



# UPSALA IF FRIIDROTT

Glädje. Gemenskap. För alla. Utvecklas tillsammans.

## KVÄLLSKAMPEN 9-10 (6 aug och 11 aug)

Grenprogram	F17/P17 – F15/P15
<b>Kvällskampen 9</b> <b>TOR 6 AUG</b>	Höjd, Längd
<b>KVÄLLSKAMPEN 10</b> <b>TIS 11 AUG</b>	Längd, Tresteg, 80 m*, 100 m, 80 mh*, 110 mh, 2000 m*. *=endast 15 åringar,

**Upsala IF** bjuder in till en fortsättning av kvällskampen. Tävlingen är sanktionerad och följer SFIF:s rekommendationer kring corona. Tävlingen riktar sig till ungdomar födda 2003-2006.

**Grenprogram:** se ovan

**Anmälan:** kvällskampen 9 senast måndag 3/8, kvällskampen 10 senast fredag 7/8 till [nordvarg@hotmail.com](mailto:nordvarg@hotmail.com) (ange klass, gren, klubb).

Observera att antalet platser per gren och åldersklass kommer att begränsas och att vi förbehåller oss möjligheten att ”stänga” grenar. UIF-medlemmar som föranmäler sig har förtur mot utomstående klubbar. Definitivt besked om man kan delta ges efter anmälningstidens utgång. Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift senast 60 min innan start i sekretariatet.

**Avgift:** Tävlingen är gratis för Upsala IF. Övriga föreningar betalar 100 kr/gren. Kostnaden faktureras föreningarna efter avslutad tävling.

**Löpningar:** Högst 8 deltagare per löpgren och åldersklass. Inga finaler.

**Längd och tresteg:** Vid kvällskampen 9 gäller 3 hopp för samtliga och ytterligare 3 hopp för de åtta bästa efter tre omgångar. Vid kvällskampen 10 erbjuds högst 8 deltagare per gren och åldersklass, samtliga deltagare får 6 hopp vardera.

**Tidsprogram och PM:** Finns preliminärt i denna inbjudan. Eventuella ändringar kommer att publiceras på [www.uiffriidrott.se](http://www.uiffriidrott.se)

**Funktionärer och publik:** Varje aktiv tillåts ha med sig maximalt en förälder/ledare in på arenan. Dessa personer hjälper vid behov till som funktionärer.

**Priser:** Inga priser deltas ut

**Upplysningar:** Lennart Nordvarg, [nordvarg@hotmail.com](mailto:nordvarg@hotmail.com)

**Tävlingsledare:** Lennart Nordvarg



# UPSALA IF FRIIDROTT

Glädje. Gemenskap. För alla. Utvecklas tillsammans.

## Prel tidsprogram torsdag 6 augusti

Prel tid	F17	P17	F15	P15
18.00	Höjd	Höjd	Längd	Längd
19.00	Längd	Längd	Höjd	Höjd

## Prel tidsprogram tisdag 11 augusti

Prel tid	F17	P17	F15	P15
17.00	Längd	Längd	Tresteg	Tresteg
18.00	Tresteg	Tresteg	Längd	Längd
18.00		110 mh		
18.20			80 mh	
18.30				80 mh
19.00	100 m			
19.10		100 m		
19.20			80 m	
19.30				80 m
19.40			2000 m	
20.00				2000 m