



Upsala IF Friidrott

Policy - Massage tränare och aktiva

UIF Friidrott rekommenderar att aktiva vänder sig till professionella massörer.

-Rekommendationen avser massörer som arbetar professionellt som massör, alltså inte endast utbildade.

Om tränare avser att massera en aktiv gäller följande:

-Massage av minderåriga ska först godkännas (skriftligt) av målsman till den aktive (Blankett för målsmans godkännande finns på hemsidan).

-UIF rekommenderar att det alltid finns en tredje part närvarande när massage genomförs.

-Om du som tränare masserar dina aktiva bör du vara 100\% bekväm med att detta inte på något vis försätter dig i ett läge där dina intentioner kan ifrågasättas. Det finns alltid en risk att massagen uppfattas som olämplig av någon annan.

Handlingsplan

-Vid överträdelser skall sportchefen informeras och ansvarar för att en varning utfärdas.

-Fortsätter beteendet trots alla tidigare åtgärder beslutar styrelsen om vidare åtgärder.

Dokument data

Denna policy är antagen vid styrelsemöte i Uppsala, 2022-11-17