



PM

Muskelcentrum Indoor Games IFU ARENA - Uppsala 5-7 januari 2018

Välkomna!

Uppsala IF Friidrott hälsar alla välkomna till av Sveriges modernaste friidrottshallar. Vi vill att tävlande och ledare noggrant läser genom nedanstående upplysningar.

IFU Arena ligger i östra Uppsala på Råbyvägen 77, se karta på sista sidan. Med buss är det nummer 3 som trafikrerar mellan centralen och IFU Arena. (Lagerlöfsgatan).

Nummerlappar avhämtas i Friidrottshallen i korridoren ovanför läktaren. Nummerlappen behöver inte återlämnas. Samma nummerlapp används under båda tävlingsdagar. Nummerlappen bärs på magen utom i stav där den aktive själv väljer mellan mage/rygg.

Avprickning görs på de uppsatta avprickningslistorna som är placerade ovanför läktaren på de röda anslagstavlor. **OBS: senast 60 minuter före start i samtliga grenar !!!**

Upprop i varje gren sker på tävlingsplatsen 15 minuter före start.

Efteranmälningar tas emot vid nummerlappsutdelningen senast 75 minuter före start. Efteranmälda deltagare ska även skriva upp sig på aktuell avprickningslista senast 60 minuter före start. Efteranmälningar debiteras i efterhand med dubbelavgift (160kr/gren).

Heatindelningen i löpgrenar baseras på de i anmälan angivna årsbästanoteringarna. Det kommer att vara möjligt att ange eller korrigera sin årsbästanotering direkt på avprickningslistan.

- 60m avgörs i försök och A och B-finaler om fler än 24 prickar av sig, annars bara A-final. Om antalet avprickade är högst åtta, utgår försöksomgången och finalen sker på försökstiden.
- Löpningar från 200m och uppåt avgörs i direktfinaler, i förekommande fall uppdelad i seedade heat med det högst seedade heatet sist.



Invägning av redskap sker i förrådet under läktaren närmast kulringen senast en timme före grenstart.

Längd, tresteg och kast har följande regler:

- I klasserna för 13 år och yngre gäller fyra hopp/kast för samtliga deltagare – ingen finalomgång.
- I klasserna för 14 år och äldre gäller försök och final. De åtta främsta efter tre försök går till finalomgången och får göra ytterligare tre hopp/kast. Vid gemensam start för två eller flera klasser går de åtta bästa i varje klass vidare till finalomgången.

Höjningsschemat Höjdhopp

F11: 95-100-105-110-115 + 3

F12: 100-105-110-115-120-125-130-135 + 3

F13: 105-110-115-120-125-130-135-140 + 3

F15: 120-125-130-135-140-145-150 + 3

F17/K: 125-130-135-140-145-150-155 + 3

P11: 95-100-105-110-115 + 3

P12: 105-110-115-120-125 + 3

P13: 110-115-120-125-130 + 3

P15: 130-135-140-145-150-155-160 + 3

P17/M: 150-155-160-165-170-175-180 + 3

Höjningsschemat Stavhopp görs upp med grenledaren på plats.

Prisutdelning sker så snart som möjligt efter respektive grens avslutning.

Resultatlistor anslås på resultattavlorna ovanför läktaren.

Omklädning sker på nedre plan, se skyltar till omklädningsrum F1, F2, F3 samt F4.

Uppvärmning sker på 135m rakbanan som ni finner "under" läktaren. Det är absolut förbjudet att värma upp inne i Friidrottshallen.

Bilparkering finns mellan Ishallen och IFU Arena samt bakom IFU Arena. Glöm inte att köpa p-biljett.

Åskådare, föräldrar och kompisar får heja på de sina från läktaren. Innerplanen får endast beträdas av funktionärer och tävlande.

Servering: IFU Arenas restaurang och kiosk kommer att ha öppet under tävlingarna där det går att köpa dagens lunch för 95 kr samt mackor, fika, korv etc. Observera att IFU arena inte hanterar kontanter, betalning med swish alt. betalkort.



Försäljning: Global sport kommer att finnas på plats för försäljning med spikskor, skor och övriga produkter.

Webbsändning: Tävlingarna kommer under samtliga 3 dagar att sändas på webben, all info via www.uiffriidrott.se

Turbo SportZone: Din nummerlapp ger dig halva priset på inträdet till "Turbo Sportzone" på Takpannegatan i Gränbystadens köp kvarter, ca 400m från hallen.

Upplysningar:

Uppsala Ifs kansli

kansli@uiffriidrott.se

www.uiffriidrott.se

