



MONDO INDOOR GAMES



IFU Arena
25-26 jan
2025



Åldersklass	Lördag 25/1 (10-19)	Söndag 26/1 (9-16)
Män (-05)	60m, Längd	200m, 800m
P19 (06-07)	Kula	60m häck
P17 (08-09)	60m, 400m, Längd, Stav, Kula, Vikt	1500m, 60m häck, Tresteg, Höjd
P15 (10-11)	60m, 1000m, Längd, Kula, Vikt	60m häck, Tresteg, Höjd
P13 (12)	60m, 800m, Längd*	60 m häck, Höjd, Tresteg*, Kula*
P12 (13)	60m, 800m, Höjd, Längd*	60m häck, Tresteg*, Kula*
P11 (14-15)	60m, 600m, Höjd, Längd*, Kula*	
P9 (16-)	60m, Längd*, Kula*	
Kvinnor (-07)	60m, Längd	200m, 800m
F17 (08-09)	60m, 400m, Längd, Stav, Kula, Vikt	1500m, 60m häck, Tresteg, Höjd
F15 (10-11)	60m, 1000m, Längd, Kula, Vikt	60m häck, Tresteg, Höjd
F13 (12)	60m, 800m, Längd*	60 m häck, Höjd, Tresteg*, Kula*
F12 (13)	60m, 800m, Höjd, Längd*	60m häck, Tresteg*, Kula*
F11 (14-15)	60m, 600m, Höjd, Längd*, Kula*	
F9 (16-)	60m, Längd*, Kula*	

* I klasserna F/P-13, F/P-12, F/P-11 och F/P-9 avgörs längd- och trestegstävlingarna med zon istället för planka.

* För 13 år och yngre gäller fyra försök för samtliga deltagare i längd, tresteg och kula.

* För 13 år och yngre är det seedade direkfinaler i samtliga löpgrenar.



MONDO INDOOR GAMES



IFU Arena
25-26 jan
2025



ANMÄLAN

Anmälan görs på easyrecord.se senast den 19 januari. Ange års- och personbästa i *LÖPGRENAR* för korrekt seedning!
Vi begränsar deltagarantalet i samtliga grenar och råder er därför att göra anmälan tidigt.

ANMÄLNINGSavgift

150 kr/gren för M/K
120 kr/gren för P19, F/P17, F/P15, F/P13, F/P12
100 kr/gren för F/P11, F/P9
Anmälningsavgiften faktureras till föreningen i efterhand. Utländska deltagare samt deltagare utan förening betalar vid anmälan.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan kan göras i mån av plats, online på easyrecord.se fram till avprickningstidens utgång mot dubbla avgiften; 200, 240 resp. 300 kr/gren.

PRISER

Priser delas endast ut i klasserna F/P12, F/P13, F/P15, F/P17. Pris delas då ut till de tre främsta i varje gren direkt efter avslutad gren.
I klasserna F/P9 och F/P11 finns individuella resultatkort att hämtas på easyrecord.se.

TIDSPROGRAM/PM

Tidsprogram kommer publiceras den 21 januari på easyrecord.se.
PM finns att läsa på uiffriidrott.se, samt easyrecord.se.

MAT

IFU Arenas restaurang och kiosk har öppet under tävlingsdagarna. Där kommer det finnas möjlighet att köpa mat, fika och mellanmål.

INFORMATION

För ytterligare information kontakta Upsala IF Friidrotts sportkontor på linus@uiffriidrott.se.

LOGIFÖRSLAG

Vi rekommenderar Arenahotellet (www.arenahotellet.se) som ligger 150m från IFU Arena. För ett förmånligt pris, ange kod "*Mondo Indoor Game 25*".

TA DIG HIT

IFU Arena ligger på Råbyvägen 77 (Gränby Sportfält).
Avfart 188 från E4.