



IF Mantra Sport inbjuder till
Upplands DM/VDM/UDM
i Terränglöpning
Lördagen den 6 oktober 2018

Samlingsplats: Mantra Sport-Huset, Norbyvägen 46 G, Uppsala (begränsat antal parkeringar finns)

Bana och start: 2 km lång slinga på skogsstig, gräs och grusväg i Stadsskogen. Enstaka låga hopp hinder kan förekomma. Start på stora gräsängen 200 m söder om samlingsplatsen.

Anmälan: Till info@mantrasport.se senast 1 oktober. Uppge namn, ev förening, klass och födelseår.

Efteranmälan: På plats på tävlingsdagen senast 60 minuter före start.

Avgifter: DM 80 kr, VDM 80 kr, Motion 80 kr, UDM 50 kr. Efteranmälan 120 kr resp 50 kr (UDM).

Ombyte: Mycket begränsade möjligheter till omklädningsrum/dusch/toalett.

Starttid Klasser

10.30 P 12, P 13, F12, F13 2000 m

11.00 P 15, P 17, P 19, M, M 35+ 4000 m

11.30 F 15, F 17, F 19, K, K 35+ samt Motion (M+K) 4000 m

Veteraner och ungdomar deltar automatiskt även i senior-DM vid gemensam start.

Upplysningar: Fredrik Swahn, 070-234 11 88

Varmt välkommen!