



# MONDO INDOOR GAMES



IFU Arena  
27-29 jan  
2023



Foto: Deca Text&Bild

## WORLD RANKINGS COMPETITION-sanktionerad tävling!!!

Åldersklass	Fredag 27/1 (17-21)	Lördag 28/1 (10-19)	Söndag 29/1 (9-18)
<b>Män (-03)</b>	400m, 3000m, Tresteg, Kula	60m, 800m, Höjd, Stav, Längd	200m, 1500m, 60m häck, Vikt
<b>P19 (05-04)</b>	Kula		60m häck
<b>P17 (06-07)</b>	60m, 400m, Tresteg, Kula	Höjd, Stav, Längd	200m, 1500m, 60m häck, Vikt
<b>P15 (08-09)</b>		60m, 1000m, Höjd, Tresteg, Kula	200m, 60m häck, Stav, Längd, Vikt
<b>P13 (10)</b>		60m, 600m, Tresteg*, Kula*	60 m häck, Höjd, Längd*
<b>P12 (11)</b>		60m, 600m, Tresteg*, Kula*	60m häck, Höjd, Längd*
<b>P11 (12-13)</b>		60m, 600m, Höjd	Längd*, Kula*
<b>P9 (14-)</b>		60m, Längd*, Kula*	
<b>Kvinnor (-05)</b>	400m, 3000m, Stav, Tresteg, Kula	60m, 800m, Längd	200m, 1500m, 60m häck, Höjd, Vikt
<b>F17 (06-07)</b>	60m, 400m, Stav, Tresteg, Kula	Längd	200m, 1500m, 60m häck, Höjd, Vikt
<b>F15 (08-09)</b>		60m, 1000m, Höjd, Tresteg, Kula	200m, 60m häck, Stav, Längd, Vikt
<b>F13 (10)</b>		60m, 600m, Höjd, Tresteg*, Kula*	60m häck, Längd*
<b>F12 (11)</b>		60m, 600m, Höjd, Tresteg*, Kula*	60m häck, Längd*
<b>F11 (12-13)</b>		60m, 600m, Höjd	Längd*, Kula*
<b>F9 (14-)</b>			60m, Längd*, Kula*

\* I klasserna F/P-13, F/P-12, F/P-11 och F/P-9 avgörs längd- och trestegstävlingarna med zon istället för planka.

\* För 13 år och yngre gäller fyra försök för samtliga deltagare i längd, tresteg och kula.



# MONDO INDOOR GAMES



IFU Arena  
27-29 jan  
2023



Foto: Deca Text&Bild

---

## ANMÄLAN

Anmälan görs på friidrottsanmälan.se senast den 20 januari kl 20:00 [HÄR](#).  
Ange års- och personbästa i **LÖPGRENAR** för korrekt seedning!

---

## ANMÄLNINGSavgIFT

150 kr/gren för M/K  
120 kr/gren för P19, F/P17, F/P15, F/P13, F/P12  
100 kr/gren för F/P11, F/P9  
Anmälningsavgiften faktureras till föreningen i efterhand.

---

## EFTERANMÄLAN

Efteranmälan kan göras i mån av plats, vid nummerlappsutdelningen senast 2 timme före grenstart, alternativt via mail senast onsdag 25 februari kl 16:00 till [linus@uiffriidrott.se](mailto:linus@uiffriidrott.se) mot dubbla avgiften; 200, 240 resp. 300 kr/gren.

---

## PRISER

Priser delas endast ut i klasserna F/P12, F/P13, F/P15, F/P17. Pris delas då ut till de tre främsta i varje gren direkt efter avslutad gren. I klasserna F/P9 och F/P11 kommer resultaten publiceras i namnordning på hemsidan efter avslutad tävling.

---

## TIDSPROGRAM/PM

Tidsprogram och PM kommer publiceras den 24 januari på [uiffriidrott.se](http://uiffriidrott.se).

---

## MAT

IFU Arenas restaurang och kiosk har öppet under tävlingsdagarna. Där kommer det finnas möjlighet att köpa mat, fika och mellanmål.

---

## INFORMATION

För ytterligare information kontakta Upsala IF Friidrotts kansli på [linus@uiffriidrott.se](mailto:linus@uiffriidrott.se).

---

## LOGIFÖRSLAG

Vi rekommenderar Arenahotellet ([www.arenahotellet.se](http://www.arenahotellet.se)) som ligger 150m från IFU Arena.

---

## TA DIG HIT

IFU Arena ligger på Råbyvägen 77 (Gränby Sportfält).  
Avfart 188 från E4.