

# Results

## Inomhus Veteran SM

Plats & datum: IFU Arena, 2023-03-10 - 2023-03-12

Arrangör: Upsala IF

Tävlingsledare: Linus Boyer

### M35 60 m

2023-03-11

#### Heat

1	Julian Gabert	86	Upsala IF	7.42
2	John Svanström	85	Spårvägens FK	7.69
3	Staffan Palmqvist	87	Malmö AI	7.76
4	Cristoffer Carnmark	87	Sundbybergs IK	8.17
5	Jimmy Olsson	85	Upsala IF	8.46
6	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	8.74
7	Magnus Westberg	85	Huddinge AIS	8.85
-	Emil Mann	88	Hofors AIF	DNS

### M35 200 m

2023-03-12

#### Heat

1	Jimmy Iby	84	IKHP Huskvarna	26.84
2	Jimmy Olsson	85	Upsala IF	28.34
3	Cristoffer Carnmark	87	Sundbybergs IK	30.46

### M35 400 m

2023-03-11

#### Heat

1	Mattias Gustafsson	86	IK Nocout.se	57.92
2	Jimmy Iby	84	IKHP Huskvarna	59.46
3	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	62.73
4	Jimmy Olsson	85	Upsala IF	64.51

### M35 800 m

2023-03-12

#### Heat

1	Johan Eriksson	88	Turebergs FK	1:58.71
2	Christoffer Skantz	85	IF Göta Karlstad	2:05.92
3	Jonatan Brown	85	Vallentuna FK	2:07.76
4	Mattias Gustafsson	86	IK Nocout.se	2:09.16
5	Jimmy Iby	84	IKHP Huskvarna	2:09.46

### M35 1500 m

2023-03-11

#### Heat

1	Christoffer Skantz	85	IF Göta Karlstad	4:21.35
2	Patrik Jennings	88	Umara SC	4:22.15
3	Jonatan Brown	85	Vallentuna FK	4:28.29
4	Jimmy Iby	84	IKHP Huskvarna	4:30.21
5	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	5:13.87

# Results

## M35 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Patrik Jennings	88	Umara SC	9:02.59
2	Viktor Hedlöf Kanje	86	LK Roslagen	9:02.89
3	Axel Smith	86	Björnstorps IF	9:09.92
4	Alexander Berg Rendahl	84	FK Studenterna	9:18.29
5	Sylvain Glos	87	FK Studenterna	9:25.87
6	David Nordqvist	86	Enhörna IF	9:32.10
7	Josef Nordlund	84	OK Linné	9:36.89
8	Jimmy Iby	84	IKHP Huskvarna	9:41.78
9	Simon Gustafsson	86	Turebergs FK	9:45.22
10	Björn Kjellgren	85	Uppsala LK	10:41.08
11	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	10:56.16

## M35 Höjd

2023-03-11

1	Eric Wennman	84	Upsala IF	167
2	Staffan Palmqvist	87	Malmö AI	158

**134 142 150 154 158 161 164 167 170**

S. Palmqvist	o	o	o	o	xxo	xxx			
E. Wennman	-	o	o	o	o	o	x-	o	xxx

## M35 Stav

2023-03-12

1	Staffan Palmqvist	87	Malmö AI	300	PB
---	-------------------	----	----------	-----	----

**240 260 280 290 300 310**

S. Palmqvist	o	o	xo	xo	xxo	xxx
--------------	---	---	----	----	-----	-----

## M35 Längd

2023-03-10

1	Judel Kibondo	86	Sundbybergs IK	5.87	
2	Hans Lämås	88	IFK Umeå	5.86	SB
3	Staffan Palmqvist	87	Malmö AI	5.53	PB
4	Eric Wennman	84	Upsala IF	5.30	
5	Gunnar Kantare Krig	84	Österhaninge IF	4.77	
6	Jimmy Olsson	85	Upsala IF	4.65	SB

H. Lämås	5.86	-	-	-	-	-
J. Kibondo	5.82	5.70	-	5.82	5.83	5.87
S. Palmqvist	5.39	5.10	5.53	5.25	x	5.19
E. Wennman	5.12	5.30	5.27	5.24	x	5.17
G. Kantare Krig	4.68	4.77	4.76	4.64	4.69	4.58
J. Olsson	4.10	x	4.51	4.54	x	4.65

## M35 Tresteg

2023-03-12

1	Judel Kibondo	86	Sundbybergs IK	12.05
---	---------------	----	----------------	-------

J. Kibondo	x	12.05	-	-	-	-
------------	---	-------	---	---	---	---

# Results

## M35 Kula

7.26kg

2023-03-11

1	Robert Bergqvist	88	IFK Märsta	12.00		
2	Eric Wennman	84	Uppsala IF	11.73		
R. Bergqvist	11.82	11.67	12.00	11.76	x	11.95
E. Wennman	10.86	10.95	11.73	11.50	10.57	10.95

## M40 60 m

2023-03-11

### Heat 1

Tot

1	Lasse Ohtamaa	80	Strands IF	7.79 Q	4	SB
2	Stefan Johansson	80	IK Sisu	8.33 Q	7	PB
3	Oskar Frisk	81	Spårvägens FK	8.37 q	8	
4	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	8.44	9	PB
5	Mattias Zander	83	Turebergs FK	8.67	11	

### Heat 2

Tot

1	Henrik Åkeblom	81	Luleå FI	7.25 Q	1	
2	Dwaine Banton	82	Turebergs FK	7.38 Q	2	
3	Mehdi Alipour	83	Malmö AI	7.73 q	3	
4	Christian Borg	80	IFK Helsingborg	7.89 q	5	
5	Kit Johnny Eklöf	83	Enköpings AI	8.22 q	6	
6	Stefan Kastenman	80	SOK Träff	8.63	10	

## M40 60 m

2023-03-11

### Final

1	Henrik Åkeblom	81	Luleå FI	7.15		SB
2	Mehdi Alipour	83	Malmö AI	7.59		
3	Lasse Ohtamaa	80	Strands IF	7.72		SB
4	Christian Borg	80	IFK Helsingborg	7.93		
5	Kit Johnny Eklöf	83	Enköpings AI	8.11		
6	Oskar Frisk	81	Spårvägens FK	8.40		
-	Dwaine Banton	82	Turebergs FK	DQ		4.3.10
-	Stefan Johansson	80	IK Sisu	DNS		

## M40 200 m

2023-03-12

### Final B

Tot

1	Kit Johnny Eklöf	83	Enköpings AI	26.63	4	
2	Mattias Zander	83	Turebergs FK	27.87	5	

### Final A

Tot

1	Henrik Åkeblom	81	Luleå FI	23.50	1	
2	Christian Borg	80	IFK Helsingborg	24.40	2	
3	Marklan Jackson	83	IK Lerum FI	24.54	3	

## M40 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Christian Borg	80	IFK Helsingborg	54.91		
2	Stefan Johansson	80	IK Sisu	60.51		
3	Oskar Frisk	81	Spårvägens FK	61.15		
4	Kawa Ahmed	79	Tjalve FIF	62.73		

# Results

## M40 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Karl Dannestam	80	Björnstorps IF	2:06.27
2	Mika Sällinen	83	Ununge IF	2:14.87
3	Anders Hallberg	81	Hemlingby LK	2:23.98
4	Mikael Waldenborg	81	Örebro AIK	2:25.81

## M40 1500 m

2023-03-11

### Final

1	Karl Dannestam	80	Björnstorps IF	4:21.07
2	Mika Sällinen	83	Ununge IF	4:25.07
3	Christofer Salmén	81	Spårvägens FK	4:26.19
4	Bert Pohlak	80	Vallentuna FK	4:27.48
5	Robin Pino	82	Uppsala LK	4:27.86
6	Mikael Tisjö	81	Bålsta IK	4:31.31
7	Martin Engkvist	82	Lulekamraternas MLK	4:43.14

## M40 3000 m

2023-03-10

### Final B

				Tot	
1	Niklas Berglund	79	IFK Umeå	9:39.56	8
2	Bert Pohlak	80	Vallentuna FK	9:45.07	9
3	Marcus Brandt	80	IF Mantra Sport	10:00.31	10
4	Gustaf Oscarson	82	Västerås LK	10:05.52	11
5	Martin Engkvist	82	Lulekamraternas MLK	10:06.83	12
6	Erik Nordberg	80	IF Mantra Sport	10:08.07	13
7	Mikael Waldenborg	81	Örebro AIK	10:15.66	15
8	Erik Ottosson	82	Trångsvikens IF	11:19.35	16

### Final A

				Tot	
1	Christian Seeger	82	Uppsala LK	9:08.68	1
2	Jan Troeng	81	OK Linné	9:11.25	2
3	Karl Dannestam	80	Björnstorps IF	9:13.23	3
4	Christofer Salmén	81	Spårvägens FK	9:16.62	4
5	Mika Sällinen	83	Ununge IF	9:19.75	5
6	Henrik Löfås	83	Ludvika FFI	9:22.04	6
7	Robin Pino	82	Uppsala LK	9:26.92	7
8	Johan Lindberg	80	Uppsala IF	10:14.26	14
-	Anders Hallberg	81	Hemlingby LK	DNF	-

## M40 60m häck

99.1cm

2023-03-12

### Heat

1	Karl Dannestam	80	Björnstorps IF	12.59
---	----------------	----	----------------	-------

# Results

## M40 Höjd

2023-03-11

1	Johan Ndure	81	All Stripes SC	180	SB
2	Peter Fredriksson	83	Wärnamo SK	161	
3	Stefan Kastenman	80	SOK Träff	134	

126 134 142 150 154 158 161 164 167 173 177 180 182

J. Ndure	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xxo	o	o	xxx
P. Fredriksson	-	-	-	xo	o	o	o	xxx					
S. Kastenman	o	o	xxx										

## M40 Längd

2023-03-10

1	Peter Fredriksson	83	Wärnamo SK	5.04	PB
2	Joakim Kumlemark	81	IFK Göteborg	5.03	
3	David Iggman	81	Falu IK	5.03	PB
4	Kit Johnny Eklöf	83	Enköpings AI	4.95	

P. Fredriksson	4.82	4.91	5.02	5.04	x	4.99
K. Eklöf	4.93	4.95	4.91	4.87	4.61	4.64
D. Iggman	4.88	x	4.80	x	5.03	x
J. Kumlemark	4.93	5.03	5.03	4.99	x	4.10

## M40 Tresteg

2023-03-12

1	Johan Ndure	81	All Stripes SC	12.67	SB
2	Peter Fredriksson	83	Wärnamo SK	9.12	

J. Ndure	12.13	12.67	12.26	12.56	x	x
P. Fredriksson	9.12	x	-	-	-	-

## M40 Kula

7.26kg

2023-03-11

1	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	12.25	
2	Tobias Lundqvist	80	IK Sisu	11.43	
3	Stefan Alneroth	81	Gefle IF	11.03	PB
4	Markus Svensk	83	Örbyhus IF	10.63	
5	Stefan Johansson	80	IK Sisu	10.38	PB
6	Sören Svedberg	81	Ösmo Nynäs FK	9.99	
7	Peter Fredriksson	83	Wärnamo SK	9.26	

S. Svedberg	x	9.10	x	9.99	9.83	9.72
S. Johansson	9.44	9.81	x	x	9.80	10.38
M. Hernberg	12.23	x	11.92	12.00	12.08	12.25
T. Lundqvist	10.40	10.67	x	x	x	11.43
M. Svensk	9.79	10.10	10.63	10.37	x	10.51
S. Alneroth	10.64	11.03	10.96	x	x	x
P. Fredriksson	8.67	9.26	x	9.07	x	x

## M40 Vikt

15.88kg

2023-03-12

1	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	11.01		
M. Hernberg	8.76	9.48	x	x	11.01	x

# Results

## M45 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Anders Logg	76	Hälle IF	7.52
2	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	7.82
3	Joel Djerf	78	Turebergs FK	8.09
4	Tobias Rauch	74	IFK Lidingö	8.28
5	Martin Malmström	75	IF Rigor	8.30
6	Frank Sun	74	Bålsta IK	8.39
7	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	8.43
8	Staffan Gudín	76	Åkersberga SK	8.49

## M45 200 m

2023-03-12

### Final C

				Tot	
1	Jonas Bergqvist	75	Spårvägens FK	26.11	4
2	Martin Malmström	75	IF Rigor	27.71	7
3	Göran Johanson	74	Bålsta IK	29.00	9

### Final B

				Tot	
1	Tobias Rauch	74	IFK Lidingö	26.74	5
2	James Butler	77	IFK Lidingö	27.42	6
3	Frank Sun	74	Bålsta IK	27.94	8

### Final A

				Tot	
1	Anders Logg	76	Hälle IF	24.34	1
2	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	25.05	2
3	Daniel Berr	75	Västerås FK	25.46	3

## M45 400 m

2023-03-11

### Final B

				Tot		
1	Staffan Gudín	76	Åkersberga SK	60.15	4	
2	Frank Sun	74	Bålsta IK	65.87	5	
-	Fredrik Engel	74	IK Lerum FI	DQ	-	4.2.9

### Final A

				Tot	
1	Anders Logg	76	Hälle IF	51.30	1
2	Jonas Bergqvist	75	Spårvägens FK	58.10	2
3	Erik Dahlin	76	IF Udd	58.38	3

# Results

## M45 800 m

2023-03-12

### Final B

Tot

1	Anders Klockar	75	Huddinge AIS	2:17.16	7
2	Christian Dahlmann	75	Uppsala LK	2:20.33	9
3	Göran Johanson	74	Bålsta IK	2:22.73	10

### Final A

Tot

1	Daniel Norberg	78	Spårvägens FK	2:02.63	1
2	Tony Berglund	75	IFK Umeå	2:03.52	2
3	Daniel Arvidsson	77	Spårvägens FK	2:03.92	3
4	Rory Davies	78	IF Mantra Sport	2:13.67	4
5	Anders Rydell	78	Malmö AI	2:14.67	5
6	Sebastian Fannon	75	Björnstorps IF	2:15.05	6
7	Daniel Förberg	74	Fredrikshofs FI	2:18.26	8

## M45 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Tony Berglund	75	IFK Umeå	4:31.53
2	Sebastian Fannon	75	Björnstorps IF	4:40.68
3	Christian Dahlmann	75	Uppsala LK	4:43.93
4	Erik Göransson	75	Bromma IF	4:57.87
5	Göran Johanson	74	Bålsta IK	4:58.60
6	Markus Nägele	77	IF Mantra Sport	5:07.31
7	Mikael Nyman	76	Vallentuna FK	5:25.39

## M45 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Tony Berglund	75	IFK Umeå	9:07.29
2	Fredrik Swahn	77	IF Mantra Sport	9:44.28
3	Sebastian Fannon	75	Björnstorps IF	9:54.88
4	Ulf Eriksson	74	Huddinge AIS	9:59.23
5	Göran Johanson	74	Bålsta IK	10:28.07
6	Rory Davies	78	IF Mantra Sport	10:33.73
7	Markus Nägele	77	IF Mantra Sport	10:38.74
8	Jakob Lagerdahl	77	Bromma IF	11:15.54

## M45 60 m häck

99.1cm

2023-03-12

### Heat

1	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	9.70
2	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	10.39
3	Erik Dahlin	76	IF Udd	10.92
4	Frank Sun	74	Bålsta IK	12.63

# Results

## M45 Höjd

2023-03-11

1	Daniel Berr	75	Västerås FK	177	PB
2	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	164	
3	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	158	SB

**146 150 154 158 161 164 167 170 173 177 180**

D. Berr	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	x
M. Olsborg	xo	o	o	xo	xxx						
J. Boijertz	-	-	o	o	o	o	xxx				

## M45 Stav

2023-03-12

1	Stellan Back	75	Turebergs FK	385	SB
2	Sven Diurlin	74	IF Kville	350	SB

**300 320 330 340 350 360 370 385**

S. Back	-	o	-	xxo	xo	o	xxo	o
S. Diurlin	o	o	o	o	o	xxx		

## M45 Längd

2023-03-10

1	Daniel Berr	75	Västerås FK	5.86	SB
2	Erik Dahlin	76	IF Udd	5.46	
3	Ville Kaarla	75	Uppsala IF	5.33	PB
4	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	5.30	SB
5	Juhan Nöps	78	Uppsala IF	4.40	

D. Berr	5.86	-	-	-	-	-
V. Kaarla	5.05	5.14	4.60	5.20	5.07	5.33
M. Olsborg	4.95	4.96	5.30	5.09	5.27	x
J. Nöps	4.40	x	4.17	x	4.21	4.38
E. Dahlin	5.39	5.24	5.46	5.40	4.83	-

## M45 Tresteg

2023-03-12

1	Erik Dahlin	76	IF Udd	11.71	SB
2	Daniel Berr	75	Västerås FK	11.05	
3	Jonas Boijertz	74	Malmö AI	10.35	
4	Mattias Olsborg	75	Sävedalens AIK	9.62	
5	Mats Nordal	77	Uppsala IF	9.42	

J. Boijertz	9.78	9.76	10.00	x	10.35	10.29
E. Dahlin	10.88	11.22	11.37	11.30	11.41	11.71
D. Berr	x	10.91	11.05	-	-	-
M. Olsborg	x	x	x	9.07	x	9.62
M. Nordal	9.15	9.11	-	9.38	9.42	x



# Results

## M45 Kula

7.26kg

2023-03-11

1	Stellan Back	75	Turebergs FK	13.21	SB	
2	Fredrik Boson	77	Västerås FK	13.15	PB	
3	Andreas Larsson	75	Gällivare SK	12.15		
4	Daniel Berr	75	Västerås FK	10.59		
5	Tony Karlsson	76	Huddinge AIS	10.18		
6	Juhan Nöps	78	Upsala IF	9.52		
7	Erik Dahlin	76	IF Udd	9.51	SB	
8	Palle Storm	77	IFK Märsta	9.28	SB	
9	Andreas Berggren	77	Bottnaryds IF	8.81		
J. Nöps	x	x	9.51	9.52	9.38	x
A. Berggren	8.26	8.81	x			
E. Dahlin	9.07	9.10	9.51	x	9.16	9.47
D. Berr	10.01	10.59	x	x	x	x
T. Karlsson	9.97	x	x	x	x	10.18
F. Boson	11.24	12.71	11.71	12.75	x	13.15
P. Storm	8.55	9.28	x	x	x	8.63
A. Larsson	11.74	11.71	12.15	11.95	11.78	12.15
S. Back	12.29	12.39	11.97	12.30	13.21	12.22

## M45 Vikt

15.88kg

2023-03-12

1	Stellan Back	75	Turebergs FK	12.67		
2	Henrik Arnerdal	74	Råby-Rekarne FI	12.43	SB	
3	Tony Karlsson	76	Huddinge AIS	11.75		
S. Back	11.88	12.63	12.67	x	12.65	x
H. Arnerdal	x	12.43	x	x	11.75	12.17
T. Karlsson	11.08	11.08	x	11.75	x	x

## M50 60 m

2023-03-11

### Heat 1

					Tot
1	Erik Åhlin	71	Turebergs FK	7.90 Q	1
2	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	8.10 Q	4
3	Jonas Asplund	73	Turebergs FK	8.17 q	6
4	Fredrik Lööf	73	Malmö AI	8.29 q	8
5	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	8.66	10

### Heat 2

					Tot
1	Julian Benitez	69	Turebergs FK	7.97 Q	2
2	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	8.08 Q	3
3	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	8.14 q	5
4	Fredrik Lindgren	70	Spårvägens FK	8.29 q	7
5	Stefan Lindström	73	Danderyds SK	8.49	9

## M50 60 m

2023-03-11

### Final

1	Julian Benitez	69	Turebergs FK	7.84
2	Erik Åhlin	71	Turebergs FK	7.85
3	Jonas Asplund	73	Turebergs FK	7.91
4	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	7.94
5	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	8.01
6	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	8.11
7	Fredrik Lindgren	70	Spårvägens FK	8.18
8	Fredrik Lööf	73	Malmö AI	8.22

# Results

## M50 200 m

2023-03-12

### Final D

Tot

-	Gunnar Gustafsson	73	IFK Lund	DNS	-
-	Fredrik Olsson	72	Sävedalens AIK	DNS	-

### Final C

Tot

-	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	DNS	-
---	------------------	----	---------------	-----	---

### Final B

Tot

1	Erik Åhlin	71	Turebergs FK	25.83	3
2	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	27.25	5
3	Fredrik Schöllin	72	Tjalve FIF	27.51	6
4	Fredrik Valfridsson	72	IKHP Huskvarna	30.41	7

### Final A

Tot

1	Jonas Asplund	73	Turebergs FK	25.27	1
2	Magnus Nilsson	72	Spårvägens FK	25.40	2
3	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	26.04	4

## M50 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	58.53
2	Fredrik Schöllin	72	Tjalve FIF	60.24
3	Fredrik Lindgren	70	Spårvägens FK	61.23
4	Stefan Lindström	73	Danderyds SK	64.94

## M50 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Henrik Nord	73	Ystads IF	2:08.96
2	Niclas Pettersson	73	IK Akele	2:11.24
3	Fredrik Nybäck	70	Spårvägens FK	2:13.31
4	Mattias Jonsson	70	Malmö AI	2:16.30
5	Svante Lenke	69	Upsala IF	2:21.42
6	Fredrik Valfridsson	72	IKHP Huskvarna	2:28.13
-	Fredrik Eckerström	70	Spårvägens FK	DNF
-	Fredrik Schöllin	72	Tjalve FIF	DNF

## M50 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Henrik Nord	73	Ystads IF	4:27.05
2	Fredrik Nybäck	70	Spårvägens FK	4:31.95
3	Niclas Pettersson	73	IK Akele	4:35.75
4	David Wijk	70	Högbo GIF	4:40.03
5	Mattias Jonsson	70	Malmö AI	4:42.97
6	Svante Lenke	69	Upsala IF	4:43.61
7	Fredrik Valfridsson	72	IKHP Huskvarna	4:59.99
8	Mats Kollbrink	70	Hässelby SK	5:21.23
-	Fredrik Eckerström	70	Spårvägens FK	DNF

# Results

## M50 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Henrik Nord	73	Ystads IF	9:33.31
2	Per Jemth	71	LK Roslagen	9:38.38
3	Erik Framme	73	Hälle IF	9:56.04
4	Tony Eriksson	73	Borlänge LK	10:02.97
5	Staffan Westerdahl	70	Fredrikshofs FI	10:16.27
6	Martin Törnqvist	71	Turebergs FK	10:20.54
7	Magnus Sandström	73	Tjalve FIF	10:27.21
8	Svante Lenke	69	Upsala IF	10:35.83
9	Fredrik Valfridsson	72	IKHP Huskvarna	10:40.24
10	Anders Edvinsson	69	Uppsala LK	10:42.14

## M50 60 m häck

91.4cm

2023-03-12

### Heat

1	Christian Albing Gröndin	72	Nyköpings BIS	9.25
2	Jonas Asplund	73	Turebergs FK	9.77
3	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	9.79
4	Fredrik Olsson	72	Sävedalens AIK	9.98
5	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	11.45
-	Fredrik Lööf	73	Malmö AI	DNS

## M50 Höjd

2023-03-11

1	Fredrik Olsson	72	Sävedalens AIK	176	PB
2	Henrik Marcusson	72	Upsala IF	164	
3	Jonas Asplund	73	Turebergs FK	161	
4	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	158	
5	Gunnar Gustafsson	73	IFK Lund	150	

146 150 154 158 161 164 167 170 173 176 178

J. Asplund	-	o	-	o	o	xx-	x													
H. Mabon	o	o	xxo	o	xxx															
G. Gustafsson	-	o	xxx																	
F. Olsson	-	-	-	xo	o	o	o	xo	xxo	xo	xxx									
H. Marcusson	-	-	-	xo	o	o	xxx													

## M50 Stav

2023-03-12

1	Jonas Asplund	73	Turebergs FK	430
2	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	360
3	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	350
4	Henrik Marcusson	72	Upsala IF	300

240 260 280 300 310 320 340 350 360 370 385 410 430 455

S. Nikolajev	-	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx											
H. Mabon	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx												
J. Asplund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx							
H. Marcusson	o	o	xo	xo	xxx																

# Results

## M50 Längd

2023-03-10

1	Christian Albing Gröndin	72	Nyköpings BIS	5.67	SB	
2	Fredrik Olsson	72	Sävedalens AIK	5.39		
3	Jonas Asplund	73	Turebergs FK	5.30		
4	Erik Åhlin	71	Turebergs FK	5.25	SB	
5	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	5.11	PB	
6	Fredrik Lööf	73	Malmö AI	5.03		
7	Mattias Berglund	72	Uppsala IF	4.88		
8	Martin Eriksson	71	Åkersberga SK	4.84		
9	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	4.33		
M. Eriksson	4.84	4.78	4.75	4.81	4.56	4.69
F. Olsson	5.39	5.19	-	5.09	5.19	4.78
M. Berglund	4.78	4.50	3.68	4.67	4.88	4.84
P. Askestam	4.68	4.98	4.95	5.11	5.09	x
C. Albing Gröndin	5.52	5.57	5.67	x	x	x
F. Hegefors	4.33	x	4.21			
J. Asplund	5.30	5.25	5.26	5.30	5.17	5.19
F. Lööf	4.90	5.03	x	x	x	x
E. Åhlin	4.60	x	4.91	x	5.25	5.19

## M50 Tresteg

2023-03-12

1	Christian Albing Gröndin	72	Nyköpings BIS	11.26		
2	Fredrik Olsson	72	Sävedalens AIK	11.23		
3	Martin Eriksson	71	Åkersberga SK	10.72	PB	
4	Gunnar Gustafsson	73	IFK Lund	10.61	PB	
5	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	9.23		
6	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	9.15		
F. Olsson	10.89	11.04	10.97	11.23	10.79	10.98
M. Eriksson	10.09	10.36	x	10.57	10.72	x
P. Askestam	8.87	9.23	x	8.84	-	-
C. Albing Gröndin	11.17	x	11.18	11.05	11.26	11.25
F. Hegefors	8.71	8.79	8.58	8.60	8.85	9.15
G. Gustafsson	9.86	10.35	10.60	9.90	10.61	10.05

## M50 Kula

6.0kg

2023-03-11

1	Patrick Lindfors	70	Mälarhöjdens IK	12.93	PB	
2	Fred Stenberg	70	Gefle IF	12.67		
3	Daniel Hedström	73	Valbo AIF	12.42		
4	Peter Johansson	70	Väsby IK	12.36	SB	
5	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	12.14		
6	Henrik Larsson	69	Bålsta IK	12.09	SB	
7	Mattias Lundberg	71	Brännans FF	11.31		
8	Gunnar Gustafsson	73	IFK Lund	9.39		
9	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	9.13		
M. Lundberg	10.75	10.84	11.03	x	x	11.31
H. Mabon	12.14	11.68	x	x	11.85	x
P. Johansson	12.36	x	x	11.86	x	x
D. Hedström	11.84	12.42	12.41	11.96	x	11.74
F. Hegefors	8.80	9.13	8.84			
G. Gustafsson	9.25	9.30	9.36	9.39	8.72	8.88
F. Stenberg	12.49	12.45	12.51	12.67	12.48	12.67
H. Larsson	11.74	12.02	x	x	12.09	x
P. Lindfors	12.50	12.86	12.87	12.69	12.93	x

# Results

## M50 Vikt

11.34kg

2023-03-12

1	David Gustafsson	73	Spårvägens FK	17.16		PB
2	Magnus Mårtensson	71	IFK Strömsund	17.01		
3	Patrick Lindfors	70	Mälarhöjdens IK	16.45		PB
4	Mikael Nyström	71	Spårvägens FK	16.32		
5	Daniel Hedström	73	Valbo AIF	15.87		
6	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	12.94		PB
7	Anders Mellgård	72	Spårvägens FK	12.14		PB
8	Fredrik Hegefors	73	Nyköpings BIS	10.65		
9	Markku Jääskeläinen	70	Västerås FK	10.16		PB
P. Lindfors	16.45	15.95	15.84	x	15.31	15.72
M. Mårtensson	x	x	15.59	x	x	17.01
F. Hegefors	10.16	10.65	10.34	x	10.46	x
M. Nyström	x	x	13.84	15.38	16.32	16.15
A. Mellgård	11.40	10.87	12.14	11.17	x	11.06
D. Hedström	x	x	13.62	15.45	x	15.87
P. Askestam	12.11	12.28	12.71	12.94	x	12.82
D. Gustafsson	15.60	x	16.51	17.16	16.26	15.81
M. Jääskeläinen	9.11	9.85	10.16	-	-	-

## M55 60 m

2023-03-11

### Heat 1

Tot

1	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	7.83 Q	1
2	Jan-Olof Åkesson	67	IKHP Huskvarna	8.31 Q	5
3	Christian Josefsson	68	Turebergs FK	8.45 q	6
4	Andreas Wahlin	67	IKHP Huskvarna	9.45	10
5	Tomas Aceberg	64	IFK Tumba	10.01	11

### Heat 2

Tot

1	Dag Dacke	65	Turebergs FK	8.04 Q	2
2	Kolë Lleshi	68	IFK Nora	8.07 Q	3
3	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	8.17 q	4
4	Hans Pohl	64	Spårvägens FK	8.78 q	7
5	Johan Dahl	66	IK Ymer	8.84 q	8
6	Johan Ansén	64	Löparnas Vänner IF	9.22	9

## M55 60 m

2023-03-11

### Final

1	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	7.67
2	Dag Dacke	65	Turebergs FK	8.02
3	Jan-Olof Åkesson	67	IKHP Huskvarna	8.04
4	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	8.06
5	Christian Josefsson	68	Turebergs FK	8.18
6	Kolë Lleshi	68	IFK Nora	8.43
7	Hans Pohl	64	Spårvägens FK	8.71
8	Johan Dahl	66	IK Ymer	8.73

# Results

## M55 200 m

2023-03-12

### Final B

Tot

1	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	27.07	4
2	Jan-Olof Åkesson	67	IKHP Huskvarna	27.24	5

### Final A

Tot

1	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	24.80	1
2	Dag Dacke	65	Turebergs FK	26.31	2
3	Christian Josefsson	68	Turebergs FK	26.89	3

## M55 400 m

2023-03-11

### Final B

Tot

1	Sören Persson	65	IF Göta Karlstad	58.82	1
-	Johan Skäringer	64	Hemlingby LK	DQ	- 4.2.9

### Final A

Tot

1	Dag Dacke	65	Turebergs FK	61.74	2
2	Fredrik Von Essen	65	Bromma IF	63.83	3
3	Anders Brandel	64	Spårvägens FK	72.84	4

## M55 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Sören Persson	65	IF Göta Karlstad	2:14.32
2	Börje Holst	66	Borlänge LK	2:22.22
3	Lars Lundegård	65	IF Start	2:27.47
4	Johan Ansén	64	Löparnas Vänner IF	2:30.26
5	Mikael Grip	67	Tjalve FIF	2:31.41
6	Lars Holmgren	65	Löparnas Vänner IF	2:34.62
7	Erik Michaëlsson	67	Majornas IK	2:34.75
8	Roland Lycksell	64	IFK Lidingö	2:40.46
9	Johan Skäringer	64	Hemlingby LK	2:43.98

## M55 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Sören Persson	65	IF Göta Karlstad	4:45.57
2	Börje Holst	66	Borlänge LK	4:51.85
3	Erik Michaëlsson	67	Majornas IK	5:04.43
4	Lars Lundegård	65	IF Start	5:06.27
5	Mikael Grip	67	Tjalve FIF	5:06.53
6	Lars Holmgren	65	Löparnas Vänner IF	5:26.46
7	Roland Lycksell	64	IFK Lidingö	5:31.74
8	Johan Skäringer	64	Hemlingby LK	5:38.72
9	Michael Manske	67	Runacademy IF	5:41.57

# Results

## M55 3000 m

2023-03-10

### Final B

Tot

1	Sven Jönson	66	IF Linnéa	10:40.82	5
2	Mikael Grip	67	Tjalve FIF	11:01.31	8
3	Erik Desmeules	68	Dalregementets IF	11:05.44	9
4	Håkan Ekfors	68	Björnstorps IF	11:05.84	10
5	Johan Skäringer	64	Hemlingby LK	11:35.44	12
6	Roland Lycksell	64	IFK Lidingö	11:44.73	13

### Final A

Tot

1	Sören Persson	65	IF Göta Karlstad	10:00.04	1
2	Börje Holst	66	Borlänge LK	10:15.41	2
3	Jan Wiklund	67	IK Wilske	10:20.80	3
4	Jan Johansson	68	LK Nyköpings Runners	10:31.86	4
5	Mikael Nykvist	68	Avesta OK	10:43.56	6
6	Erik Michaëlsson	67	Majornas IK	10:49.89	7
7	Anders Hjertén	67	Vallentuna FK	11:15.03	11
-	Per Åsberg	68	LK Roslagen	DNF	-

## M55 60 m häck

91.4cm

2023-03-12

### Heat

1	Christian Josefsson	68	Turebergs FK	9.62
2	Jan-Olof Åkesson	67	IKHP Huskvarna	10.26
3	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	10.65
4	Johan Ansén	64	Löparnas Vänner IF	11.56
5	Andreas Wahlin	67	IKHP Huskvarna	12.14
6	Tomas Aceberg	64	IFK Tumba	12.70

## M55 Höjd

2023-03-11

1	Anders Silén	65	Strands IF	156	
2	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	156	SB
3	Jan-Olof Åkesson	67	IKHP Huskvarna	146	PB
4	Hans Pohl	64	Spårvägens FK	142	
5	Christian Josefsson	68	Turebergs FK	140	
6	Mats Löfquist	68	Västerås FK	140	
7	Jakob Petersen Klingberg	68	Kvarnsvedens GoIF	138	
8	Juha Koivukangas	65	IKHP Huskvarna	136	PB
9	Tomas Aceberg	64	IFK Tumba	134	

126 130 134 136 138 140 142 144 146 148 150 152 154 156 160

C. Josefsson	-	-	-	-	-	o	-	-	xxx										
J. Petersen Klingb	-	-	o	-	xxo	xxx													
A. Silén	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	-	xo	o	xxx				
J. Koivukangas	o	o	xo	xo	xxx														
J. Åkesson	-	-	-	-	xxo	o	-	xo	xo	xxx									
T. Aceberg	xo	xxo	o	xxx															
H. Pohl	-	-	-	-	xo	-	o	-	xxx										
M. Löfquist	o	o	xo	o	o	o	xxx												
P. Avramidis	-	-	-	-	-	o	-	o	-	o	-	o	-	xxo	xxx				

# Results

## M55 Stav

2023-03-12

1	Anders Silén	65	Strands IF	320	
2	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	310	
3	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	310	
4	Claes Littorin	66	Alunda SK	240	PB
4	Jakob Petersen Klingberg	68	Kvarnsvedens Golf	240	
-	Juha Koivukangas	65	IKHP Huskvarna		

	180	190	200	210	220	230	240	250	280	290	300	310	320	330
T. Fanta	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xxo	xxx	
C. Littorin	o	o	o	o	o	o	o	xxx						
A. Silén	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xo	o	xxx
J. Petersen Klingb	-	-	-	-	-	-	o	x						
J. Koivukangas	xxx													
P. Avramidis	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xo	xxx	

## M55 Längd

2023-03-10

1	Christian Josefsson	68	Turebergs FK	5.32		SB
2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	5.25		
3	Anders Silén	65	Strands IF	5.09		SB
4	Hans Pohl	64	Spårvägens FK	4.88		
5	Jan-Olof Åkesson	67	IKHP Huskvarna	4.87		PB
6	Claes Littorin	66	Alunda SK	4.39		SB
7	Tomas Aceberg	64	IFK Tumba	3.94		PB
8	Andreas Wahlin	67	IKHP Huskvarna	3.64		
9	Juha Koivukangas	65	IKHP Huskvarna	3.50		PB

  

T. Fanta	5.05	5.04	4.99	5.09	5.25	5.21
J. Koivukangas	3.50	3.17	1.48	-	-	-
A. Silén	4.78	5.00	5.07	5.04	3.58	5.09
A. Wahlin	3.64	x	3.57	x	3.36	3.03
C. Josefsson	4.90	4.58	4.89	4.99	4.92	5.32
H. Pohl	4.68	4.88	4.66	4.72	4.70	4.73
C. Littorin	4.24	4.26	4.06	4.21	4.18	4.39
J. Åkesson	4.84	4.87	4.79	x	1.32	x
T. Aceberg	3.74	3.88	3.84	3.82	3.94	3.88

## M55 Tresteg

2023-03-12

1	Dag Dacke	65	Turebergs FK	11.10		SB
2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	10.39		
3	Christian Josefsson	68	Turebergs FK	9.94		
4	Hans Pohl	64	Spårvägens FK	9.88		
-	Jan-Olof Åkesson	67	IKHP Huskvarna	DNS		

  

H. Pohl	9.26	9.21	9.74	9.84	9.64	9.88
C. Josefsson	9.26	9.62	9.68	9.84	9.72	9.94
D. Dacke	9.92	10.36	10.78	10.72	11.10	10.86
J. Åkesson						
T. Fanta	10.30	x	x	10.39	x	x



# Results

## M55 Kula

6.0kg

2023-03-11

1	Göran Åberg	67	Järvsö IF	13.13	SB
2	Jakob Petersen Klingberg	68	Kvarnsvedens Golf	12.11	
3	Magnus Bernholtz	65	Spårvägens FK	11.79	
4	Lars Gustafsson	64	Säters IF	11.70	
5	Peter Rosenlöf	64	Hörby AIF	11.49	SB
6	Kolë Lleshi	68	IFK Nora	11.28	
7	Patrik Rostmark	67	IFK Märsta	11.21	PB
8	Panagiotis Avramidis	65	Hanvikens SK	10.99	SB
9	Lasse Ring	67	IF Kville	10.18	
10	Anders Ek	64	IFK Helsingborg	9.70	SB
11	Christian Josefsson	68	Turebergs FK	9.50	
12	Angelo Fuchs	66	Spårvägens FK	9.33	
13	Mikael Magnusson	66	IFK Tumba	7.72	
14	Håkan Marklund	66	Uppsala LK	7.18	

A. Fuchs	9.06	9.04	9.33			
P. Avramidis	10.15	10.79	10.80	x	10.59	10.99
J. Petersen Klingberg	12.11	x	11.33	x	x	x
H. Marklund	7.18	6.95	6.61			
P. Rosenlöf	11.49	11.09	11.42	x	11.19	11.15
A. Ek	9.54	9.44	9.70			
L. Ring	9.46	10.10	10.18			
P. Rostmark	10.46	10.52	11.21	10.93	10.91	x
M. Magnusson	7.60	7.72	7.69			
K. Lleshi	10.27	11.28	11.10	x	x	10.56
M. Bernholtz	11.62	11.26	11.40	x	11.32	11.79
L. Gustafsson	10.95	11.62	x	11.12	11.70	11.26
G. Åberg	12.29	11.87	x	12.14	12.38	13.13
C. Josefsson	9.43	9.50	9.43			

## M55 Vikt

11.34kg

2023-03-12

1	Torgny Gustafsson	65	Strands IF	15.89	
2	Patrik Nyborg	67	Turebergs FK	13.37	
3	Anders Silén	65	Strands IF	13.10	PB
4	Claes Littorin	66	Alunda SK	12.83	
5	Peter Rosenlöf	64	Hörby AIF	12.12	PB
6	Lasse Ring	67	IF Kville	12.07	PB
7	Jakob Petersen Klingberg	68	Kvarnsvedens Golf	11.89	PB
8	Anders Ek	64	IFK Helsingborg	11.38	PB
9	Mikael Magnusson	66	IFK Tumba	9.70	PB
10	Tomas Aceberg	64	IFK Tumba	7.66	
11	Juha Koivukangas	65	IKHP Huskvarna	5.16	

A. Silén	12.27	11.65	12.73	13.10	x	x
T. Gustafsson	15.73	x	x	x	x	15.89
P. Nyborg	13.33	13.37	12.78	x	x	x
J. Koivukangas	x	x	5.16			
T. Aceberg	x	x	7.66			
P. Rosenlöf	x	10.38	12.12	x	11.87	12.00
A. Ek	10.83	10.67	11.38	x	10.23	x
C. Littorin	12.09	12.43	12.22	x	12.65	12.83
L. Ring	9.84	10.56	9.93	10.39	10.53	12.07
J. Petersen Klingberg	10.91	11.40	10.62	11.89	11.48	11.72
M. Magnusson	x	9.00	9.70			

# Results

## M60 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Jörgen Åberg	62	IFK Halmstad	7.88
2	Sigge Frolov	63	IFK Lund	8.44
3	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	8.60
4	Eric Persson	63	IF Kville	8.78
5	Olov Åslund	62	Upsala IF	8.84
6	Hans Säll	61	Turebergs FK	8.89
7	Dane Almfjärd	61	IK Orient	9.68

## M60 200 m

2023-03-12

### Final B

				Tot	
1	Sigge Frolov	63	IFK Lund	28.34	3
2	Olov Åslund	62	Upsala IF	29.03	4
3	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	31.66	5

### Final A

				Tot		
1	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	27.73	1	
2	Hans Säll	61	Turebergs FK	28.08	2	
-	Jörgen Åberg	62	IFK Halmstad	DNS	-	
-	Magnus Angenfelt	61	IFK Lidingö	DQ	-	4.2.9

## M60 400 m

2023-03-11

### Final B

				Tot	
1	Johan Norberg	61	Trångsvikens IF	69.84	4
2	Martin Danerud	63	Sävedalens AIK	72.29	6

### Final A

				Tot	
1	Anders Toll	61	Uppsala LK	62.83	1
2	Hans Säll	61	Turebergs FK	63.24	2
3	Jörgen Lindwall	63	Team Ultrasweden LK	66.38	3
4	Mikael Hansson	63	IF Start	69.97	5

## M60 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Gunnar Durén	63	Hässelby SK	2:19.62
2	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	2:25.74
3	Jörgen Lindwall	63	Team Ultrasweden LK	2:27.59
4	Mikael Hansson	63	IF Start	2:32.88
5	Johan Norberg	61	Trångsvikens IF	2:41.04
6	Anders Hansson	63	Solvikingarna	2:52.36
-	Anders Toll	61	Uppsala LK	DNF

# Results

## M60 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Håkan Eriksson	61	Malungs SFK	4:39.75
2	Jörgen Lindwall	63	Team Ultrasweden LK	5:01.46
3	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	5:02.14
4	Bo-Göran Nilensjö	63	IS Göta	5:09.68
5	Anders Hansson	63	Solvikingarna	5:29.02
6	Pekka Saarinen	61	Hälle IF	6:35.88

## M60 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Håkan Eriksson	61	Malungs SFK	10:11.81
2	Jörgen Lindwall	63	Team Ultrasweden LK	10:30.48
3	Bo-Göran Nilensjö	63	IS Göta	10:52.58
4	Bo Lager	63	Uppsala LK	11:27.96
5	Mikael Hansson	63	IF Start	11:29.08
6	Anders Hansson	63	Solvikingarna	11:37.10
7	Mikael Tennare	61	LK Roslagen	13:19.09
8	Pekka Saarinen	61	Hälle IF	13:50.06

## M60 60 m häck

84cm,  
8.00m

2023-03-12

### Heat

1	Anders Toll	61	Uppsala LK	11.36
2	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	11.83
3	Lars Frison	62	Mölnbalds AIK	11.97

## M60 Höjd

2023-03-11

1	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	150	SB
2	Lars Frison	62	Mölnbalds AIK	148	SB
3	Mats Nagle	60	KFUM Örebro	138	
4	Jan Palmqvist	61	IKHP Huskvarna	136	PB
5	Pekka Saarinen	61	Hälle IF	132	
6	Jan Engman	61	IFK Lidingö	120	SB

	110	116	120	124	128	130	132	134	136	138	140	142	144	146	148	150	152
J. Palmqvist	-	-	o	o	o	o	o	o	xo	xxx							
M. Runsten	-	-	-	-	-	-	-	o	-	-	o	-	o	xo	o	o	x-
M. Nagle	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	-	xx-					
P. Saarinen	-	-	o	o	o	o	o	xxx									
L. Frison	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	-	o	xo	o	xxx	
J. Engman	o	xo	xxo	xxx													

# Results

## M60 Stav

2023-03-12

1	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	270	
2	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	260	SB
3	Lars Frison	62	Mölnåls AIK	250	
4	Jan Palmqvist	61	IKHP Huskvarna	200	

180 190 200 210 220 230 240 250 255 260 270 280

M. Runsten	-	-	-	-	o	-	o	o	-	o	o	xxx
J. Palmqvist	o	o	o	xxx								
T. Bengtsson	-	-	o	-	o	o	-	x-	xo	o	-	x
L. Frison	-	-	-	-	xo	o	xxo	o	-	x		

## M60 Längd

2023-03-10

1	Eric Persson	63	IF Kville	4.65	
2	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	4.48	
3	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	4.40	PB
4	Lars Frison	62	Mölnåls AIK	4.22	SB
5	Anders Toll	61	Uppsala LK	4.00	SB

A. Toll	4.00	3.65	3.85	3.79	3.81	3.52
L. Frison	4.11	4.22	3.98	4.08	3.90	3.97
M. Runsten	4.48	4.39	-	4.26	4.27	x
S. Bengtsson	x	3.84	4.40	4.24	x	x
E. Persson	4.43	4.29	4.53	4.40	4.65	x

## M60 Tresteg

2023-03-12

1	Eric Persson	63	IF Kville	9.58	
2	Lars Frison	62	Mölnåls AIK	9.17	
3	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	9.10	
4	Anders Toll	61	Uppsala LK	9.02	
5	Jan Engman	61	IFK Lidingö	7.50	SB

M. Runsten	9.10	-	9.10	8.95	8.91	x
J. Engman	x	7.02	x	7.18	7.50	7.40
A. Toll	8.62	8.84	8.90	8.96	9.02	-
L. Frison	-	8.61	9.03	8.92	9.17	8.95
E. Persson	8.99	9.36	9.38	9.58	9.53	8.53

## M60 Kula

5.0kg

2023-03-11

1	Rolf Österholm	62	Timrå AIF	13.25	PB
2	Per Östlund	61	Hässelby SK	13.08	PB
3	Jan Palmqvist	61	IKHP Huskvarna	10.83	PB
4	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	10.52	SB
5	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	10.37	PB

P. Östlund	11.78	12.84	12.50	13.08	x	x
M. Runsten	9.80	9.67	10.04	10.37	x	9.79
T. Bengtsson	9.92	9.97	10.23	10.46	10.24	10.52
J. Palmqvist	9.97	10.46	10.66	10.14	10.83	10.46
R. Österholm	12.63	13.25	12.72	12.48	12.75	x

# Results

## M60 Vikt

9.08kg

2023-03-10

1	Tomas Classon	62	Huddinge AIS	16.60	PB
2	Håkan Johansson	60	Hammarby IF	14.48	
3	Lars Hammargren	60	Bollnäs FIK	14.18	PB
4	Björn Pettersson	60	Bollnäs FIK	12.21	
5	Mikael Runsten	63	IFK Göteborg	12.06	PB
6	Tomas Bengtsson	61	IFK Märsta	11.95	
7	Jan Palmqvist	61	IKHP Huskvarna	11.95	
8	Torbjörn Persson	59	Nyköpings BIS	10.85	

H. Johansson	14.26	14.48	14.01	14.13	x	x
J. Palmqvist	11.91	11.39	11.85	11.95	x	10.09
L. Hammargren	13.05	13.02	13.79	13.54	14.18	x
M. Runsten	12.06	11.92	x	x	x	x
T. Persson	10.85	9.91	10.41	9.96	10.67	10.74
T. Classon	x	15.93	x	15.82	16.60	x
T. Bengtsson	11.80	11.77	11.95	11.95	x	11.93
B. Pettersson	x	x	12.21	x	x	x

## M65 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	8.75
2	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	9.16
3	Sten-Göran Yngvesson	56	IK Vista	9.91
4	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	10.75
5	Anders Västerberg	58	Team Ultrasweden LK	10.96
6	Sture Åhs	56	Roma IF	12.40

## M65 200 m

2023-03-12

### Final B

				Tot	
1	Sten Braesch-Andersen	54	FK Studenterna	34.29	5
2	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	37.10	6
3	Sture Åhs	56	Roma IF	43.93	7
-	Luis Riquelme	54	Östhammar FI	DNF	-

### Final A

				Tot	
1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	28.31	1
2	Roland Jonsson	56	Turebergs FK	30.18	2
3	Hans Wendeberg	56	IFK Göteborg	32.03	3
4	Sten-Göran Yngvesson	56	IK Vista	32.85	4

## M65 400 m

2023-03-11

### Final B

				Tot	
1	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	81.39	5
2	Luis Riquelme	54	Östhammar FI	96.63	6

### Final A

				Tot	
1	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	64.04	1
2	Hans Tove	57	Spårvägens FK	65.82	2
3	Roland Jonsson	56	Turebergs FK	70.23	3
4	Göran Lindqvist	57	Hemlingby LK	77.08	4

# Results

## M65 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Hans Tove	57	Spårvägens FK	2:41.10
2	Roland Jonsson	56	Turebergs FK	3:12.55
3	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	3:26.16
4	Luis Riquelme	54	Östhammar FI	4:02.90
5	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	5:28.58

## M65 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Göran Lindqvist	57	Hemlingby LK	6:57.80
2	Lennart Venemalm	54	Uppsala LK	7:00.09
3	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	7:04.23
4	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	11:00.93

## M65 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Björn Lindqvist	56	LK Nyköpings Runners	11:47.64
2	Håkan Westerblad	56	Spårvägens FK	13:22.59
3	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	23:47.92

## M65 60 m häck

84cm,  
8.00m

2023-03-12

### Heat

1	Hans Wendeborg	56	IFK Göteborg	13.26
2	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	16.48
-	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	DNS

## M65 Höjd

2023-03-11

1	Bertil Ljungqvist	54	IK Orient	148	
2	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	146	
3	Stefan Fougman	56	Spårvägens FK	142	SB
4	Per-Olof Larsson	55	Enköpings AI	134	SB
5	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	124	
-	Hans Wendeborg	56	IFK Göteborg		

	120	124	126	128	130	132	134	136	140	142	144	146	148	151
H. Josefsson	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XO	O	XXX	
P. Larsson	-	-	O	XO	O	O	XO	XXX						
S. Fougman	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXO	-	XXX		
A. Ebenfelt	XXO	O	-	XXX										
H. Wendeborg	-	-	-	-	XXX									
B. Ljungqvist	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	XXO	O	XXX

# Results

## M65 Stav

2023-03-12

1	Per Ulander	57	IF Kville	310
2	Matts Hultén	57	Sävedalens AIK	220
3	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	190

170 180 190 200 220 260 280 300 310 323

M. Hultén	-	-	-	o	o					
P. Ulander	-	-	-	-	-	xo	xo	o	xo	x
A. Ebenfelt	o	xxo	xo	xxx						

## M65 Längd

2023-03-10

1	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	4.58	SB
2	Bertil Ljungqvist	54	IK Orient	3.97	
3	Sten-Göran Yngvesson	56	IK Vista	3.45	

S. Yngvesson	2.58	3.39	x	2.93	3.45	3.15
B. Ljungqvist	3.75	3.85	3.89	-	3.88	3.97
B. Aikdahl	4.23	4.26	3.43	4.42	4.58	x

## M65 Tresteg

2023-03-12

1	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	7.75	
2	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	6.89	

B. Aikdahl	7.75	-	-	-	-	-
A. Ebenfelt	6.39	x	6.35	6.84	6.89	6.57

## M65 Kula

5.0kg

2023-03-11

1	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	10.96	
2	Bengt Aikdahl	56	Lidköpings IS	9.94	
3	Östen Eriksson	56	Valö IK	9.30	
4	George Mirkov	56	IFK Lund	9.16	PB
5	Bruce Lambert	58	Turebergs FK	8.35	
6	Thomas Jansson	56	Duvbo IK	7.49	
7	Bengt Evertsson	54	Trollhättan FIK	6.84	
8	Anders Ebenfelt	57	IF Kville	6.26	

A. Ebenfelt	5.53	5.72	6.12	6.24	6.26	x
T. Jansson	7.12	5.96	6.86	7.00	7.49	7.25
B. Evertsson	6.84	6.55	6.60	6.34	6.67	6.42
B. Lambert	8.33	x	8.35	8.28	7.97	7.97
H. Josefsson	10.65	10.43	x	10.64	10.62	10.96
G. Mirkov	8.83	8.88	9.16	8.67	8.59	8.72
B. Aikdahl	9.88	9.92	9.61	x	9.94	9.87
Ö. Eriksson	9.30	9.30	x	8.99	9.08	x

## M65 Vikt

9.08kg

2023-03-10

1	Stefan Fougman	56	Spårvägens FK	12.44
2	George Mirkov	56	IFK Lund	10.82
3	Östen Eriksson	56	Valö IK	9.44
4	Bengt Evertsson	54	Trollhättan FIK	8.45

G. Mirkov	10.82	10.11	x	9.62	10.56	10.43
B. Evertsson	x	4.89	8.26	8.45	8.45	x
Ö. Eriksson	x	9.29	8.96	9.33	9.44	x
S. Fougman	11.63	x	x	12.44	12.18	x

# Results

## M70 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Tomas Lilljebjörn	53	Falu IK	8.96
2	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	9.61
3	Tomas Eriksson	51	KFUM Örebro	10.17
4	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	10.86
5	Evert Tegle	49	Spårvägens FK	10.86
6	Mats Öblad	51	Spårvägens FK	11.38

## M70 200 m

2023-03-12

### Heat

1	Greger Brodin	53	FK Studenterna	32.19
2	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	33.18
3	Nils-Olof Niklasson	49	IF Kville	35.36

## M70 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Greger Brodin	53	FK Studenterna	74.72
2	Nils-Olof Niklasson	49	IF Kville	75.99
3	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	90.83

## M70 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Birger Forsberg	52	Turebergs FK	2:53.95
2	Nils-Olof Niklasson	49	IF Kville	2:58.48
3	Nils Nestor	52	Turebergs FK	2:59.80
4	Bo Andersson	52	Genarps IF	3:03.27
5	Roland Jansson	52	LK Roslagen	3:03.66
6	Bo Larsson	51	Järvsö IF	3:22.85

## M70 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Birger Forsberg	52	Turebergs FK	6:07.38
2	Nils Nestor	52	Turebergs FK	6:09.73
3	Nils-Olof Niklasson	49	IF Kville	6:10.46
4	Roland Jansson	52	LK Roslagen	6:10.84
5	Tommy Josefsson	51	IK Ymer	6:12.39
6	Bo Andersson	52	Genarps IF	6:15.53
7	Bo Larsson	51	Järvsö IF	6:43.09



# Results

## M70 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Stig-Ove Stolt	51	Offerdals SK	12:05.04
2	Bernt Mattsson	53	IKHP Huskvarna	12:37.61
3	Bo Berglund	53	LK DRT Kungsbacka	12:42.14
4	Tommy Josefsson	51	IK Ymer	13:04.82
5	Bo Andersson	52	Genarps IF	13:05.16
6	Birger Forsberg	52	Turebergs FK	13:06.91
7	Bo Larsson	51	Järvsö IF	13:55.51
-	Nils Nestor	52	Turebergs FK	DNF
-	Roland Jansson	52	LK Roslagen	DNF

## M70 60 m häck

76.2cm  
7.00m

2023-03-12

### Heat

1	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	15.42
---	----------------	----	------------	-------

## M70 Höjd

2023-03-11

1	Jan de Besche	50	Turebergs FK	128	SB
2	Gunnar Neovius	49	Åhus FIK	124	
3	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	110	

80 100 110 112 114 116 118 120 122 124 126 128 130

G. Neovius	-	-	xo	-	xo	-	o	xxo	xxo	xxo	xxx			
J. Hjelm	o	o	xo	-	x-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
J. de Besche	-	-	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx	

## M70 Stav

2023-03-12

1	Lars Smedjebäck	52	KA 2 IF	280	SB
---	-----------------	----	---------	-----	----

250 270 280 300

L. Smedjebäck	o	xo	xo	xxx
---------------	---	----	----	-----

## M70 Längd

2023-03-10

1	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	3.88	PB	
2	Börje Nordin	50	Åsbro GoIF	3.73		
3	Jan-Erik Hjelm	51	GIF Manhem	3.19		
B. Nordin	3.31	3.50	3.38	x	x	3.73
J. Hjelm	2.94	3.10	3.19	-	-	-
K. Alnervik	3.62	x	3.64	3.67	3.88	2.57

## M70 Tresteg

2023-03-12

1	Lars Smedjebäck	52	KA 2 IF	8.62		
2	Hilding Engberg	50	Upsala IF	8.12		
3	Kjell Alnervik	52	Hovslätts IK	6.88		
L. Smedjebäck	7.90	8.55	8.62	-	-	-
H. Engberg	7.64	8.12	8.00	8.04	7.99	8.12
K. Alnervik	6.82	6.88	6.49	-	-	-

# Results

## M70 Kula

4.0kg

2023-03-11

1	Åke Ruus	53	Spårvägens FK	12.08	1
2	Kenneth Jansson	49	IFK Helsingborg	11.96	2
3	Börje Nordin	50	Åsbro Golf	10.63	3, PB
4	Pentti Kuusisto	50	Gefle IF	10.34	4
5	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorps SK	10.07	5
6	Alf Nede	53	IFK Linköping	9.71	6
7	Stig-Arne Mattsson	51	Järvsö IF	9.46	7
8	Gunnar Neovius	49	Åhus FIK	8.85	8
9	Thomas Grundström	51	Åhus FIK	8.73	9
10	Bengt O. Hallberg	43	IFK Lidingö	8.31	M80, 3kg utom tävlan

G. Neovius		8.85	8.80	8.73	x	x
B. Hallberg	8.21	8.31	8.02	8.17	7.92	8.22
Å. Ruus	11.69	11.52	11.80	11.88	12.08	11.91
A. Nede	9.38	x	9.24	9.01	9.48	9.71
S. Mattsson	8.05	8.63	9.12	9.46	9.25	9.26
P. Kuusisto	10.06	10.34	x	x	10.20	10.31
B. Nordin	9.95	x	10.20	x	x	10.63
S. Arvidsson	9.92	9.76	10.05	x	x	10.07
T. Grundström	8.35	8.73	8.59			
K. Jansson	x	10.76	11.14	x	11.96	11.00

## M70 Vikt

7.26kg

2023-03-10

1	Kenneth Jansson	49	IFK Helsingborg	16.52	
2	Åke Ruus	53	Spårvägens FK	16.38	
3	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorps SK	13.80	
4	Pentti Kuusisto	50	Gefle IF	12.82	
5	Thomas Grundström	51	Åhus FIK	12.10	PB
6	Alf Nede	53	IFK Linköping	11.35	
7	Börje Nordin	50	Åsbro Golf	11.07	
8	Per Andersson	53	Valö IK	10.64	
9	Stig-Arne Mattsson	51	Järvsö IF	10.40	

S. Arvidsson	12.20	13.80	13.46	x	x	x
P. Kuusisto	x	12.67	12.70	x	x	12.82
A. Nede	9.47	11.35	11.31	x	10.75	x
B. Nordin	10.60	x	x	x	x	11.07
S. Mattsson	10.40	x	10.16	-	-	-
T. Grundström	11.35	12.10	11.61	x	11.56	x
K. Jansson	14.61	14.25	14.26	15.24	x	16.52
P. Andersson	10.54	9.92	10.17	10.64	10.33	10.50
Å. Ruus	15.20	15.86	16.38	x	15.86	x

## M75 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Leif Gödecke	47	Nyköpings BIS	9.76
2	Claes Mossberg	45	Tjalve FIF	9.79
3	Göte Hinders	46	Sätters IF	9.94
4	Krzysztof Furmaniuk	48	Turebergs FK	10.35

## M75 200 m

2023-03-12

### Heat

1	Claes Mossberg	45	Tjalve FIF	33.83
2	Krzysztof Furmaniuk	48	Turebergs FK	36.72
3	Göte Hinders	46	Sätters IF	38.22
-	Kjell Widelund	45	Järvsö IF	DNF

# Results

## M75 400 m

2023-03-11

### Final B

				Tot	
1	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	77.62	1
2	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	95.02	6

### Final A

				Tot	
1	Bertil Ekstedt	45	Skellefteå AIK	80.00	2
2	Claes Mossberg	45	Tjalve FIF	82.02	3
3	Sune Persson	45	IFK Umeå	82.35	4
4	Krzysztof Furmaniuk	48	Turebergs FK	83.97	5

## M75 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Tommy Eriksson	47	LK Nyköpings Runners	3:10.29
2	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	3:10.37
3	Sune Persson	45	IFK Umeå	3:28.86
4	Torvald Pääjärvi	48	Järvsö IF	3:28.88

## M75 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Tommy Eriksson	47	LK Nyköpings Runners	6:27.24
2	Bertil Ekstedt	45	Skellefteå AIK	6:39.43
3	Sven-Åke Persson	44	IK Akele	7:28.49

## M75 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Bo Persson	48	Almby IK	12:25.87
2	Tommy Eriksson	47	LK Nyköpings Runners	13:09.45
3	Lars Söderberg	48	Vallentuna FK	14:09.38
4	Claes Mossberg	45	Tjalve FIF	15:34.18

## M75 60 m häck

76.2cm  
7.00m

2023-03-12

### Heat

1	Leif Gödecke	47	Nyköpings BIS	12.33
---	--------------	----	---------------	-------

# Results

## M75 Höjd

2023-03-11

1	Leif Gödecke	47	Nyköpings BIS	128	
2	Olle Borg	47	KFUM Arvika	120	
3	John Östlund	45	Hässelby SK	118	SB
4	Sven Alm	47	IK Orient	112	
5	Sven Nilsson	46	Västerås FK	110	
-	Christer Jonsson	48	Gällivare SK	DNS	

	100	104	106	108	110	112	114	116	118	120	122	124	126	128	130
J. Östlund	-	-	o	o	o	o	o	o	xo	xx-	-	-	-	-	-
S. Alm	o	o	-	o	-	o	xxx	-	-	-	-	-	-	-	-
S. Nilsson	-	-	-	-	o	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
O. Borg	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	-	xxx	-	-	-
L. Gödecke	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	o	o	xxx
C. Jonsson															

## M75 Stav

2023-03-12

1	Leif Gödecke	47	Nyköpings BIS	245	
2	Sune Persson	45	IFK Umeå	240	
3	Sven Alm	47	IK Orient	220	SB
4	Ulf Wickbom	44	Högby IF	170	
-	Kjell Isaksson	48	Sundbybergs IK		

	170	180	190	200	210	215	220	225	230	235	240	245	250
S. Persson	-	-	-	o	o	-	o	o	o	o	o	xxx	
K. Isaksson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx
S. Alm	-	o	o	xxo	xo	xo	o	-	-	-	-	-	
L. Gödecke	-	-	o	o	o	o	-	o	-	o	-	xo	xxx
U. Wickbom	xxo	xxx											

## M75 Längd

2023-03-10

1	Olle Borg	47	KFUM Arvika	3.95	
2	Leif Gödecke	47	Nyköpings BIS	3.67	PB
3	Sune Persson	45	IFK Umeå	3.39	SB
4	Sven Nilsson	46	Västerås FK	3.22	
5	Lars-Rune Myhrén	46	Munsö IF	3.12	
6	Christer Jonsson	48	Gällivare SK	2.42	

S. Persson	3.23	3.39	3.21	3.15	-	3.35
L. Gödecke	3.67	-	3.63	3.42	-	3.34
L. Myhrén	3.12	2.91	2.97	-	-	2.87
C. Jonsson	2.25	2.42	2.36	-	-	-
S. Nilsson	3.13	3.22	3.12	2.88	-	3.06
O. Borg	3.60	3.95	x	3.84	3.84	3.57

## M75 Tresteg

2023-03-12

1	Olle Borg	47	KFUM Arvika	9.46		
2	John Östlund	45	Hässelby SK	5.85		
O. Borg	9.12	9.12	9.36	9.08	7.45	9.46
J. Östlund	5.73	5.85	-	-	-	-

# Results

## M75 Kula

4.0kg

2023-03-11

1	Jöran Westberg	47	Huddinge AIS	10.47	SB
2	Sven Alm	47	IK Orient	10.17	
3	Leif Gödecke	47	Nyköpings BIS	9.26	
4	Lars Bergsten	48	Skellefteå AIK	9.14	
5	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	8.52	SB
6	John Östlund	45	Hässelby SK	8.32	PB
7	Pekka Kantola	46	IK Orient	7.44	PB
8	Kjell Widelund	45	Järvsö IF	6.81	
J. Westberg	x	10.04	10.47	x	10.15
L. Gödecke	9.26	9.05	x	8.86	8.95
J. Östlund	7.67	8.12	8.32	8.28	8.20
S. Alm	9.87	9.88	x	10.17	9.92
P. Kantola	7.07	7.16	7.44	7.18	7.25
L. Bergsten	9.11	8.74	8.90	9.14	x
K. Widelund	6.63	6.38	6.43	6.22	x
A. Martinsson	8.34	x	8.08	x	8.48

## M75 Vikt

7.26kg

2023-03-10

1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	14.53	SB
2	Jöran Westberg	47	Huddinge AIS	13.94	
3	Laszlo Komaromy	48	Stensjöns IF	13.56	PB
4	Carl-Herbert Wessely	46	Varbergs GIF	12.95	SB
5	Lars Bergsten	48	Skellefteå AIK	12.42	PB
6	John Östlund	45	Hässelby SK	11.55	SB
J. Östlund	10.55	11.15	11.55	x	x
L. Komaromy	13.54	13.56	13.33	13.26	13.33
A. Martinsson	14.23	14.53	14.19	x	x
L. Bergsten	10.63	11.82	12.42	11.74	x
J. Westberg	13.94	x	13.91	13.77	x
C. Wessely	x	x	x	x	12.95

## M80 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Jan Söderström	42	Bromma IF	9.90
2	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	10.09
3	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	10.17
4	Nils Bäck	43	IFK Lund	10.20
5	Åke Jonson	42	Malmö AI	10.72
6	Bengt O. Hallberg	43	IFK Lidingö	10.95
7	Lennart Asplund	39	Turebergs FK	11.53
8	Jan Myrtorp	41	Östansjö SK	11.93

## M80 200 m

2023-03-12

### Final B

1	Åke Jonson	42	Malmö AI	37.60	3
2	Åke Leverin	39	Väsby IK	50.76	6

### Final A

1	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	34.98	1
2	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	35.63	2
3	Lennart Asplund	39	Turebergs FK	42.46	4
4	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	47.85	5

# Results

## M80 400 m

2023-03-11

### Final B

Tot

1	Jan Myrtorp	41	Östansjö SK	103.74	4
2	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	124.52	5

### Final A

Tot

1	Åke Jonson	42	Malmö AI	83.54	1
2	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	85.47	2
3	Nils Bäck	43	IFK Lund	87.24	3

## M80 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Jan Förberg	42	Löparnas Vänner IF	3:19.25
2	Åke Jonson	42	Malmö AI	3:33.25
3	Jan Myrtorp	41	Östansjö SK	4:04.23
4	Åke Leverin	39	Väsby IK	4:16.70

## M80 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Palle Simonsson	43	Simrishamns AIF	6:30.08
2	Jan Förberg	42	Löparnas Vänner IF	6:39.19
3	Lars-Göran Carlsson	43	Hovslätts IK	7:01.51
-	Åke Jonson	42	Malmö AI	DNF

## M80 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Åke Jonson	42	Malmö AI	15:41.22
---	------------	----	----------	----------

## M80 Höjd

2023-03-11

1	Lars Kronlund	42	Munsö IF	110
2	Sten F Berglund	40	Gagnefs I.F	110

80 92 100 104 108 110 112

L. Kronlund - - - - o o xxx

S. Berglund o o o xo - xo xx-

## M80 Stav

2023-03-12

1	Åke Jonson	42	Malmö AI	190	SB
---	------------	----	----------	-----	----

160 170 180 190 200

Å. Jonson o o xo xo xx-

# Results

## M80 Längd

2023-03-10

1	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	3.63	Utom tävlan	
2	Sten F Berglund	40	Gagnefs I.F	3.03	SM 1	
3	Lennart Asplund	39	Turebergs FK	2.53	SM 2	
S. Berglund	x	2.17	2.77	2.80	3.03	2.50
L. Asplund	2.13	2.17	2.35	2.53	2.50	2.48
A. Treacher	3.32	3.36	3.25	2.44	3.63	3.41

## M80 Tresteg

2023-03-12

1	Anthony Treacher	39	IFK Lidingö	6.93		
2	Sten F Berglund	40	Gagnefs I.F	6.49		
3	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	3.62		
E. Tranberg	3.23	3.49	3.62	-	-	-
S. Berglund	5.86	6.41	6.41	6.45	6.49	x
A. Treacher	6.77	6.84	6.93	6.83	-	-

## M80 Kula

3.0kg

2023-03-11

1	Peter Hackenschmidt	43	IKHP Huskvarna	11.60	PB	
2	Nils Bäck	43	IFK Lund	10.34		
P. Hackenschmidt	11.60	11.35	11.21	11.38	-	10.76
N. Bäck	-	5.57	8.21	9.90	9.82	10.34

## M80 Vikt

5.45kg

2023-03-10

1	Peter Hackenschmidt	43	IKHP Huskvarna	18.21		
2	Åke Jonson	42	Malmö AI	7.76	SB	
3	Erik-Åke Tranberg	41	Sälens IF	7.21		
P. Hackenschmidt	x	16.10	17.09	16.84	x	18.21
E. Tranberg	7.20	7.02	7.21	7.08	7.07	x
Å. Jonson	x	7.29	7.49	7.76	7.37	x

## M85 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Hans Bruno	36	IFK Tumba	11.96
2	Ingvar Lindqvist	38	IFK Lidingö	16.11

## M85 Höjd

2023-03-11

1	Carl-Erik Särndal	37	Ystads IF	126	SB	
<b>106 112 116 118 122 126 128</b>						
C. Särndal	o	o	o	o	o	xxx

## M85 Kula

3.0kg

2023-03-11

1	Östen Edlund	34	Ragunda IF	10.86		
2	Ingvar Lindqvist	38	IFK Lidingö	7.79		
3	Ernst Gustafsson	37	Västerås FK	6.72		
Ö. Edlund	10.19	10.86	10.81	x	10.84	10.72
E. Gustafsson	6.07	5.46	6.22	6.33	6.72	x
I. Lindqvist	-	7.36	7.79	7.49	7.29	7.76

# Results

## M85 Vikt

5.45kg

2023-03-10

1	Ingvar Lindqvist	38	IFK Lidingö	10.11		
I. Lindqvist	8.83	9.64	9.53	9.90	10.11	8.65

## M90 Kula

3.0kg

2023-03-11

1	Bernhard Karlsson	33	Valö IK	9.71		
B. Karlsson	9.43	9.71	x	x	8.61	9.07

## K35 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Elin Bjerre	86	Spårvägens FK	8.26
2	Heidi Asmanova	86	Sundbybergs IK	8.60
3	Lise Soler	88	Hammarby IF	8.90
4	Nathalie Nähr	88	Spårvägens FK	9.28

## K35 200 m

2023-03-12

### Heat

1	Sara Wiss	87	Upsala IF	25.72
2	Heidi Asmanova	86	Sundbybergs IK	28.34
3	Caroline Norrsand	85	Ystads IF	29.62
4	Nathalie Nähr	88	Spårvägens FK	31.65

## K35 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Caroline Norrsand	85	Ystads IF	63.97
---	-------------------	----	-----------	-------

## K35 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Sandra Andersson	86	IF Hagen	2:29.80
---	------------------	----	----------	---------

## K35 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Sandra Andersson	86	IF Hagen	5:04.19
---	------------------	----	----------	---------

## K35 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Sara Trané	85	Fredrikshofs FI	10:27.51
2	Sandra Andersson	86	IF Hagen	11:11.25
3	Jennie Lind	85	Hässelby SK	11:59.86



# Results

## K35 Höjd

2023-03-11

1	Victoria Westling	88	Motala AIF	150	SB
2	Lise Soler	88	Hammarby IF	140	PB
-	Lilith Storm	87	Turebergs FK		

**104 128 131 134 137 140 143 147 150 153**

L. Soler	-	o	-	o	-	o	xxx
V. Westling	-	o	o	o	o	o	xo xxo o xxx
L. Storm	xxx						

## K35 Stav

2023-03-12

1	Lilith Storm	87	Turebergs FK	120
---	--------------	----	--------------	-----

**120 130**

L. Storm	o xxx
----------	-------

## K35 Längd

2023-03-10

1	Nathalie Nähr	88	Spårvägens FK	4.25
---	---------------	----	---------------	------

N. Nähr	4.10	4.20	4.23	4.11	4.25	4.15
---------	------	------	------	------	------	------

## K35 Kula

4.0kg

2023-03-11

1	Martina Efraimsson	85	Motala AIF	11.54	
2	Veronica Lundgren	86	Sollefteå GIF	9.88	SB
3	Lise Soler	88	Hammarby IF	8.76	
4	Madelene Olsson	88	Högbo GIF	7.67	
5	Lilith Storm	87	Turebergs FK	4.72	PB

M. Olsson	7.30	7.30	7.44	7.47	7.67	7.58
L. Storm	3.96	4.52	4.48	4.38	4.72	4.72
L. Soler	8.76	8.19	6.91	7.75	7.39	8.18
M. Efraimsson	11.50	11.16	11.54	11.37	x	x
V. Lundgren	9.30	9.40	x	9.36	x	9.88

## K35 Vikt

9.08kg

2023-03-12

1	Veronica Lundgren	86	Sollefteå GIF	12.36	SB
---	-------------------	----	---------------	-------	----

V. Lundgren	9.75	10.94	11.45	x	11.58	12.36
-------------	------	-------	-------	---	-------	-------

## K40 60 m

2023-03-11

### Heat 1

					Tot
1	Paulina Orell Sahlberg	81	IK Lerum FI	8.08 Q	1
2	Charlotte Törnqvist	79	Spårvägens FK	8.35 Q	2
3	Hanna Blombäck	80	Iggesunds SK	9.24 q	6
4	Linda Cato	80	Uppsala IF	9.27 q	7
5	Emma Sinnerstad	80	Enköpings AI	9.41 q	8

### Heat 2

					Tot
1	Lisa Jansson	80	Terrible Tuesdays TC	8.53 Q	3
2	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	8.88 Q	4
3	Malin Lundqvist	80	IK Sisú	8.94 q	5
4	Carolin Hellestam	80	IF Kville	9.49	9

# Results

## K40 60 m

2023-03-11

### Final

1	Paulina Orell Sahlberg	81	IK Lerum FI	8.07
2	Charlotte Törnqvist	79	Spårvägens FK	8.40
3	Lisa Jansson	80	Terrible Tuesdays TC	8.64
4	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	8.82
5	Malin Lundqvist	80	IK Sisú	9.16
6	Linda Cato	80	Upsala IF	9.25
7	Hanna Blombäck	80	Iggesunds SK	9.40
8	Emma Sinnerstad	80	Enköpings AI	9.62

## K40 200 m

2023-03-12

### Final B

				Tot	
1	Linda Cato	80	Upsala IF	30.67	3
2	Carolin Hellestam	80	IF Kville	32.19	5

### Final A

				Tot	
1	Petra Thulin	79	IFK Göteborg	28.39	1
2	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	29.38	2
3	Malin Lundqvist	80	IK Sisú	31.09	4

## K40 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	63.50
2	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	66.38
3	Anneli Lundblom	79	Björnstorps IF	72.47

## K40 800 m

2023-03-12

### Final

1	Anneli Lundblom	79	Björnstorps IF	2:48.40
---	-----------------	----	----------------	---------

## K40 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Sara Liljegren	81	IS Göta	4:52.17
---	----------------	----	---------	---------

## K40 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Veronika Nordahl	80	Uppsala LK	10:45.07
2	Emma Croner	83	IF Mantra Sport	10:46.66
3	Julia Forslin	82	Västerås FK	10:53.51
4	Elmina Saksi	80	Tjalve FIF	10:59.21
5	Jenny Bolander	80	Tjalve FIF	11:23.88
6	Linnea Troeng	82	OK Linné	11:29.84

## K40 60 m häck

76.2cm  
8.00m

2023-03-12

### Heat

1	Petra Thulin	79	IFK Göteborg	9.89
---	--------------	----	--------------	------

# Results

## K40 Höjd

2023-03-11

1	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	140
2	Carolin Hellestam	80	IF Kville	128
3	Linda Cato	80	Upsala IF	116
4	Hanna Söderlund	79	IFK Umeå	112

108 112 116 120 124 128 131 134 137 140

L. Holmström	-	-	-	-	-	o	-	o	o	xxo
H. Söderlund	o	o	xxx							
C. Hellestam	-	-	o	o	o	xo	xxx			
L. Cato	o	-	o	xxx						

## K40 Stav

2023-03-12

1	Malin Forséll	80	Enköpings AI	270	
2	Karin Jonsén	81	IF Kville	245	PB
3	Carolin Hellestam	80	IF Kville	120	PB

120 150 200 210 220 230 235 240 245 250 270 285

C. Hellestam	o	xxx								
K. Jonsén	-	-	o	o	o	o	xxo	xo	o	xxx
M. Forséll	-	-	-	-	xo	o	-	xo	-	o

## K40 Längd

2023-03-10

1	Petra Thulin	79	IFK Göteborg	4.91	PB
2	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	4.28	
3	Hanna Blombäck	80	Iggesunds SK	4.05	
4	Linda Cato	80	Upsala IF	4.04	PB
5	Karin Jonsén	81	IF Kville	3.77	PB
6	Carolin Hellestam	80	IF Kville	3.50	PB

P. Thulin	4.80		x	4.91	-	4.61	4.62
K. Jonsén	3.38		3.69	3.77	3.76	3.77	3.64
E. Sandvall	4.28		x	4.19	4.26	4.20	x
H. Blombäck	3.61		3.61	3.89	3.83	4.05	3.91
C. Hellestam	3.30		3.33	3.37	3.50	3.47	x
L. Cato	3.91		3.88	x	3.93	3.66	4.04

## K40 Tresteg

2023-03-12

1	Petra Thulin	79	IFK Göteborg	9.92
2	Carolin Hellestam	80	IF Kville	7.63

P. Thulin	-	x	9.61	9.92	x	x
C. Hellestam	7.02	7.21	7.31	7.28	7.63	7.47

# Results

## K40 Kula

4.0kg

2023-03-11

1	Johanna Bruhn	82	Varbergs GIF	9.38	PB	
2	Eva Sandvall	81	Linköpings GIF	9.10	PB	
3	Linda Norell	80	Enköpings AI	8.80		
4	Linda Holmström	79	Nyköpings BIS	8.74		
5	Linda Manderhjelm	80	IKHP Huskvarna	8.34		
6	Anna Werner	79	Turebergs FK	7.78		
7	Orsolya Gaal	82	Varbergs GIF	7.75	PB	
8	Hanna Blombäck	80	Iggesunds SK	7.12		
9	Karin Flodström	83	IKHP Huskvarna	7.06	PB	
L. Holmström	8.64	x	8.66	8.63	8.74	8.66
O. Gaal	7.66	7.64	x	x	7.47	7.75
E. Sandvall	8.76	8.29	8.34	9.10	8.66	x
J. Bruhn	8.46	9.38	9.11	8.78	x	8.92
L. Norell	8.16	x	8.57	8.63	x	8.80
L. Manderhjelm	8.33	8.34	x	x	7.76	8.23
H. Blombäck	6.89	7.12	6.98	6.49	6.74	6.50
K. Flodström	7.06	6.76	6.73			
A. Werner	7.64	7.58	7.24	7.30	7.63	7.78

## K40 Vikt

9.08kg

2023-03-12

1	Linda Manderhjelm	80	IKHP Huskvarna	10.40	SB	
2	Johanna Bruhn	82	Varbergs GIF	10.07		
3	Anna Werner	79	Turebergs FK	8.21		
4	Carina Lindblom	83	Bollnäs FIK	7.73		
5	Karin Flodström	83	IKHP Huskvarna	6.66		
K. Flodström	6.07	x	x	6.66	x	x
L. Manderhjelm	9.81	9.17	10.20	10.40	10.09	10.09
C. Lindblom	x	7.60	7.45	x	7.73	x
A. Werner	8.01	x	8.21	7.80	x	7.33
J. Bruhn	8.59	9.31	10.07	x	9.88	x

## K45 60 m

2023-03-11

### Heat 1

Tot

1	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	8.87 Q	5
2	Anneli Bohm	74	Sävedalens AIK	9.11 Q	7
3	Samantha Lindström	77	Västerås FK	9.13 q	8
4	Jessica Bené	76	Åkersberga SK	9.40	10
5	Anna Lundin	77	Turebergs FK	10.30	12
6	Linda Steiner	76	Enklaresport RC	10.51	13

### Heat 2

Tot

1	Cecilia Nesser	76	Mölnåls AIK	8.64 Q	1
2	Primrose Ulegård	76	Västerås FK	8.72 Q	2
3	Bim Paulsson	75	IK Orient	8.81 q	3
4	Jenny Karlsson Rydensjö	75	Eskilstuna FI	8.82 q	4
5	Katrin Money	78	Varbergs GIF	9.07 q	6
6	Åsa Knutsson	74	Uppsala IF	9.22	9
7	Helena Zander	75	Björnstorps IF	10.05	11

# Results

## K45 60 m

2023-03-11

### Final

1	Cecilia Nesser	76	Mölnads AIK	8.55
2	Bim Paulsson	75	IK Orient	8.74
3	Jenny Karlsson Rydensjö	75	Eskilstuna FI	8.84
4	Primrose Ulegård	76	Västerås FK	8.86
5	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	8.91
6	Samantha Lindström	77	Västerås FK	9.14
7	Anneli Bohm	74	Sävedalens AIK	9.21
-	Katrin Money	78	Varbergs GIF	DNS

## K45 200 m

2023-03-12

### Final E

				Tot	
1	Helena Zander	75	Björnstorps IF	33.63	12
2	Linda Steiner	76	Enklaresport RC	37.30	13

### Final D

				Tot	
1	Samantha Lindström	77	Västerås FK	30.65	10
2	Anneli Bohm	74	Sävedalens AIK	30.72	11

### Final C

				Tot	
1	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	30.05	6
2	Martina Gidlöf	74	IFK Lidingö	30.43	8
3	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	30.45	9

### Final B

				Tot	
1	Linda Pimmeshofer	78	Spårvägens FK	28.88	3
2	Cecilia Nesser	76	Mölnads AIK	29.43	5
3	Linda Hjertzell	78	Uppsala IF	30.43	7

### Final A

				Tot	
1	Anna Björkstedt	78	Spårvägens FK	27.05	1
2	Lisa Maidell	78	Turebergs FK	27.66	2
3	Bim Paulsson	75	IK Orient	28.91	4

## K45 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	66.38
2	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	67.80
3	Anna Logg	78	Hälle IF	70.59
4	Anneli Bohm	74	Sävedalens AIK	73.00

## K45 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	2:29.07
2	Jenny Rutström	77	Öbacka LK	2:30.99
3	Jenny Hellmark	74	Falu IK	2:47.14
4	Anna Logg	78	Hälle IF	2:57.23
5	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	3:00.77

# Results

## K45 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	5:02.60
2	Jenny Rutström	77	Öbacka LK	5:04.53
-	Maria Nagle	76	IF Start	DNF

## K45 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Jenny Rutström	77	Öbacka LK	10:54.94
2	Florentina Stojakovic	74	IFK Helsingborg	11:06.01
3	Albina Ulvegren	77	Fredrikshofs FI	11:23.12
4	Frida Södermark	78	Tjalve FIF	11:36.10
5	Suzanne Astudillo Viklund	75	Huddinge AIS	13:02.75
-	Maria Nagle	76	IF Start	DNF

## K45 60 m häck

76.2cm  
8.00m

2023-03-12

### Heat

1	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	10.66
2	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	10.77
3	Bim Paulsson	75	IK Orient	11.55
4	Agneta Larsson	76	IFK Göteborg	12.05

## K45 Höjd

2023-03-11

1	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	131	
2	Samantha Lindström	77	Västerås FK	124	PB
3	Anna Lundin	77	Turebergs FK	108	

104 108 112 116 120 124 128 131 134

A. Lundin									
E. Ots									
S. Lindström									

## K45 Längd

2023-03-10

1	Nadja Petersen	78	Turebergs FK	4.85	
2	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	4.52	SB
3	Katrin Money	78	Varbergs GIF	4.50	
4	Samantha Lindström	77	Västerås FK	4.34	SB
5	Bim Paulsson	75	IK Orient	4.02	
6	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	3.89	
7	Jessica Bené	76	Åkersberga SK	3.82	
8	Anna Lundin	77	Turebergs FK	3.67	PB
9	Cecilia Hallin	75	Sävedalens AIK	3.20	

S. Lindström	3.95	3.93	4.15	4.05	4.07	4.34
B. Paulsson	3.99	4.02	3.98	3.99	x	x
U. Evjen	4.30	4.30	4.50	4.39	4.52	4.41
E. Ots	3.83	3.72	3.60	3.74	3.76	3.89
K. Money	3.92	4.34	4.50	4.10	4.43	4.45
J. Bené	3.25	3.82	3.56	3.74	3.32	3.43
A. Lundin	3.56	3.55	3.67	3.34	3.59	3.63
C. Hallin	2.97	3.11	3.20			
N. Petersen	4.14	4.35	4.39	4.54	4.85	4.84

# Results

## K45 Tresteg

2023-03-12

1	Samantha Lindström	77	Västerås FK	8.55	PB	
S. Lindström	8.33	8.37	-	8.36	8.15	8.55

## K45 Kula

4.0kg

2023-03-11

1	Primrose Ulegård	76	Västerås FK	10.02		
2	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	9.07		
3	Cecilia Nesser	76	Mölnåls AIK	8.86		
4	Emma Ots	76	IKHP Huskvarna	8.51		
5	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	8.43		
6	Katrin Money	78	Varbergs GIF	8.02		
7	Anna Logg	78	Hälle IF	8.00		
8	Bim Paulsson	75	IK Orient	7.88		
9	Anna Eronn	74	Linköpings GIF	7.78		
10	Cecilia Hallin	75	Sävedalens AIK	7.11	SB	
11	Ulrika Beijer	77	Enköpings AI	6.88		
12	Linda Steiner	76	Enklaresport RC	6.56		
U. Beijer	6.70	6.88	6.60			
K. Money	8.02	7.21	7.49	7.12	7.47	x
P. Ulegård	9.35	10.02	x	9.25	x	9.23
A. Eronn	7.70	6.96	7.78			
C. Hallin	7.11	6.58	x			
K. Glantz Nilsson	8.03	8.43	7.52	7.50	7.35	7.62
U. Evjen	9.07	8.56	x	9.00	8.80	8.15
B. Paulsson	7.69	7.33	7.88	x	6.95	x
L. Steiner	6.19	6.14	6.56			
C. Nesser	8.80	8.84	8.86	8.31	8.84	8.32
A. Logg	7.20	7.83	8.00	7.95	7.89	7.84
E. Ots	8.36	7.92	x	8.51	8.07	7.71

## K45 Vikt

9.08kg

2023-03-12

1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	10.60	SB	
2	Cecilia Hallin	75	Sävedalens AIK	9.75	SB	
3	Agneta Larsson	76	IFK Göteborg	6.73	PB	
4	Ulrika Lindgren	76	Glanshammars IF	5.83		
5	Linda Steiner	76	Enklaresport RC	5.63		
U. Lindgren	x	x	x	x	5.83	
A. Larsson	6.44	6.73	x	6.11	x	
L. Steiner	5.42	4.54	5.07	5.63	5.11	4.31
C. Hallin	x	9.75	x	x	8.85	9.02
K. Glantz Nilsson	9.78	9.86	10.45	10.48	10.60	x

## K50 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	8.52
2	Anneli Virenius Bergsjö	69	Vallentuna FK	8.59
3	Jenny Rosén	72	Nyköpings BIS	8.89
4	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	9.13
5	Annette Rylander	69	Spårvägens FK	9.35
6	Monika Callenberg	71	Varbergs GIF	9.51
7	Eleni Markopoulou	71	IFK Tumba	9.91
8	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	10.24

# Results

## K50 200 m

2023-03-12

### Final C

Tot

1	Sara Engkvist	73	Upsala IF	32.71	4
2	Eleni Markopoulou	71	IFK Tumba	34.25	8

### Final B

Tot

1	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	33.63	5
2	Marie Karlsson	72	Turebergs FK	33.77	6
3	Monika Callenberg	71	Varbergs GIF	33.80	7

### Final A

Tot

1	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	28.28	1
2	Anneli Virenius Bergsjö	69	Vallentuna FK	29.08	2
3	Jenny Rosén	72	Nyköpings BIS	29.40	3

## K50 400 m

2023-03-11

### Final

1	Jenny Åkervall	72	Spårvägens FK	66.56
2	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	76.06
3	Marie Karlsson	72	Turebergs FK	80.99

## K50 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Linda Take	73	IF Göta Karlstad	2:36.34
2	Anna Ekholm	72	LK Nyköpings Runners	2:53.43
3	Marie Karlsson	72	Turebergs FK	3:06.58
4	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	3:07.97

## K50 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Linda Take	73	IF Göta Karlstad	5:13.41
2	Anna Ekholm	72	LK Nyköpings Runners	5:49.56

## K50 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Carin Brink	71	Fredrikshofs FI	11:01.35
2	Linda Take	73	IF Göta Karlstad	11:25.18
3	Sara Björklund	72	Hemlingby LK	12:09.13

## K50 60 m häck

76.2cm  
7.00m

2023-03-12

### Heat

1	Jenny Rosén	72	Nyköpings BIS	10.19
2	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	14.41
-	Monika Karlsson	69	Åsbro Golf	DNF



# Results

## K50 Höjd

2023-03-11

1	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	137	
2	Jenny Rosén	72	Nyköpings BIS	131	
3	Sara Engkvist	73	Upsala IF	124	PB
4	Petra Gadle	73	Upsala IF	120	PB

104 108 112 116 120 124 128 131 134 137 141

S. Engkvist	-	o	o	o	o	o	xxx				
C. Eriksson	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	xxx
P. Gadle	o	o	o	o	xxo	xxx					
J. Rosén	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx		

## K50 Stav

2023-03-12

1	Sara Engkvist	73	Upsala IF	170
---	---------------	----	-----------	-----

160 170 180

S. Engkvist	xo	o	xxx
-------------	----	---	-----

## K50 Längd

2023-03-10

1	Jenny Rosén	72	Nyköpings BIS	4.36	SB
2	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	4.21	
3	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	4.13	SB
4	Annette Rylander	69	Spårvägens FK	4.00	
5	Monika Callenberg	71	Varbergs GIF	3.78	
6	Sara Engkvist	73	Upsala IF	3.59	
7	Maria Lundqvist	69	Upsala IF	3.55	
8	Eva Olesjö	71	IFK Märsta	3.46	
9	Petra Gadle	73	Upsala IF	3.35	PB
10	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	2.83	PB

M. Callenberg	3.75	3.78	x	3.76	3.66	x
E. Olesjö	3.19	3.10	3.46	3.43	3.36	3.15
D. Cruz	2.83	2.75	2.79			
C. Eriksson	3.89	3.94	4.11	4.10	4.12	4.21
P. Gadle	3.35	x	3.26			
J. Rosén	4.27	4.02	4.28	1.48	3.90	4.36
M. Lundqvist	3.55	x	x	3.47	x	3.33
L. Åkerman	3.90	3.89	4.07	4.01	4.00	4.13
A. Rylander	3.96	4.00	3.86	x	x	3.41
S. Engkvist	3.51	3.33	3.20	3.48	3.40	3.59

## K50 Tresteg

2023-03-12

1	Eva Olesjö	71	IFK Märsta	7.07
2	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	6.61

E. Olesjö	6.30	6.48	6.95	x	7.07	7.04
D. Cruz	6.17	6.35	-	6.10	6.52	6.61

# Results

## K50 Kula

3.0kg

2023-03-11

1	Mari Gylfe	73	Stångenäs AIS	11.54		
2	Catrine Eriksson	73	Linköpings GIF	11.12		
3	Camilla Mattson	73	Kils AIK	11.07		
4	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	10.04		
5	Lena Borg	69	Spårvägens FK	9.63		
6	Carina Källén	69	IFK Strömsund	9.59	PB	
7	Camilla Isgren Porsby	70	Västerås FK	9.25		
8	Annika Dahlqvist	71	IF Kville	8.84	PB	
9	Anne Fältström	70	IKHP Huskvarna	8.36		
10	Ulrika Bengtsson	71	IK Lerum FI	8.19	PB	
11	Annette Rylander	69	Spårvägens FK	8.17		
12	Eva Olesjö	71	IFK Märsta	7.76		
13	Marie Karlsson	72	Turebergs FK	7.43		
14	Kristina Fundberg	69	Ärla sk	7.21	PB	
15	Denise Cruz	73	Spårvägens FK	6.75	PB	
C. Mattson	10.76	10.90	10.99	x	11.06	11.07
A. Fältström	8.25	7.84	8.36			
A. Dahlqvist	6.85	8.12	8.46	8.11	8.20	8.84
C. Eriksson	11.08	11.12	10.99	10.81	11.12	11.07
D. Cruz	x	6.56	6.75			
L. Åkerman	9.58	9.86	10.04	9.77	9.90	9.88
C. Isgren Porsby	9.25	9.03	9.12	8.84	8.17	8.99
E. Olesjö	7.68	7.76	7.54			
M. Gylfe	x	11.37	11.22	11.40	11.54	x
M. Karlsson	7.08	7.43	6.74			
K. Fundberg	6.97	7.21	6.75			
U. Bengtsson	7.45	8.19	8.06			
L. Borg	9.55	9.26	9.23	9.62	9.63	x
C. Källén	9.59	8.78	8.94	8.78	9.08	8.99
A. Rylander	8.17	8.06	7.95			

## K50 Vikt

7.26kg

2023-03-12

1	Camilla Mattson	73	Kils AIK	14.05	PB	
2	Lena Borg	69	Spårvägens FK	12.29	SB	
3	Linda Åkerman	71	IFK Halmstad	11.39	PB	
4	Carina Källén	69	IFK Strömsund	11.32		
5	Annika Dahlqvist	71	IF Kville	10.13	PB	
6	Anne Fältström	70	IKHP Huskvarna	8.92		
7	Ulrika Bengtsson	71	IK Lerum FI	7.99		
8	Monika Callenberg	71	Varbergs GIF	7.21	PB	
9	Kristina Fundberg	69	Ärla sk	5.96		
L. Åkerman	9.21	11.09	x	10.31	x	11.39
C. Mattson	13.26	14.05	x	13.76	x	x
K. Fundberg	x	5.69	5.96			
U. Bengtsson	x	6.50	x	7.80	x	7.99
M. Callenberg	7.07	6.84	7.21	7.14	7.15	-
A. Fältström	8.40	8.58	8.78	x	8.92	8.07
C. Källén	11.32	10.20	10.38	x	x	x
L. Borg	10.08	12.29	x	11.69	11.15	x
A. Dahlqvist	x	x	8.57	10.13	9.80	x

# Results

## K55 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Annica Sandström	68	Spårvägens FK	8.72
2	Maria Jonasson	68	Wärnamo SK	8.95
3	Catarina Lindh	68	Spårvägens FK	9.41
4	Anna-Lena Lööv	65	Söderhamns IF	9.46
5	Ann Wiborgh Haraldsson	64	Turebergs FK	9.73
6	Karin Svenske Nyberg	66	Falu IK	10.71
7	Maria Holmesson	66	IK Lerum FI	11.44

## K55 200 m

2023-03-12

### Final B

Tot

1	Ann Wiborgh Haraldsson	64	Turebergs FK	33.73	4
-	Vera Koponen	68	Uppsala IF	DNS	-

### Final A

Tot

1	Annica Sandström	68	Spårvägens FK	29.24	1
2	Maria Jonasson	68	Wärnamo SK	29.35	2
3	Charlotta Häggström	68	Turebergs FK	30.52	3

## K55 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Sara Johnsson	68	IFK Helsingborg	70.68
2	Charlotta Häggström	68	Turebergs FK	73.86
3	Christina Wikström	66	IKHP Huskvarna	74.56

## K55 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Marie Dasler	68	IF Start	2:39.47
2	Sara Johnsson	68	IFK Helsingborg	2:42.84
3	Katarina Löf Hagström	65	Spårvägens FK	2:52.37

## K55 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Marie Dasler	68	IF Start	5:22.92
2	Annica Sjölund	67	IF Start	7:00.17
3	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	7:01.85

## K55 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Marie Dasler	68	IF Start	11:21.00
2	Katarina Löf Hagström	65	Spårvägens FK	11:56.28
3	Annica Sjölund	67	IF Start	14:28.82
4	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	14:29.23

# Results

## K55 60 m häck

76.2cm  
7.00m

2023-03-12

### Heat

1	Annica Sandström	68	Spårvägens FK	10.64
2	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	12.25
3	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	17.43

## K55 Höjd

2023-03-11

1	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	122
2	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	120

110 112 114 116 118 120 122 124

A. Schöldström	xo	o	o	o	xxo	o	xxx
E. Bergkvist	-	-	-	o	o	xo	xo xxx

## K55 Stav

2023-03-12

1	Vera Koponen	68	Uppsala IF	245	PB
---	--------------	----	------------	-----	----

170 190 205 215 225 235 240 245 250

V. Koponen	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
------------	---	---	---	---	---	---	---	----	-----

## K55 Längd

2023-03-10

1	Annica Sandström	68	Spårvägens FK	4.68	SB
2	Catarina Lindh	68	Spårvägens FK	3.81	PB
3	Christina Wikström	66	IKHP Huskvarna	3.37	PB
4	Pernilla Maltesdotter	64	Spårvägens FK	3.33	
5	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	3.30	SB

C. Lindh	3.67	3.75	3.81	3.61	3.52	3.47
P. Maltesdotter	3.14	2.97	3.21	3.33	3.31	2.47
C. Wikström	3.23	3.29	3.37	3.05	3.23	3.03
A. Sandström	4.39	4.55	4.63	3.85	4.68	4.61
A. Schöldström	3.13	3.07	3.21	3.12	x	3.30

## K55 Tresteg

2023-03-12

1	Annica Sandström	68	Spårvägens FK	10.59	ER
2	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	8.10	
3	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	7.16	

A. Sandström	10.07	10.57	-	10.59	x	10.49
A. Schöldström	7.16	7.10	-	7.08	6.93	6.98
E. Bergkvist	7.58	8.10	-	6.58	7.33	7.65

# Results

## K55 Kula

3.0kg

2023-03-11

1	Vera Koponen	68	Upsala IF	12.19	PB	
2	Maria Jonasson	68	Wärnamo SK	10.05	SB	
3	Maria Sundqvist	66	Spårvägens FK	9.09		
4	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	9.01		
5	Raili Laamrani	67	Spårvägens FK	8.92	SB	
6	Maria Holmesson	66	IK Lerum FI	8.27	SB	
7	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	8.25		
8	Charlotta Häggström	68	Turebergs FK	7.95		
9	Ann-Christin Olsson	64	IKHP Huskvarna	5.89		
M. Sundqvist	8.67	8.98	9.09	8.62	8.97	x
A. Schöldström	7.93	8.64	8.29	8.61	9.01	8.92
C. Häggström	7.86	7.79	7.95	7.33	7.30	7.36
E. Bergkvist	8.04	x	7.88	7.89	8.25	x
M. Holmesson	8.05	8.21	8.27	8.16	x	x
M. Jonasson	10.05	9.27	9.62	9.72	9.50	9.37
A. Olsson	5.75	5.89	5.43			
V. Koponen	11.85	12.19	x	x	11.10	12.01
R. Laamrani	7.80	8.23	8.92	8.69	8.40	8.22

## K55 Vikt

7.26kg

2023-03-12

1	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	12.15		
2	Maria Jonasson	68	Wärnamo SK	11.52	PB	
3	Maria Sundqvist	66	Spårvägens FK	10.08		
4	Eva-Lena Bergkvist	64	Piteå IF	9.76		
5	Maria Holmesson	66	IK Lerum FI	9.70	PB	
6	Ann-Christin Olsson	64	IKHP Huskvarna	8.62		
M. Sundqvist	8.79	9.02	x	10.08	x	9.43
M. Jonasson	10.12	11.52	9.44	x	10.90	9.37
A. Schöldström	11.89	x	12.15	11.82	11.79	11.91
E. Bergkvist	x	9.61	x	x	9.76	x
M. Holmesson	9.23	9.56	x	8.71	9.47	9.70
A. Olsson	x	7.55	8.50	x	8.62	7.17

## K60 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	9.18
2	Yvonne Wiberg	62	Spårvägens FK	9.94
3	Carin Gustafsson	63	Hofors AIF	9.99
4	Pia Liljedahl	59	Upsala IF	10.58
5	Carina Gullberg	63	Åkersberga SK	10.65
6	Åsa Larsson	63	Turebergs FK	11.29
7	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	11.47
8	Carin Thornander	63	Turebergs FK	11.51

## K60 200 m

2023-03-12

### Heat

1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	30.15
2	Yvonne Wiberg	62	Spårvägens FK	34.09
3	Pia Liljedahl	59	Upsala IF	36.96
4	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	40.91

# Results

## K60 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	68.65
2	Christina Johansson	62	IF Kville	83.61
3	Ann-Britt Nilseng	59	Hemlingby LK	94.38

## K60 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Karin Schön	62	IF Kville	2:58.97
2	Christina Johansson	62	IF Kville	3:07.53
3	Ann-Britt Nilseng	59	Hemlingby LK	3:28.58

## K60 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Christina Johansson	62	IF Kville	6:12.67
2	Ann-Britt Nilseng	59	Hemlingby LK	6:50.96
-	Karin Schön	62	IF Kville	DNF

## K60 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Karin Schön	62	IF Kville	12:05.95
2	Christina Johansson	62	IF Kville	12:29.49
3	Ann-Britt Nilseng	59	Hemlingby LK	14:09.15
4	Charlotta Thomasson	61	Spårvägens FK	14:42.08

## K60 60 m häck

68cm, 7m

2023-03-12

### Heat

1	Yvonne Wiberg	62	Spårvägens FK	13.43
2	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	16.99

## K60 Höjd

2023-03-11

1	Pia Liljedahl	59	Upsala IF	110
2	Carin Thornander	63	Turebergs FK	108
3	Åsa Larsson	63	Turebergs FK	104
4	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	102

	90	94	96	98	100	102	104	106	108	110	117
C. Thornander	o	o	-	-	o	-	xo	xo	xo	xxx	
E. Jonsson	-	-	o	xo	o	xo	xxx				
Å. Larsson	-	-	-	-	o	-	xo	xxx			
P. Liljedahl	-	-	-	-	xo	-	o	-	o	o	xxx

## K60 Stav

2023-03-12

1	Carin Thornander	63	Turebergs FK	220							
				<b>180 190 200 210 220 235</b>							
C. Thornander	o	o	o	xxo	xxo	xxx					

# Results

## K60 Längd

2023-03-10

1	Barbara Bondesson	60	IFK Tumba	3.45		
2	Pia Liljedahl	59	Uppsala IF	3.35		
3	Carina Gullberg	63	Åkersberga SK	3.15	PB	
4	Carin Thornander	63	Turebergs FK	3.12	PB	
5	Lena Sundberg	61	IFK Tumba	2.82		
L. Sundberg	2.61	2.81	2.79	2.66	2.69	2.82
B. Bondesson	3.15	3.33	x	3.14	3.36	3.45
P. Liljedahl	3.35	3.23	3.24	x	3.02	1.65
C. Gullberg	3.01	3.15	3.08	3.12	2.98	3.00
C. Thornander	3.07	3.07	3.12	2.90	3.08	3.00

## K60 Tresteg

2023-03-12

1	Lena Sundberg	61	IFK Tumba	6.11		
L. Sundberg	5.79	5.86	5.96	x	5.85	6.11

## K60 Kula

3.0kg

2023-03-11

1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	8.89		
2	Carin Thornander	63	Turebergs FK	8.65	SB	
3	Kristina Trollsås	61	Danderyds SK	7.54	PB	
4	Åsa Larsson	63	Turebergs FK	6.70		
5	Yvonne Wiberg	62	Spårvägens FK	6.31		
G. Manners	8.89	8.49	8.68	8.59	8.85	8.83
K. Trollsås	7.17	7.26	7.25	7.04	7.50	7.54
C. Thornander	8.47	8.65	8.29	7.79	8.18	x
Å. Larsson	6.15	6.58	6.19	6.70	5.98	6.11
Y. Wiberg	x	6.31	6.10	6.13	5.98	6.25

## K60 Vikt

5.45kg

2023-03-10

1	Carin Thornander	63	Turebergs FK	12.45	SB	
2	Carina Gullberg	63	Åkersberga SK	10.08	PB	
3	Helene Jonsson	63	Uppsala IF	8.81		
4	Eva Jonsson	60	Turebergs FK	8.19	SB	
H. Jonsson	8.28	x	x	7.95	8.81	8.25
C. Gullberg	9.79	9.66	9.14	10.08	9.81	9.60
C. Thornander	12.44	x	12.45	x	x	x
E. Jonsson	7.00	7.13	8.19	6.59	7.84	7.23

## K65 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Lilly Wizén	55	Roma IF	9.84	
2	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	11.36	

## K65 200 m

2023-03-12

### Heat

1	Lilly Wizén	55	Roma IF	32.24	
2	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	32.42	
3	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	37.59	
4	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	47.87	

# Results

## K65 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	73.71
2	Lilly Wizén	55	Roma IF	74.02
3	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	84.24
4	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	108.26

## K65 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	2:58.85
2	Lilly Wizén	55	Roma IF	3:01.76
3	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	4:13.69

## K65 Längd

2023-03-10

1	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	2.88	PB	
K. Sjöqvist	2.49	2.63	2.17	2.68	2.88	x

## K65 Kula

3.0kg

2023-03-11

1	Gunnevi Magnusson	57	Varbergs GIF	7.45		
2	Ann-Marie Tornegård	57	Högby IF	6.56		
3	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	6.19		
4	Eva Rysén	55	Brevens IF	5.48		
E. Rysén	5.29	5.08	4.53	4.96	5.47	5.48
G. Magnusson	7.33	7.40	7.45	x	7.13	7.29
A. Tornegård	6.56	6.34	x	6.30	6.39	x
G. Tolfes	6.18	6.07	6.19	x	x	x

## K65 Vikt

5.45kg

2023-03-10

1	Ann-Marie Tornegård	57	Högby IF	6.46		
A. Tornegård	5.67	x	6.46	6.46	x	x

## K70 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK	10.14
2	Maria Björkman	52	Turebergs FK	10.90
3	Karin Björin	53	Turebergs FK	11.23

## K70 200 m

2023-03-12

### Heat

1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK	33.89
2	Karin Björin	53	Turebergs FK	40.03
3	Ljiljana Persson	53	Almby IK	47.99

## K70 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Ulla Karnebäck	53	Turebergs FK	76.35
---	----------------	----	--------------	-------





# Results

## K70 Vikt

5.45kg

2023-03-10

1	Lena Vestberg	50	Bålsta IK	7.72		
2	Anne-Marie Jönsson	49	Ängelholms IF	7.36	PB	
3	Karin Björin	53	Turebergs FK	7.20		
A. Jönsson	6.57	6.76	6.64	6.52	7.36	6.83
K. Björin	6.46	6.57	6.52	x	7.20	6.76
L. Vestberg	7.09	7.72	7.63	7.15	7.72	6.93

## K75 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Barbro Bobäck	44	Sätters IF	10.45
2	Ulla Littenheim	47	Hälle IF	11.00
3	Ing-Marie Persson	45	IK Akele	12.26

## K75 200 m

2023-03-12

### Heat

1	Ulla Littenheim	47	Hälle IF	36.17
2	Barbro Bobäck	44	Sätters IF	37.84
3	Ing-Marie Persson	45	IK Akele	43.45

## K75 400 m

2023-03-11

### Heat

1	Ulla Littenheim	47	Hälle IF	92.90
2	Eva Widelund	45	Järvsö IF	98.81

## K75 800 m

2023-03-12

### Heat

1	Ulla Littenheim	47	Hälle IF	3:41.49
2	Eva Widelund	45	Järvsö IF	3:43.63

## K75 1500 m

2023-03-11

### Heat

1	Eva Widelund	45	Järvsö IF	7:39.56
---	--------------	----	-----------	---------

## K75 3000 m

2023-03-10

### Heat

1	Eva Widelund	45	Järvsö IF	16:07.11
---	--------------	----	-----------	----------

## K75 Kula

2.0kg

2023-03-11

1	Marianne Ek	47	IKHP Huskvarna	7.61		
M. Ek	7.61	7.30	7.28	7.22	x	7.35

# Results

## K75 vikt

4kg

2023-03-10

1	Marianne Ek	47	IKHP Huskvarna	9.56		
M. Ek	8.95	x	x	8.46	8.77	9.56

## K80 60 m

2023-03-11

### Heat

1	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	11.51	SB
2	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	12.74	

## K80 200 m

2023-03-12

### Heat

1	Kerstin Nilsson	42	IFK Lund	43.65
2	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	47.41

## K80 400 m

2023-03-11

### Heat

-	Kristina Carlsson	40	Turebergs FK	DNF
---	-------------------	----	--------------	-----

## K80 Höjd

2023-03-11

1	Barbro Gadle	42	Turebergs FK	110
B. Gadle	100 102 106 108 110 112			
	o o o xxo xo xxx			

## K80 Längd

2023-03-10

1	Barbro Gadle	42	Turebergs FK	2.82		
B. Gadle	2.45	2.74	2.74	2.57	2.82	2.61

## K80 Tresteg

2023-03-12

1	Barbro Gadle	42	Turebergs FK	6.39	PB	
B. Gadle	5.87	5.79	5.97	6.15	6.39	5.68

## K80 Kula

2.0kg

2023-03-11

1	Ingegerd Björk	42	Hofors AIF	7.42		
2	Anita Vestlund	41	Turebergs FK	5.83	PB	
A. Vestlund	5.01	5.83	5.23	5.34	5.53	5.33
I. Björk	7.06	7.09	7.42	7.08	6.83	7.29

## K80 vikt

4kg

2023-03-10

1	Anita Vestlund	41	Turebergs FK	7.11		
A. Vestlund	6.80	7.03	7.11	6.92	6.61	6.98

# Results

## M50+ 4 x 200m

2023-03-11

### Heat

1	Spårvägens FK M50+	Spårvägens FK	1:45.25
	1 Fredrik Lindgren	70	
	2 Mårten Skogman	67	
	3 Magnus Nilsson	72	
	4 Jonas Karlsson	67	
2	Turebergs FK M50+	Turebergs FK	1:51.80
	1 Erik Åhlin	71	
	2 Hunter S Mabon	69	
	3 Christian Josefsson	68	
	4 Dag Dacke	65	
3	IKHP Huskvarna M50+	IKHP Huskvarna	2:04.72
	1 Jan-Olof Åkesson	67	
	2 Andreas Wahlin	67	
	3 Juha Koivukangas	65	
	4 Fredrik Valfridsson	72	
4	Hemlingby LK M50+	Hemlingby LK	2:17.24
	1 Johan Skäringer	64	
	2 Kaj Adolfsson	71	
	3 Per Hållström	69	
	4 Göran Lindqvist	57	

## M65+ 4 x 200m

2023-03-11

### Heat

1	Turebergs FK M65+	Turebergs FK	2:06.37
	1 Roland Jonsson	56	
	2 Karl-Gunnar Karnebäck	55	
	3 Anders Olsson	56	
	4 Bobbie Baars	58	
2	Järvsö IF M70+	Järvsö IF	3:22.80
	1 Kjell Widelund	45	
	2 Stig-Arne Mattsson	51	
	3 Bo Larsson	51	
	4 Torvald Pääjärvi	48	

## K35+ 4 x 200m

2023-03-11

### Heat

1	Turebergs FK K40+	Turebergs FK	2:14.03
	1 Anna Lundin	77	
	2 Anna Wiklund	76	
	3 Anna Werner	79	
	4 Nadja Petersen	78	

# Results

## K50+ 4 x 200m

2023-03-11

### Heat

1	Turebergs FK K50+	Turebergs FK	2:20.44
	1 Ann Wiborgh Haraldsson	64	
	2 Marie Karlsson	72	
	3 Eva Jonsson	60	
	4 Charlotta Haggström	68	
2	Hemlingby LK K50+	Hemlingby LK	2:35.91
	1 Sara Björklund	72	
	2 Maria Hållström	70	
	3 Anna Berggren	72	
	4 Ann-Britt Nilseng	59	
3	Uppsala LK K50+	Uppsala LK	2:49.10
	1 Kerstin Sjöqvist	56	
	2 Ewa Wahlberg	55	
	3 Lotta Ottosson	65	
	4 Karin Arthursson	69	

## K65+ 4 x 200m

2023-03-11

### Heat

1	Turebergs FK K65+	Turebergs FK	2:31.88
	1 Gunnel Tolfes	58	
	2 Ulla Karneback	53	
	3 Karin Björin	53	
	4 Maria Björkman	52	