

Hej alla föreningar!

Detta är det andra utskicket av Upplands friidrottsförbunds nyhetsbrev. Tanken är att ett nyhetsbrev ska sändas ut ca 3 gånger per år till alla föreningar i Upplands distrikt.

Arena-DM 18-19/8 2018

Äntligen är det klart med tid och plats för Arena-DM 2018. Vi kommer att genomföra DM som ett samarrangemang precis som vanligt på Uppsala friidrottsarena den **18-19 augusti 2018**. Läs noga i bifogad inbjudan och anmäl era funktionärer i god tid. **Välkomna!**



Höstmöte och inspiration 21/10 2018

Vi planerar att återupprepa höstmötet från 2017 och kommer även 2018 att erbjuda en hel dag med inspiration för alla. Vi har bokat **IFU Arena den 21 oktober** och tar tacksamt emot era önskemål. Vi har pratat om t ex skadeförebyggande träning, att prata vidare om kost med ungdomarna mm.

- ✓ Förslag på aktiviteter?
- ✓ Vad skulle ni vilja veta mer om?
- ✓ Något från förra året ni vill ha annorlunda?

Alla önskemål, tips på föreläsare och övriga synpunkter är varmt välkomna och **mailas till:** (silke.tindreback@sweco.se).

Övriga DM

Terräng-DM genomförs **6 oktober** och DM 10000 **31 juli**. Arrangör för båda är Idrottsföreningen Mantra Sport.

Nästa inne-DM kommer att arrangeras som vanligt sista helgen i januari dvs **26-27 januari 2019**.

Kort om styrelsen och ansvar

Silke Tindrebäck är ordförande och övriga ansvar har fördelats som följer:

Roland Jansson, utbildningsambassadör

Victoria Engström-Kindmark och Klara Helander har ansvar för unga ledare

Siv Jönsson, vice ordförande, sekreterare, föreningsansvarig

Malin Thor, tävlingsansvarig

Carin Thornander, kassör

Ansaret för Ungdom/Svealands har delegerats till Kristina Söderlund, Alunda (tack!).

Mailadresser/Kontaktinformation

Vi utgår från kontaktinformation tillhandahållen av Svenska Friidrottsförbundet när vi mailar (och lite tillägg och korrigeringar). Vill din förening ha informationen skickad till annan email adress?

Låt oss veta genom att **meddela** Siv Jönsson på sivjonss@gmail.com

Vi ser fram emot en härlig friidrottsommar!
Styrelsen Upplands friidrottsförbund



Upplands
Friidrottsförbund