

## Inbjudan till Mittsvenska Friidrottsförbundets öppna UDM/JDM/DM i Uppsala 13-14 augusti 2022

Vi hälsar er hjärtligt välkomna till Uppsala Friidrottsarena för UDM/JDM/DM-tävlingar. Ungdoms-, junior- och seniorklasserna är även öppna för tävlande utifrån, i samarbete med Uppsalaspelen. DM-medaljer delas endast ut till tävlande tillhörande föreningar inom det Mittsvenska distriktet (Dalarna, Hälsingland, Gästrikland, Uppland).

**Datum:** 13-14 augusti, första start ca 9.30 båda dagarna.

**Plats:** Uppsala Friidrottsarena, Gränby (nära IFU Arena), Råbyvägen 71, Uppsala

**Klasser och grenprogram** per dag nedan (OBS - åldersbundna klasser utom i seniorklassen):

Klass	Lördag	Söndag
PF12 (f.10)	200m, 600m, 60mh, längd, kula, diskus, slägga	60m, 1500m, 200mh, höjd, stav, tresteg, spjut
PF13 (f.09)	200m, 600m, 60mh, längd, kula, diskus, slägga	60m, 1500m, 200mh, höjd, stav, tresteg, spjut
PF15 (f.08-07)	800m, 80mh, höjd, tresteg, diskus, slägga	80m, 300m, 1500m hinder, 300mh, stav, längd, kula, spjut
PF17 (f.06-05)	200m, 800m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, 1500/2000m hinder, 300mh, stav, längd, kula, spjut
PF19 (f.04-03)	200m, 800m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, 2000m hinder, 400mh, stav, längd, kula, spjut
MK22 (f.02-00)	200m, 800m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, 2000m hinder, 400mh, stav, längd, kula, spjut
MS/KS	200m, 800m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400mh, stav, längd, kula, spjut

**Anmälan:** senast söndag 7 augusti, via [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se)

**Anmälningsavgift:** 100 kr/gren. Avgift faktureras respektive förening i efterhand.

**Efteranmälan:** med mail till [linus@uiffriidrott.se](mailto:linus@uiffriidrott.se) fram till torsdag 11/8 kl.12.00, i mån av plats mot dubbel avgift. Därefter på plats senast 90 min innan grenstart och endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare eller fulla heat kan efteranmälan stängas.

**Frågor:** om DM kan ställas till Mittsvenska FIF ([mittsvenskafif@gmail.com](mailto:mittsvenskafif@gmail.com)) och gällande Uppsalaspelen till [linus@uiffriidrott.se](mailto:linus@uiffriidrott.se).

**Tidsprogram och PM:** kommer att finnas tillgängliga på Mittsvenska FIF:s hemsida <https://www.friidrott.se/Distrikt/Mittsvenska> under vecka 32.

Varmt välkomna!