

Herrar	SM	P17	P16
100m	10,63	11,19	11,37
200m	21,59	22,68	23,18
400m	48,40	51,66	53,17
800m	1,52,25	2,01,67	2,03,50
1500m	3,46,80	4,18	4,23,00
3000m		9,38	9,44
5000m	14,11		
10000m	30,05		
Hinder	9,42	7,12	7,31
100/110mh	14,85	15,70	15,71
400mh	54,86	X	X
Höjd	2,00	1,81	1,81
Stav	4,86	4,02	3,89
Längd	7,22	6,44	6,31
Tresteg	14,37	12,60	12,37
Kula	15,88	13,50	12,68
Diskus	48,78	42,50	38,62
Slägga	55,01	44,00	40,04
Spjut	63,39	48,51	46,01

Damer	SM	F17	F16
100m	11,89	12,61	12,77
200m	24,50	25,90	26,20
400m	56,04	61,19	61,69
800m	2,09,60	2,20,80	2,22,50
1500m	4,24,80	4,59,50	5,04,00
3000m		10,50	11,00
5000m	16,48		
10000m	30,05		
Hinder	11,05	X	X
100/110mh	14,24	15,62	15,66
400mh	62,96	X	X
Höjd	1,74	1,60	1,59
Stav	3,77	2,96	2,77
Längd	6,00	5,33	5,27
Tresteg	12,20	10,51	10,47
Kula	13,56	12,46	11,94
Diskus	47,66	34,68	31,76
Slägga	57,20	49,35	45,63
Spjut	44,33	35,64	34,43

Grenar markerade med X är nya för året. Som a-kvalgräns gäller att vara placerad topp 10 i statistiken vid anmälningstidens utgång.

Som b-kvalgräns gäller att vara placerad topp 20 i statistiken vid anmälningstidens utgång.

För aktiva som tävlar vid JSM/USM i Sollentuna 2–4/8 gäller inga kvalgränser. Istället gäller riktlinjer och dessa definieras som en plats topp 20 i statistiken vid anmälningstidens utgång. Aktiva som ligger nära en sådan nivå uppmuntras också delta.

Eventuella frågor/funderingar hänvisas till den aktives tränare eller Henrik Wennberg.