

KLUBBMÄSTERSKAP UPSALA IF FRIIDROTT



PM

IFU ARENA - UPPSALA
lördag 27/11 – 2021

Välkomna!

Upsala IF Friidrott genom tävlingsledare Richard Andersson hälsar alla välkomna till Klubbmästerskapen inomhus 2021.

Då många tävlar för första gången påminner vi om det ABSOLUT VIKTIGASTE; att man måste pricka av dig 60 min innan start bakom huvudläktaren i SAMTLIGA GRENAR för att kunna starta, det betyder att man måste vara på plats SENASTE 60 MIN INNAN FÖRSTA START !!

Nummerlappar avhämtas i Friidrottshallen i korridoren ovanför läktaren. Nummerlappen behöver inte återlämnas. Nummerlappen bärs på magen utom i stav där den aktive själv väljer mellan mage/rygg.

Avprickning görs på de uppsatta avprickningslistorna som är placerade ovanför läktaren på de röda anslagstavlor. **OBS: senast 60 minuter före start i samtliga grenar !!!**

Upprop i varje gren sker på tävlingsplatsen **10 minuter före start.**

Efteranmälningar tas vid nummerlappsutdelningen senast 60 minuter före start. Efteranmälda deltagare ska även skriva upp sig på aktuell avprickningslista senast 60 minuter före start med namn och startnummer.

Heatindelningen i löpgrenar baseras på de i anmälan angivna årsbästanoteringarna. Det kommer att vara möjligt att ange eller korrigera sin årsbästanotering direkt på avprickningslistan senast 60 minuter före start.

- 60m avgörs i direktfinaler. Om antalet avprickade är över åtta så blir det flera finaler efter varandra där de 3 bästa tiderna totalt över alla heat kallas till prisutdelning.
- Löpningar från 200m och uppåt avgörs också i direktfinaler, i förekommande fall uppdelad i seedade heat med det **högst seedade heatet först**. Alltså de med bäst SB springer på utsatt tid, de 3 bästa tiderna totalt över alla heat kallas till prisutdelning.

Längd och kast har följande regler:

- I klasserna för 13 år gäller fyra hopp/kast för samtliga deltagare – ingen finalomgång.
- I klasserna för 15 år och 17 år gäller försök och final. De åtta främsta efter tre försök går till finalomgången och får göra ytterligare tre hopp/kast.

KLUBBMÄSTERSKAP UPSALA IF FRIIDROTT



Höjningsschemat Stavhopp

F13/P13: 100-120-140-160-180-200 + 10m

F15/P15: 100-120-140-160-180-200+220+240 + 10m

F17/P17: 100-120-140-160-180-200-220-240-260-280 + 10cm

Prisutdelning sker så snart som möjligt efter avslutad gren. I alla delar medaljer ut till de tre främsta i varje gren.

Resultatlistor anslås på resultattavlorna ovanför läktaren och uppdateras kontinuerligt på tävlingshemsidan.

Omklädning sker på nedre plan, se skyltar till omklädningsrum F3 samt F4.

Uppvärmning sker på 135m rakbanan som ni finner "under" läktaren. **Det är absolut förbjudet att värma upp inne i Friidrottshallen.**

Åskådare, föräldrar och kompisar får heja från läktaren. Innerplanen får endast beträdas av funktionärer och tävlande. 2 tränare från varje grupp har rätt att visas på innerplan.

Servering: IFU Arenas restaurang och kiosk kommer att ha öppet under tävlingarna där det går att köpa mat, fika, mackor och så vidare.

Förbeställd buffe för grupperna: Betalas gruppvis i samband med avslutad tävling vid kiosken (ca kl 16.00) som är i anslutning till friidrottshallen, därefter får ni tallrikar och kan äta i restaurangen. Allergier säger till i "luckan" i köket och får därefter genom sin förbeställda allergikost.

Upplysningar:

Richard Andersson, tävlingsledare

070 716 24 39

richard@uiffriidrott.se