



## Inbjudan Mittsvenska Friidrottsförbundets IDM

11-12 februari 2023 i Gävle

Vi hälsar er hjärtligt välkomna till Gävle, Gavlehov och Omegahallen. Mästerskap kommer att genomföras i UDM, JDM, Senior, Para och Veteran.

**Datum** 11-12 februari 2023

**Plats:** Omegahallen, Gavlehov, Gävle

**Klasser** PF13, PF15, PF17, PF19, M/K, Veteran och Para.

Grenprogram

lördag	söndag
PF13(10-11) 200m, 60mh, längd, kula,	60m, 800m, höjd, stav, tresteg
PF15(08-09) 200m, 60mh, längd, kula, vikt	60m, 1000m, höjd, stav, tresteg
PF17(06-07) 400m, 60mh, höjd, längd, vikt	60m, 1500m, stav, tresteg, kula
PF19(04-05) 60mh, kula	vikt
MK 200m, 800m, 60mh, 3000m, stav, längd, vikt	60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula
Vet 200m, 800m, 60mh, 3000m, stav, längd, vikt	60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula

Para

Anmälan senast 1 februari via (länk till anmälan kommer att finnas på hemsidan).

Anmälningsavgift 100 kr./gren. Avgiften faktureras respektive förening i efterhand.

Efteranmälan: med mail till [mittsvenskafif@gmail.com](mailto:mittsvenskafif@gmail.com) fram till tisdag 7 februari kl.12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Därefter på plats 90 minuter innan grenstart och endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare eller fulla heat kan efteranmälan stängas.

Frågor: om DM kan ställas till Mittsvenska på [mittsvenskafif@gmail.com](mailto:mittsvenskafif@gmail.com)

Tidsprogram och PM: kommer att finnas tillgänglig på Mittsvenskas hemsida  
<https://www.friidrott.se/distrikt/mittsvenska> under vecka 6.

Funktionärer till tävlingen kommer att tas från deltagande föreningar.

### **Logi/boende**

För boende under IDM helgen den 11-12 februari erbjuder Dome;  
Övernattning på Dome

- 74 bäddar
- 2 stora sovsalar
- Eget rum för ledare

Pris för er 275 kr/person (ord.295 kr/person)

Vid grupper om minst 20 personer får ni istället mängdrabatt på 15%

Uppge IDM Mittsvenska friidrottsförbundet vid bokning

Övrigt boende hänvisas boende till Scandic Väst Gävle

Johanneslöttsvägen 6, 806 28, Gävle

026-495 81 00

### **Mat/servering**

Det kommer finnas kiosk på plats där det kommer att finnas korv, smörgåsar och wraps.  
Kaffe och fikabröd, dricka och andra godsaker.