



Upsala IF Friidrott

Tävlingspolicy för medlemmar som tävlar i F14/P14 och yngre

Upsala IF följer Svenska Friidrottsförbundets rekommendationer gällande hantering av tävlingsverksamheten för barn och ungdomar i dessa åldrar. När vi bedömer resultat inom vår idrott så ses oftast det faktum att vi mäter varje prestation med exakthet som någonting positivt. Det är samtidigt viktigt att komma ihåg att denna objektivitet även kan vara ett hinder i vår strävan att behålla barn och ungdomar inom friidrotten. Samma mätbarhet ger oss möjligheten att värdera våra egna prestationer gentemot andra, och mot vad vi själva har gjort tidigare, kan även upplevas som jobbig och i vissa fall skapa rädsla och prestationsångest hos barn och ungdomar. Att UIF bidrar till en positiv självkänsla är mycket viktigt och med detta följer att vi tillsammans jobbar mot en vision där alla barn och ungdomar får chansen att känna sig duktiga.

Målsättningen med varje tävling och prestation varierar med ålder och ambitionsnivå men tävlandet är en naturlig del av vår verksamhet. Barn utvecklas olika och den fysiska åldern överensstämmer inte alltid med den faktiska. Inom samma åldersklass kan det skilja flera år avseende fysisk utveckling och det syns naturligtvis i resultatlistan. Gemensamt är att tävlingsmomentet ska vara avdramatiserat, skänka ett mått av glädje och att det ska leda till personlig utveckling.

Upsala IF står bakom Svenska Friidrottsförbundets önskemål att tävlingsnivåer och huvudsakliga tävlingsformer ser ut enligt följande:

Aktiva 6–10 år: I denna ålder rekommenderas lagtävlingar/stafetter inom gruppen och klubben. Vi fokuserar på personlig resultatutveckling, glädje och gemenskap. De yngsta tävlar normalt endast på hemmaplan och med fokus på laget. Om barn i denna ålder tävlar i andra arrangemang än föreningens egna betalas anmälningsavgiften av målsman.

Aktiva 11–12 år: I första hand tävlar barnen på lagtävlingar/stafetter men detta kan vara en lämplig ålder för introduktion av individuella tävlingar i närområdet. UIF betalar anmälningsavgifterna vid föreningens samtliga egna arrangemang. UIF betalar även startavgifterna till en gren vid IUDM och en gren vid UDM. Föreningen betalar normalt även anmälningsavgifterna till stafetter, detta efter gemensam planering av föreningens ungdomsansvarige och ansvarig tränare. Anmälning till tävling sköts om inte annat är

överenskommet av administrativt ansvarig person i varje grupp. Andra eventuella starter betalas av målsman.

Aktiva 13–14 år: I denna ålder förespråkar vi deltagande på både lagtävlingar och individuella tävlingar inom regionen. UIF betalar anmälningsavgifterna vid föreningens samtliga egna arrangemang. UIF betalar även startavgifterna till två grenar vid IUDM och två grenar vid UDM. Föreningen stöttar dessutom föreningens deltagare i regionsmästerskapen i enlighet med överenskommelse med Mittsvenska Friidrottsförbund. Föreningen betalar normalt anmälningsavgifterna till stafetter och mångkamper, detta efter gemensam planering av föreningens ungdomsansvarige och ansvarig tränare. Anmälning till tävlingarna sköts om inte annat är överenskommet av administrativt ansvarig person i varje grupp. Andra eventuella starter betalas av målsman.

I övrigt gäller följande förutsättningar:

Aktiv har rätt att tävla vid andra tillfällen än de som betalas av UIF. Varje sådan start betalas av målsman för den aktive.

UIF betalar normalt inte för resa i samband med tävlingar.

UIF betalar inte för efteranmälningar utan sådan anmälning betalas fullt ut av den aktive själv.

I enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regelverk (punkt 3.1) ska tävlingsdräkt användas vid tävling. För aktiva upp till och med P11/F11 är det tillräckligt med svart underdel samt UIF t-shirt. Det är viktigt att aktiva som tävlar i stafett eller annan lagtävling, så långt detta är möjligt, har gemensamt utseende på tävlingsdräkterna. UIF kläder för träning och tävling finns tillgängliga för inköp hos vår klädlleverantör, Toni Reklam och via vår Web shop.

Aktiv som är sjuk och bedöms kunna smitta annan aktiv ska avstå tävlande. Vid oklarhet runt denna regel fattas beslut av ansvarig tränare och/eller ledare efter diskussion med den aktive.

Även om friidrotten är en i första hand individuell idrott så ser UIF stora fördelar med att verka för att alla våra medlemmar känner sig som en viktig del av ett framgångsrikt lag. UIF ska vara ett föredöme inom svensk friidrott när det gäller att stötta varandra före, under och efter tävling.

