den viktigaste delen av säsongen. Om aktiv själv bestämmer att denne inte vill tävla utan endast träna så välkomnas självklart även detta hos föreningen. UIF betalar anmälningsavgifterna för individuella starter under inomhussäsongen och utomhussäsongen upp till en kostnad av sammanlagt 1 000 kr/år. Eventuella tävlingskostnader utöver dessa 1 000 kr faktureras av UIF till den aktive efter inomhus och utomhussäsongernas slut. Obs att detta gäller under förutsättning att tävlingsplanering finns och har godkänts av representant för UIF. Under säsongen 2023 är dessa representanter Henrik Wennberg och Jonas Anshelm.

I övrigt gäller följande förutsättningar:

Om aktiv väljer att inte planera sin tävlingsverksamhet kan denne ändå representera föreningen vid tävlingar när sådant intresse finns. Varje sådan start måste betalas av den aktive själv.

UIF betalar inte för efteranmälningar utan sådan anmälan betalas fullt ut av den aktive själv.

Aktiv som är anmäld till tävling förväntas också delta vid tävlingen. Utebliven start ska normalt ersättas av den aktive. Undantag från denna regel kräver att ansvarig tränare godkänner anledningen till frånvaron. Godkänd anledning till utebliven start är t ex sjukdom eller skada.

I enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regelverk (punkt 3.1) ska tävlingsdräkt användas vid tävling. UIF kläder för träning och tävling finns tillgängliga för inköp hos vår klädleverantör, Toni Reklam och via vår web shop.

Kopplat till denna tävlingspolicy finns en stipulation som säger att aktiv i denna ålder ska vara föreningen behjälplig som funktionär vid minst två tillfällen varje kalenderår. Detta är en förutsättning för att den aktive ska få sina anmälningsavgifter betalda av föreningen.

Aktiv som är sjuk och bedöms kunna smitta annan aktiv ska avstå tävlande. Vid oklarhet runt denna regel fattas beslut av ansvarig tränare och/eller ledare efter diskussion med den aktive.

Även om friidrotten är en i första hand individuell idrott så ser UIF stora fördelar med att verka för att alla våra medlemmar känner sig som en viktig del av ett framgångsrikt lag. UIF ska vara ett föredöme inom svensk friidrott när det gäller att stötta varandra före, under och efter tävling.