

KM Upsala IF							KM Upsala IF							
Lördag 27 november 2021							Lördag 27 november 2021							
LÖRDAG	Löpningar	Längd 1 (Innerplan)	Längd 2 (Läktaren)	Stav	Kula	Vikt	Tid	P17	P15	P13	F17	F15	F13	Tid
10:00			F13 (zon) (30)	P13 (6)	P15 (12)		10:00		kula	stav			längd	10:00
10:40	F15 60m (13)						10:40					60m		10:40
10:55	P17 60m (8)						10:55	60m						10:55
11:00		P15 (26)					11:00		längd					11:00
11:05	P13 60m (27)						11:05			60m				11:05
11:10					F17/F15 (4+7)		11:10				kula	kula		11:10
11:20				P17 (5)			11:20	stav						11:20
11:25	F13 60m (30)						11:25						60m	11:25
11:45	F17 60m (6)						11:45				60m			11:45
11:55	P15 60m (24)						11:55		60m					11:55
12:00			P13 (zon) (24)				12:00			längd				12:00
12:20					P17 (5)		12:20	kula						12:20
12:30	F15 200m (8)						12:30					200m		12:30
12:50				F17/F15/P15 (1+2+5)			12:50		stav		stav	stav		12:50
13:00	P17 200m (10)				F13 (14)		13:00	200m					kula	13:00
13:20	P13 200m (21)						13:20			200m				13:20
13:25		P17 (8)					13:25	längd						13:25
13:55			F17 (7)				13:55				längd			13:55
14:00	F13 200m (27)				P13 (18)		14:00			kula			200m	14:00
14:30		F15 (13)					14:30					längd		14:30
14:35	P15 200m (21)			F13 (10)			14:35		200m				stav	14:35
15:00	F17 200m (6)						15:00				200m			15:00
15:10	P13 600m (8)					P17/P15/F17/F15 (2+5+5+4)	15:10	vikt	vikt	600m	vikt	vikt		15:10
15:20	F13 600m (7)						15:20						600m	15:20
15:30	P15 1000m (9)						15:30		1000m					15:30
15:30	F15 1000m (7)						15:30					1000m		15:30
15:45	P17/F17 1500m (1+1)						15:45	1500m			1500m			15:45
	Löpningar	Längd 1 (Innerplan)	Längd 2 (Läktaren)	Stav	Kula	Vikt		P17	P15	P13	F17	F15	F13	