

MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Muskelcentrum Indoor Games

Plats & datum: IFU Arena, 2018-01-07 - 2018-01-07
Arrangör: Upsala IF Friidrott
Tävlingsledare: Richard Andersson / Anders Gustafsson

2018-01-07

M 200 m

Försök 1

			Vind:		Tot
1	Benjamin Mullen	87	Turebergs FK	22.39	1
2	Oskar Motta	98	Upsala IF	23.20	2
3	Björn Seifert	96	Upsala IF	23.36	3

Försök 2

			Vind:		Tot
1	Filip Nyström	00	Turebergs FK	23.56	4
2	Erik Ahlfont	00	Turebergs FK	23.85	5
3	Gustav Zetterlund	00	KFUM Örebro	24.63	6

Försök 3

			Vind:		Tot
1	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	25.41	7
2	Dag Dacke	65	IFK Märsta	25.63	8
3	Anssi Lehtevä	66	Huddinge AIS	25.64	9

Försök 4

			Vind:		Tot
1	Harald Söderlund	74	Upsala IF	27.44	10
2	Joakim Lindh	74	Uppsala LK	27.62	11
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	27.71	12

M/P17 1500m

2018-01-07

Försök 1

			Vind:		Tot	
1	Jonatan Alvaeus	90	Upsala IF	4:13.35	1	M
2	Thomas Stevens	79	IF Mantra Sport	4:13.39	2	M
3	Julius Mördrup	02	IFK Lidingö	4:26.98	3	P17
4	Victor Gruber	02	Turebergs FK	4:42.33	4	P17
5	Anders Toll	61	Uppsala LK	4:42.88	5	M
6	Alexander Andersson	02	Turebergs FK	4:44.36	6	P17
7	Joakim Lindh	74	Uppsala LK	4:45.59	7	M
8	Björn Ternström	99	Gottsunda IF	4:55.89	8	M
9	Örjan Carlborg	72	Upsala IF	5:09.12	9	M
10	Rasmus Ternström	99	Gottsunda IF	5:11.79	10	M
11	Peter Björnsson	75	Upsala IF	5:16.67	11	M
-	Albert Nygren	01	Upsala IF	DNS	-	



MUSKELCENTRUM INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

M55/M40/P19 60m häck

2018-01-07

Final

			Vind:		Tot	
1	Staffan Risberg	99	Turebergs FK	8.32	1	P19
2	Joakim Wadstein	00	Tjalve IF Norrköping	8.56	2	P19
3	Arvid Gustafsson	99	Uppsala IF	9.11	3	P19
4	Anders Toll	61	Uppsala LK	11.61	4	M55
5	Harald Söderlund	74	Uppsala IF	12.05	5	M40

P19 60 m häck

2018-01-07

Final

			Vind:		Tot
1	Staffan Risberg	99	Turebergs FK	8.32	1
2	Joakim Wadstein	00	Tjalve IF Norrköping	8.56	2
3	Arvid Gustafsson	99	Uppsala IF	9.11	3

P17 200 m

2018-01-07

Försök 1

			Vind:		Tot
1	Emil Johansson	02	Turebergs FK	22.78	1
2	Imran Lernebo	01	AIK Friidrott	23.76	3
3	Felix Ekman	01	Sundbybergs IK	24.07	5

Försök 2

			Vind:		Tot
1	Filip Engström	01	Turebergs FK	23.50	2
2	Anton Runemar	02	Täby IS	24.06	4
3	Nicklas Sjöblom	02	Rånäs 4H	24.71	8

Försök 3

			Vind:		Tot
1	Viktor Laurent	01	Västerås FK	25.07	10
2	Mattias Waernulf	02	Västerås FK	25.39	11
3	Oliver Smidskog	02	Västerås FK	26.91	14

Försök 4

			Vind:		Tot	
1	Frans Ingelstam	02	Uppsala IF	24.12	6	
2	Moi Wirunpan	01	Gefle IF	24.14	7	
-	Simon Plesse	02	Uppsala IF	DQ	-	Linjetramp

Försök 5

			Vind:		Tot
1	Alfred Kristoffersson	01	Uppsala IF	25.51	12
2	Hugo Olsson	02	Turebergs FK	26.39	13

Försök 6

			Vind:		Tot
1	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	24.92	9
2	Anton Olofsson	02	Uppsala IF	28.37	15



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P17 60 m häck

2018-01-07

Försök

Vind:

Tot

1	Oliver Ericsson	01	Upsala IF	8.56	1
2	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	9.13	2

P17 Höjd

2018-01-07

Vind:

1	Oliver Ericsson	01	Upsala IF	190
2	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	180
3	Erik Dahlberg	02	Turebergs FK	180
4	Natthaphon Muanggoen	02	Gefle IF	175
5	Zack Magnusson	01	Upsala IF	175
6	Emil Johansson	02	Turebergs FK	170
7	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	170

155 160 165 170 175 180 183 187 190 193

G. Axelsson	o	o	xo	xxo	xxx					
E. Johansson	-	o	o	o	xxx					
O. Ericsson	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
N. Muanggoen	-	-	-	o	o	-	xxx			
Z. Magnusson	-	-	-	o	xo	xxx				
J. Jansson	-	o	o	o	xo	xo	xxx			
E. Dahlberg	-	-	-	o	o	xxo	xxx			

P17 Vikt

2018-01-07

Vind:

1	Victor Wisen	01	Upsala IF	19.13	
2	Hugo Sörby	01	Upsala IF	16.30	
3	Johannes Lilius	01	Huddinge AIS	15.69	
4	Alfons Haals	02	Västerås FK	15.62	
5	Emil Holm	01	Råby-Rekarne FIF	15.00	PB
6	Victor Sahlin	02	SLK Oxelösund	14.31	

J. Lilius	x	x	14.87	x	15.69	x
A. Haals	14.63	x	15.06	x	15.52	15.62
V. Wisen	17.11	18.00	x	19.13	x	18.97
V. Sahlin	x	14.31	x	x	13.46	x
H. Sörby	16.04	x	16.30	x	16.23	16.10
E. Holm	13.02	x	15.00	13.35	14.92	14.42



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P15 200 m

2018-01-07

Försök 1

			Vind:		Tot
1	Viktor Wall	03	Tyresö FK	23.13	1
2	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	24.27	2
3	Sture Källström	03	Uppsala IF	24.90	4

Försök 2

			Vind:		Tot
1	Niklas Wall	03	Tyresö FK	24.84	3
2	Maximus Jansson	03	IFK Lidingö	25.29	6
3	Casper Elliot	03	Huddinge AIS	25.82	7

Försök 3

			Vind:		Tot
1	Victor Björk	03	IFK Lidingö	25.02	5
2	Lukas Holm	03	Gefle IF	26.83	9
3	Daniel Ström	04	Kungsängen FK	27.18	10

Försök 4

			Vind:		Tot	
1	Emil Sörqvist	03	Huddinge AIS	27.62	11	
2	Linus Jansson	04	SLK Oxelösund	28.22	13	
-	Anton Gruber	04	Turebergs FK	DQ	-	Linjetramp

Försök 5

			Vind:		Tot
1	Joakim Hellbratt	03	Huddinge AIS	27.94	12
2	Hadrian Hägg	04	Uppsala IF	28.99	14
-	Isak Franzen	03	Turebergs FK	DNF	-

Försök 6

			Vind:		Tot
1	Eemeli Peura	03	Uppsala IF	26.41	8
2	Joel Ekman	04	Uppsala IF	30.37	15

P15 60 m häck

2018-01-07

Försök

			Vind:		Tot
1	Arvid Wändesjö	03	Tyresö FK	8.73	1
2	Oskari Peura	03	Uppsala IF	8.98	2
3	Samuel Vinberg	03	Uppsala IF	9.68	3
4	Casper Elliot	03	Huddinge AIS	9.72	4
5	Lukas Holm	03	Gefle IF	10.09	5
-	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	DNF	-



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P15 Stav

2018-01-07

Vind:

1	Erik Zetterlund	04	KFUM Örebro	270
2	Elias Lind	03	Hässelby SK	260
3	Joel Ekman	04	Upsala IF	220
4	David Axelsson	04	Upsala IF	200

150 160 170 180 190 200 210 220 230 250 260 270 285

E. Zetterlund	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	xxx
D. Axelsson	o	o	-	o	o	o	xxx						
J. Ekman	o	-	o	o	o	o	xo	o	xxx				
E. Lind	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxx	

P15 Längd

2018-01-07

Vind:

1	Arvid Wändesjö	03	Tyresö FK	5.99	
2	Viktor Wall	03	Tyresö FK	5.96	
3	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	5.77	PB
4	Maximus Jansson	03	IFK Lidingö	5.65	PB
5	Niklas Wall	03	Tyresö FK	5.60	
6	Elias Lind	03	Hässelby SK	5.55	
7	Samuel Vinberg	03	Upsala IF	5.53	PB
8	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	5.23	PB
9	Lukas Holm	03	Gefle IF	5.10	PB
10	Daniel Ström	04	Kungsängen FK	5.08	
11	Teodor Borgius	03	Hammarby IF	5.08	
12	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF	5.06	
13	Sture Källström	03	Upsala IF	5.01	
14	Joakim Hellbratt	03	Huddinge AIS	4.95	
15	Emil Sörqvist	03	Huddinge AIS	4.55	
16	Joel Ekman	04	Upsala IF	4.20	
17	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	3.93	
18	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF	3.88	PB
19	David Axelsson	04	Upsala IF	3.72	

J. Hellbratt	4.91	4.87	4.95			
S. Källström	x	5.01	4.97			
S. Vinberg	5.04	5.48	4.44	5.26	x	5.53
A. Wändesjö	5.54	5.73	5.86	5.62	5.99	5.93
D. Ström	4.99	x	5.08			
V. Rydåker	5.23	x	5.08	x	5.20	x
M. Jansson	5.35	x	5.65	5.24	4.82	x
L. Holm	5.10	4.76	4.74			
E. Gustafsson	5.06	4.84	x			
E. Sörqvist	4.50	4.55	4.45			
V. Lundqvist	3.88	3.80	3.65			
N. Wall	5.60	x	x	5.60	5.54	5.46
E. Lind	5.32	1.98	5.20	5.41	5.55	5.42
T. Borgius	5.08	x	x			
V. Wall	x	x	5.96	5.82	5.76	5.96
J. Ekman	4.20	4.17	4.04			
S. Eriksson	5.23	x	5.25	5.60	5.77	x
H. Gull-Åhlund	3.93	3.93	x			
D. Axelsson	x	3.67	3.72			



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P15 Vikt

2018-01-07

Vind:

1	Fredrik Frunck	03	Turebergs FK	15.35	
2	Pontus Lindell	03	Upsala IF	14.22	PB
3	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	13.25	
4	Alexander Lindefalk	03	Hammarby IF	11.40	PB
5	Gustav Wiberg	03	Råby-Rekarne FIF	9.82	PB
6	David Axelsson	04	Upsala IF	7.40	

G. Wiberg	9.78	8.48	8.24	9.34	8.93	9.82
V. Rydåker	13.25	x	x	x	x	x
F. Frunck	x	13.70	x	14.71	15.35	14.86
A. Lindefalk	11.40	11.34	x	11.40	10.95	x
P. Lindell	13.16	x	13.07	14.22	14.00	x
D. Axelsson	7.28	7.40	7.08	-	-	-

P13 200 m

2018-01-07

Försök 1

Vind:

Tot

1	Edvin Unger	05	IF Linnéa	26.91	1
2	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	28.39	2
3	Anton Hellstrand Helleberg	05	IFK Lidingö	29.75	3
4	Mattias Leek	05	Kungsängen FK	32.62	7

Försök 2

Vind:

Tot

1	Alexander Engblom	05	Upsala IF	30.56	5
2	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	33.47	8
3	Liam Helén	05	Örbyhus IF	35.83	9

Försök 3

Vind:

Tot

1	Leo Ericson	05	Upsala IF	29.79	4
2	Hjalmar Gustafsson Höök	05	Upsala IF	31.48	6
-	Viggo Stridh	05	Täby IS	DNS	-



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P13 60 m häck

2018-01-07

Försök 1

				Vind:	Tot
1	Joel Enander	05	Täby IS	9.81 q	1
2	Albin Edgert	05	Täby IS	10.92 q	4
3	Leo Ericson	05	Upsala IF	12.13 q	6
4	Adam Torbjörnsson	05	Hammarby IF	12.89	10
5	Gustav Rydåker	05	Örbyhus IF	13.68	11
6	William Lindgren	05	Rånäs 4H	14.00	12

Försök 2

				Vind:	Tot
1	Thirachai Phosri	05	Gefle IF	10.33 q	2
2	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	10.75 q	3
3	Viggo Stridh	05	Täby IS	10.93 q	5
4	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	12.39 q	7
5	Hjalmar Gustafsson Höök	05	Upsala IF	12.72 q	8
6	Alex Eriksson	05	Örbyhus IF	12.74	9

P13 60 m häck

2018-01-07

Final

				Vind:	Tot
1	Joel Enander	05	Täby IS	9.68	1
2	Thirachai Phosri	05	Gefle IF	10.10	2
3	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	10.66	3
4	Albin Edgert	05	Täby IS	10.70	4
5	Viggo Stridh	05	Täby IS	11.08	5
6	Leo Ericson	05	Upsala IF	11.85	6
7	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	12.24	7
8	Hjalmar Gustafsson Höök	05	Upsala IF	12.88	8



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P13 Höjd

2018-01-07

Vind:

1	Edvin Unger	05	IF Linnéa	157	
1	Thirachai Phosri	05	Gefle IF	157	
3	John Callenryd	05	Uppsala IF	148	
4	Joel Enander	05	Täby IS	145	PB
5	Anton Hellstrand Helleberg	05	IFK Lidingö	142	
6	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	142	
7	Kadel Sylla	05	Hammarby IF	142	PB
8	Nikolaj Jakshøj	05	Väsby IK Friidrott	139	
9	Albin Edgert	05	Täby IS	136	
10	Alex Eriksson	05	Örbyhus IF	133	
11	Viggo Stridh	05	Täby IS	130	
12	Hampus Forster	05	Hammarby IF	130	
13	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	125	
14	Gustav Rydåker	05	Örbyhus IF	120	
15	Felix Elliot	05	Huddinge AIS	120	
16	Adam Torbjörnsson	05	Hammarby IF	115	

110 115 120 125 130 133 136 139 142 145 148 151 154 157 160

E. Unger	o	-	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
G. Rydåker	o	o	xo	xxx												
A. Edgert	-	-	o	o	xo	xo	xxo	xxx								
N. Jakshøj	-	-	o	o	o	o	xo	o	xxx							
A. Hellstrand Hell	-	-	o	o	o	o	xxo	xo	o	xxx						
J. Enander	-	-	-	-	o	o	o	xxo	xo	xo	xxx					
V. Stridh	-	o	o	o	o	xxx										
A. Torbjörnsson	xxo	o	xxx													
J. Callenryd	o	o	o	o	o	o	xo	o	xo	o	xxo	xxx				
L. Törnström	-	-	o	o	o	xo	o	o	xxo	xxx						
A. Eriksson	-	-	-	o	xo	xxo	xxx									
T. Phosri	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o	xo	xxx	
K. Sylla	o	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx						
A. Nilsson	-	o	o	xxo	xxx											
H. Forster	o	o	o	xo	xxo	xxx										
F. Elliot	o	o	xxo	xxx												



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P13 Längd

2018-01-07

Vind:

1	Joel Enander	05	Täby IS	5.17	
2	Thirachai Phosri	05	Gefle IF	5.07	
3	Gabriel Dag	05	Västerås FK	4.78	
4	Edvin Unger	05	IF Linnéa	4.68	
5	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	4.56	
6	John Callenryd	05	Upsala IF	4.46	
7	Nikolaj Jakshöj	05	Väsby IK Friidrott	4.39	
8	Kadel Sylla	05	Hammarby IF	4.22	PB
9	Anton Hellstrand Helleberg	05	IFK Lidingö	4.15	
10	Albin Edgert	05	Täby IS	4.08	
11	Leo Ericson	05	Upsala IF	4.00	
12	Viggo Stridh	05	Täby IS	3.99	
13	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	3.93	
14	Liam Helén	05	Örbyhus IF	3.87	
15	William Lindgren	05	Rånäs 4H	3.84	
16	Hampus Forster	05	Hammarby IF	3.82	
17	Mattias Leek	05	Kungsängen FK	3.77	
18	Hjalmar Gustafsson Höök	05	Upsala IF	3.75	
19	Felix Elliot	05	Huddinge AIS	3.11	

V. Stridh	1.27	3.85	3.99	2.53	
J. Enander	5.17	5.15	4.60	2.54	
F. Elliot	2.98	3.11	3.02	2.99	
W. Lindgren	3.83	3.84	x	3.37	
L. Törnström	4.31	4.09	4.37	4.56	
A. Nilsson	3.93	3.52	3.58	3.59	
K. Sylla	3.83	4.12	4.22	3.99	
L. Helén	3.78	3.87	3.78	x	
A. Hellstrand Helleberg	4.09	4.15	x	4.14	
A. Edgert	3.97	3.87	3.99	4.08	
E. Unger	4.47	4.53	4.68	4.35	
G. Dag	4.78	-	-	-	
N. Jakshöj	4.32	4.21	4.39	4.30	
H. Forster	3.71	3.82	3.81	3.74	
H. Gustafsson Höök	3.71	3.64	3.75	3.66	
M. Leek	3.72	x	3.77	3.04	
L. Ericson	3.79	4.00	3.77	3.83	
T. Phosri	5.05	4.84	5.07	4.82	
J. Callenryd	3.97	4.46	4.22	4.16	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P12 200 m

2018-01-07

Försök 1

			Vind:		Tot	
1	John Bäck	06	Turebergs FK	29.36	1	PB
2	Alexander Hägg	06	Hässelby SK	30.59	2	PB
-	Joel Billing	06	Turebergs FK	DQ	-	Linjetramp

Försök 2

			Vind:		Tot	
1	Vincent Källström	06	Turebergs FK	32.29	4	
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	32.73	5	
-	Kyle Bynoe	06	Upsala IF	DQ	-	Linjetramp

Försök 3

			Vind:		Tot	
1	Viktor Norrby	06	Upsala IF	31.87	3	
2	Noel Holgersson	06	Upsala IF	33.40	6	
3	Felix Johnsson	06	Upsala IF	34.69	7	
4	Daniel Opdahl	06	Turebergs FK	35.66	8	

P12 60 m häck

2018-01-07

Direktfinal

			Vind:		Tot	
1	John Bäck	06	Turebergs FK	10.65	1	
2	Kyle Bynoe	06	Upsala IF	11.26	2	
3	Joel Härensjo	06	Rånäs 4H	12.86	3	
4	Vincent Källström	06	Turebergs FK	12.97	4	
5	Daniel Opdahl	06	Turebergs FK	13.09	5	
6	James Singh	06	Turebergs FK	13.61	6	
7	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	13.67	7	
8	Felix Johnsson	06	Upsala IF	13.70	8	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P12 Höjd

2018-01-07

Vind:

1	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK	143	
2	Joel Billing	06	Turebergs FK	134	PB
3	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	134	
4	Kyle Bynoe	06	Uppsala IF	131	
5	Oskar Jansson	06	Alunda SK	125	
6	Felix Johnsson	06	Uppsala IF	115	
6	Edvin Tögenmark	06	Uppsala IF	115	
8	Viktor Norrby	06	Uppsala IF	115	
8	Daniel Opdahl	06	Turebergs FK	115	
10	Vincent Källström	06	Turebergs FK	115	

105 110 115 120 125 128 131 134 137 140 143 147

J. Edberg	-	-	-	-	0	0	0	XO	0	0	0	XXX
F. Johnsson	0	0	0	XXX								
V. Norrby	0	0	XO	XXX								
E. Tögenmark	0	0	0	XXX								
D. Opdahl	0	0	XO	XXX								
V. Källström	0	XO	XXO	XXX								
J. Billing	-	0	0	0	0	0	XO	XXO	XXX			
J. Härensjö	0	0	0	XXO	XO	0	0	XXO	XXX			
K. Bynoe	0	0	0	0	0	XXO	XO	XXX				
O. Jansson	-	0	0	0	XO	XXX						



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P12 Längd

2018-01-07

Vind:

1	John Bäck	06	Turebergs FK	4.68	PB
2	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK	4.51	
3	Kyle Bynoe	06	Upsala IF	4.24	
4	Viktor Norrby	06	Upsala IF	4.12	
5	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	3.98	
6	Oskar Jansson	06	Alunda SK	3.80	
7	Noel Holgersson	06	Upsala IF	3.77	
8	Vincent Källström	06	Turebergs FK	3.72	
9	Daniel Opdahl	06	Turebergs FK	3.54	
10	James Singh	06	Turebergs FK	3.51	PB
11	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	3.47	
12	Felix Johnsson	06	Upsala IF	3.40	
13	Gustav Frenne	06	Upsala IF	2.98	

J. Singh	3.51	3.40	3.38	3.39
E. Tögenmark	3.44	3.04	3.27	3.47
J. Edberg	4.37	4.50	4.38	4.51
K. Bynoe	4.01	4.24	3.59	x
J. Bäck	4.61	4.46	4.45	4.68
D. Opdahl	3.54	3.21	3.43	3.38
V. Källström	3.66	3.72	3.65	3.72
O. Jansson	3.80	3.77	3.75	3.78
J. Härensjö	3.98	3.84	3.83	3.68
N. Holgersson	x	3.77	3.49	3.62
F. Johnsson	3.13	3.40	3.08	3.02
G. Frenne	2.81	2.98	2.83	2.91
V. Norrby	4.11	4.05	4.12	x

P11 Längd

2018-01-07

Vind:

1	John Singh	08	Turebergs FK	3.89	PB
2	Elias Ekman	07	Upsala IF	3.81	
3	Olle Liljegren	07	Mälare SOK	3.78	
4	Osvald Olsson	07	Upsala IF	3.77	
5	Vidar Holmström	07	Upsala IF	3.60	
6	Levi Back	08	Turebergs FK	3.57	
7	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	3.56	PB
8	Vidar Lundin	07	Upsala IF	3.51	PB
9	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	3.42	
10	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	3.41	
11	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	3.41	
12	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	3.37	
13	Robin Larsson	08	Upsala IF	3.32	
14	Ludvig Höglund	07	Upsala IF	3.30	PB
15	Alpha Bill Badjie	08	Upsala IF	3.30	
16	Emil Henriksnäs	07	Upsala IF	3.30	
17	Max Wiman	07	Bålsta IK	3.24	
18	Oliver Danielsson Callin	07	Upsala IF	3.23	
19	Edvin Våhlin	08	Upsala IF	3.20	
20	William Herlitz	07	Upsala IF	3.18	
21	Carl Roskvist	08	Upsala IF	3.15	PB



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Vind:

22	Elias Karén	08	Uppsala IF	3.14
23	Arvid Tögenmark	08	OK Linné	3.11
24	Joel Jansson	08	Östhammar FI	3.05
25	Emil Sundberg	08	Väsby IK Friidrott	3.04
26	Adrian Isacsson	07	Örbyhus IF	3.03
27	Melker Nyman	08	Uppsala IF	2.96
28	Isak Adolfsson	07	Uppsala IF	2.83
29	Tor Wall	08	Uppsala IF	2.54
30	Timo Peltonen	08	Östhammar FI	2.52
31	Ingmar Westfeldt	08	Uppsala IF	2.42

T. Wall	2.50	2.47	2.54	2.43
I. Nilsson	3.42	3.18	3.28	3.25
J. Jansson	3.05	2.87	x	3.01
G. Hedin	3.10	3.04	3.33	3.37
O. Liljegren	3.48	3.70	3.77	3.78
A. Isacsson	3.03	2.77	2.80	2.98
E. Ekman	3.75	3.81	3.66	3.51
V. Lundin	3.09	3.25	3.51	3.26
L. Wängelin	x	3.36	3.51	3.56
T. Peltonen	2.44	2.52	2.42	x
C. Roskvist	3.15	2.99	3.15	2.91
J. Singh	3.51	3.46	3.66	3.89
L. Höglund	3.17	3.30	3.24	3.20
E. Vählin	3.15	2.99	3.20	3.03
C. Ridderstråle	3.41	3.29	3.26	3.26
E. Henriksnäs	3.30	3.11	2.83	3.13
L. Back	3.39	3.37	3.15	3.57
I. Westfeldt	2.42	2.20	2.29	2.19
O. Olsson	3.77	3.14	x	2.55
I. Adolfsson	2.83	2.65	2.69	2.68
A. Badjie	x	3.30	3.16	x
W. Herlitz	3.16	3.11	3.18	2.94
E. Sundberg	2.91	2.87	2.99	3.04
M. Wiman	3.24	x	2.96	3.12
M. Nyman	2.91	2.60	2.86	2.96
R. Larsson	3.26	3.32	3.15	3.07
E. Karén	3.08	3.14	x	3.03
O. Danielsson Callin	3.14	3.18	3.23	3.17
A. Tögenmark	3.11	2.93	3.02	2.97
V. Holmström	3.30	2.90	3.47	3.60
A. Lindgren	3.41	3.39	3.20	x



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P11 Kula

2018-01-07

Vind:

1	Tor Vilmar	07	Mälarhöjdens IK	8.88	
2	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	8.52	
3	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	7.56	
4	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	7.38	PB
5	Elias Karén	08	Upsala IF	7.24	
6	Ludvig Höglund	07	Upsala IF	6.70	PB
7	Levi Back	08	Turebergs FK	6.57	PB
8	Joel Jansson	08	Östhammar FI	6.53	
9	Max Wiman	07	Bålsta IK	6.23	
10	Oliver Danielsson Callin	07	Upsala IF	5.69	
11	Emil Sundberg	08	Väsby IK Friidrott	5.58	
12	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	5.55	
13	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	5.53	
14	Alpha Bill Badjie	08	Upsala IF	5.43	
15	Timo Peltonen	08	Östhammar FI	5.38	
16	Tor Wall	08	Upsala IF	5.37	
17	Emil Henriksnäs	07	Upsala IF	5.25	
18	Robin Larsson	08	Upsala IF	5.05	
19	Carl Roskvist	08	Upsala IF	5.00	PB
20	Isak Adolfsson	07	Upsala IF	4.99	
21	Vidar Lundin	07	Upsala IF	4.69	
22	Edvin Våhlin	08	Upsala IF	3.94	
23	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF	3.47	PB

A. Badjie	5.31	5.23	5.43	x	
T. Wall	3.51	3.09	3.63	5.37	
O. Danielsson Callin	5.69	5.52	4.96	x	
T. Vilmar	8.07	8.77	8.88	x	
J. Jansson	6.14	6.46	5.99	6.53	
L. Höglund	6.14	5.66	6.54	6.70	
G. Hedin	7.56	6.86	7.42	6.63	
C. Ridderstråle	x	5.55	5.01	3.77	
E. Henriksnäs	4.79	4.28	3.91	5.25	
I. Adolfsson	4.67	4.59	4.66	4.99	
A. Lindgren	4.88	5.49	5.53	5.41	
C. Roskvist	5.00	4.32	5.00	4.02	
E. Våhlin	3.94	x	x	x	
R. Larsson	4.23	4.22	4.15	5.05	
L. Back	5.82	5.88	5.96	6.57	
I. Westfeldt	3.02	3.31	3.18	3.47	
L. Wängelin	x	8.45	8.52	8.29	
T. Peltonen	x	5.15	5.03	5.38	
E. Sundberg	5.58	5.10	5.05	x	
M. Wiman	5.56	5.76	5.76	6.23	
E. Karén	6.64	5.62	6.01	7.24	
V. Lundin	4.69	4.35	x	4.65	
I. Nilsson	6.92	7.06	7.38	7.35	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P9 60 m

2018-01-07

Försök 1

			Vind:	Tot	
1	Tristan Back	10	Turebergs FK	10.97 q	15 PB
2	Max Unger	10	IF Linnéa	11.29	19
3	Tim Navarro Persson	09	Uppsala IF	11.36	21
4	Gustav Krantz	09	Uppsala IF	11.37	22
5	Viggo Sinisalo	10	Uppsala IF	11.40	24
6	Karl Näll	10	Uppsala IF	11.78	30
7	Elias Adolfsson	10	Uppsala IF	13.21	34

Försök 2

			Vind:	Tot	
1	Carl Grindange	09	Turebergs FK	9.90 q	5
2	Albin Berglund	09	Uppsala IF	10.69 q	10
3	Love Lindberg	10	Turebergs FK	10.90 q	14 PB
4	Samuel Crewe	09	Hagunda IF	11.07	17 Till final
5	Felix Hallsén	10	Uppsala IF	11.23	18
6	Anton Ahlstrand	10	Turebergs FK	11.65	28
7	Olle Nyman	10	Uppsala IF	11.74	29
8	Teodor Nyström	10	Uppsala IF	11.90	31

Försök 3

			Vind:	Tot	
1	Ivar Olsson	09	Bromma IF	9.63 q	3
2	Oskar Ahlstrand	09	Turebergs FK	10.21 q	6
3	Jim Ogden	09	Uppsala IF	10.46 q	8
4	Filip Garbell	09	Östhammar FI	10.66 q	9
5	Anton Lundin	09	Uppsala IF	11.38	23
6	Carl Frenne	09	Uppsala IF	11.49	26
7	Hugo Löwgren Wendling	10	Uppsala IF	12.69	33

Försök 4

			Vind:	Tot	
1	William Gråman	09	Tyresö FK	9.16 q	1 PB
2	Erik Cassel	09	Bromma IF	9.45 q	2
3	Wilmer Hägg	09	Hässelby SK	10.88 q	13 PB
4	Emil Ingvarson	09	Uppsala IF	11.32	20
5	Eyaz Ehsan	09	Uppsala IF	11.60	27
6	Vincent Lönnestav	10	Uppsala IF	13.23	35
-	Albin Opdahl	09	Turebergs FK	DNS	-

Försök 5

			Vind:	Tot	
1	Isak Englund	09	Turebergs FK	9.87 q	4
2	Nore Eklöf	09	Örbyhus IF	10.39 q	7
3	Rasmus Öman	09	Hagunda IF	10.73 q	11
4	Edvin Egervärn	09	Uppsala IF	10.82 q	12
5	Oskar Hasslefalk	08	Uppsala IF	11.02 q	16 Utom tävlan
6	Vilhelm Söderberg	10	Uppsala IF	11.42	25
7	Lukas Haraldsson	09	Alunda SK	12.01	32



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P9 60 m

2018-01-07

Final 1

Vind:

1	Rasmus Öman	09	Hagunda IF	10.32
2	Filip Garbell	09	Östhammar FI	10.61
3	Albin Berglund	09	Upsala IF	10.73
4	Samuel Crewe	09	Hagunda IF	10.84
5	Wilmer Hägg	09	Hässelby SK	10.86
6	Tristan Back	10	Turebergs FK	10.91
7	Edvin Egervärn	09	Upsala IF	10.92
8	Love Lindberg	10	Turebergs FK	10.96

Final 2

Vind:

1	William Gråman	09	Tyresö FK	9.07
2	Erik Cassel	09	Bromma IF	9.36
3	Ivar Olsson	09	Bromma IF	9.61
4	Isak Englund	09	Turebergs FK	9.74
5	Carl Grindange	09	Turebergs FK	9.81
6	Oskar Ahlstrand	09	Turebergs FK	10.09
7	Nore Eklöf	09	Örbyhus IF	10.29
8	Jim Ogden	09	Upsala IF	10.33

P9 Längd

2018-01-07

Vind:

1	William Gråman	09	Tyresö FK	3.72
2	Oskar Ahlstrand	09	Turebergs FK	3.68
3	Ivar Olsson	09	Bromma IF	3.67
4	Erik Cassel	09	Bromma IF	3.53
5	Carl Grindange	09	Turebergs FK	3.32
6	Isak Englund	09	Turebergs FK	3.19
7	Nore Eklöf	09	Örbyhus IF	3.07
8	Erik Lenke	09	Upsala IF	3.04
9	Wilmer Hägg	09	Hässelby SK	3.04
10	Edvin Egervärn	09	Upsala IF	3.02
11	Anton Lundin	09	Upsala IF	2.91
12	Tim Navarro Persson	09	Upsala IF	2.90
13	Jim Ogden	09	Upsala IF	2.86
14	Gunnar Linder	09	Upsala IF	2.85
15	Olle Nyman	10	Upsala IF	2.83
16	Albin Berglund	09	Upsala IF	2.81
17	Tristan Back	10	Turebergs FK	2.78
18	Love Lindberg	10	Turebergs FK	2.78
19	Carl Frenne	09	Upsala IF	2.75
20	Samuel Crewe	09	Hagunda IF	2.74
21	Max Unger	10	IF Linnéa	2.71
22	Lukas Haraldsson	09	Alunda SK	2.60
23	Teodor Nyström	10	Upsala IF	2.59
24	Felix Hallsén	10	Upsala IF	2.58
25	Valter Englund	09	Upsala IF	2.57



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Vind:

26	Eskil Lärkner	09	Upsala IF	2.57	
27	Viggo Sinisalo	10	Upsala IF	2.55	
28	Gustav Krantz	09	Upsala IF	2.54	
29	Anton Ahlstrand	10	Turebergs FK	2.40	
30	Filip Garbell	09	Östhammar FI	2.36	
31	Hugo Löwgren Wendling	10	Upsala IF	2.30	
32	Elias Adolfsson	10	Upsala IF	1.91	
33	Emil Ingvarson	09	Upsala IF	1.65	
-	Vince Ekerot Holtz	09	Hagunda IF	DNS	
-	Lasse Peltonen	10	Östhammar FI	DNS	
T. Navarro Persson	2.90	2.74	2.78	2.70	
V. Sinisalo	2.46	2.55	2.33	2.29	
V. Ekerot Holtz					
E. Adolfsson	1.91	1.83	1.89	1.87	
W. Hägg	2.98	2.77	3.00	3.04	
S. Crewe	2.74	2.74	2.47	2.73	
F. Hallsén	2.58	2.54	x	2.55	
A. Ahlstrand	2.36	2.40	2.38	2.32	
I. Olsson	3.67	3.23	3.64	3.64	
T. Back	2.62	2.78	x	2.76	
F. Garbell	2.27	1.99	2.27	2.36	
N. Eklöf	3.02	2.99	3.07	3.00	
C. Grindange	3.17	3.32	3.21	x	
O. Nyman	2.38	2.83	2.55	2.52	
H. Löwgren Wendling	2.30	2.13	2.12	x	
L. Haraldsson	2.24	2.49	2.57	2.60	
A. Berglund	2.60	2.72	2.74	2.81	
E. Egervärn	3.02	2.96	2.87	2.58	
E. Ingvarson	1.55	1.65	x	1.56	
O. Ahlstrand	3.48	3.68	3.53	3.68	
L. Peltonen					
W. Gråman	3.45	3.66	3.70	3.72	
E. Lenke	2.70	3.01	3.04	2.96	
T. Nyström	2.20	2.59	2.48	2.53	
E. Lärkner	2.30	2.57	2.48	x	
V. Englund	2.26	2.56	x	2.57	
A. Lundin	2.79	2.91	2.45	2.64	
E. Cassel	3.19	3.53	3.47	3.44	
J. Ogden	2.86	2.08	2.65	2.76	
M. Unger	2.71	2.53	2.70	2.69	
G. Krantz	2.32	2.44	2.54	2.52	
L. Lindberg	2.39	2.64	2.46	2.78	
C. Frenne	2.22	2.75	2.60	2.31	
I. Englund	2.94	3.19	2.89	3.07	
G. Linder	2.77	2.85	2.81	x	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

P9 Kula

2018-01-07

Vind:

1	Amadeus Lundell	09	Upsala IF	6.22
2	Wilmer Hägg	09	Hässelby SK	5.95
3	William Gråman	09	Tyresö FK	5.52
4	Ivar Olsson	09	Bromma IF	4.90
5	Filip Garbell	09	Östhammar FI	4.80
6	Eskil Lärkner	09	Upsala IF	4.47
7	Olof Bothelius	10	Upsala IF	3.98
8	Gustav Krantz	09	Upsala IF	3.89
9	Felix Hallsén	10	Upsala IF	3.88
10	Lukas Haraldsson	09	Alunda SK	3.75
11	Tristan Back	10	Turebergs FK	3.74
12	Teodor Nyström	10	Upsala IF	3.69
13	Emil Ingvarson	09	Upsala IF	2.99
-	Oskar Ahlstrand	09	Turebergs FK	

A. Lundell	6.22	6.16	x	5.78
G. Krantz	3.11	3.87	3.89	3.21
T. Nyström	3.69	x	3.39	3.68
E. Lärkner	4.29	4.47	4.45	3.94
L. Haraldsson	3.23	3.15	3.64	3.75
E. Ingvarson	x	2.67	2.33	2.99
I. Olsson	4.72	4.90	4.69	-
T. Back	3.62	x	3.74	3.74
O. Ahlstrand	-	-	-	-
W. Hägg	5.64	5.53	5.95	5.85
W. Gråman	4.27	5.41	5.42	5.52
F. Garbell	3.39	4.77	4.80	3.99
O. Bothelius	3.94	3.96	x	3.98
F. Hallsén	x	2.49	3.88	2.91



UPSALA IF
fristöv

MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

K 200 m

2018-01-07

Försök 1

			Vind:		Tot
1	Emelie Rantzow	98	IK Ymer	24.95	1
2	Clara Augustsson	00	IK Ymer	26.54	2
3	Marie Ebbestad	00	Uppsala IF	27.15	3

Försök 2

			Vind:		Tot
1	Vilma Hultström	00	Hammarby IF	27.68	5
2	Ylwa Haglund	00	Falu IK	27.89	6
3	Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	28.14	8

Försök 3

			Vind:		Tot
1	Tilda Tryggveson	00	Falu IK	29.56	9
2	Alva Ohlsson	00	Uppsala IF	30.54	12

Försök 4

			Vind:		Tot
1	Lena Axelson	72	Bromma IF	27.21	4
2	Jenny Rosen	72	Nyköpings BIS	28.09	7
3	Sofia Gävsten	79	Uppsala LK	29.95	10
4	Anna-Lena Lööv	65	Söderhamns IF	30.28	11

Försök 5

			Vind:		Tot
1	Lena Lindeberg	72	Uppsala LK	31.38	13
2	Malin Lundin	68	Uppsala IF	34.01	14
3	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	38.32	15
4	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	39.46	16



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

K/F17 1500m

2018-01-07

B-final

			Vind:		Tot	
1	Ida Blom	02	Hässelby SK	5:16.50	10	F17
2	Tyra Morell	02	Upsala IF	5:17.32	11	F17
3	Carolina Larson	02	IFK Lidingö	5:26.80	13	F17
4	Nora Axelsson	02	Upsala IF	5:38.09	14	F17
5	Johanna Molin	02	Upsala IF	5:48.99	15	F17
6	Lena Lindeberg	72	Uppsala LK	5:49.86	16	PB
7	Asil Mahmoud Nachite	02	Upsala IF	6:17.30	17	F17
8	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	6:21.42	18	F17
9	Emma Bodin	02	Gefle IF	6:49.09	19	F17

A-final

			Vind:		Tot	
1	Elsa Wallenius	01	Västerås FK	4:46.78	1	F17
2	Susannah Reid	95	Upsala IF	4:54.07	2	K
3	Veronika Nordal	80	Uppsala LK	4:54.52	3	K
4	Amanda Ivehammar	01	Linköpings GIF	4:55.15	4	F17
5	Alice Berg	02	Turebergs FK	4:58.87	5	F17
6	Johanna Mickels	02	Eskilstuna FI	5:00.66	6	F17
7	Maja Björnsson	03	Upsala IF	5:06.35	7	F17
8	Klara Ygeby	02	Upsala IF	5:06.88	8	F17
9	Ida Tryggveson	97	Upsala IF	5:08.82	9	K
10	Sofia Gävsten	79	Uppsala LK	5:25.35	12	K

K 60 m häck

2018-01-07

Final

			Vind:		Tot	
1	Ida Thunberg	99	KFUM Örebro	8.52	1	
2	Lovisa Östervall	97	Upsala IF	8.82	2	
3	Moa Kjellander	99	Åhus FIK	8.99	3	
4	Sofia Jäger Stenberg	94	Sundbybergs IK	9.43	4	
5	Levina Ahlgren	98	Upsala IF	9.51	5	
6	Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	9.69	6	
7	Alva Von Garber	00	Huddinge AIS	9.71	7	
8	Sandra Skogström	97	Hässelby SK	10.21	8	

K 60 m häck

2018-01-07

Extralopp

			Vind:		Tot	
1	Lovisa Östervall	97	Upsala IF	8.84	1	
2	Alva Von Garber	00	Huddinge AIS	9.32	2	
3	Levina Ahlgren	98	Upsala IF	9.55	3	
4	Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	9.63	4	
5	Sandra Skogström	97	Hässelby SK	10.23	5	
-	Moa Kjellander	99	Åhus FIK	DNF	-	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

K Höjd

2018-01-07

				Vind:				
1	Lovisa Östervall	97	Upsala IF		176			
2	Emilia Stenström	97	Huddinge AIS		155			
3	Carin Thornander	63	Upsala IF		115			
-	Sofia Jäger Stenberg	94	Sundbybergs IK					
-	Barbro Gadle	42	Upsala IF					

	105	115	120	150	155	158	167	173	176	181
E. Stenström	-	-	-	o	o	xxx				
S. Jäger Stenberg	-	-	-	xxx						
B. Gadle	xxx									
L. Östervall	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx
C. Thornander	-	o	xxx							

F17 200 m

2018-01-07

				Vind:		
Försök 1					Tot	
1	Sarah Karlsson	01	Huddinge AIS	26.01	1	
2	Moa Eklundh	01	KFUM Örebro	26.54	2	
3	Emilia Rydensjö	02	Eskilstuna FI	27.79	5	

				Vind:		
Försök 2					Tot	
1	Clara Billing	02	Turebergs FK	26.84	3	
2	Tilda Elmersjö	02	Upsala IF	28.75	7	
3	Andrea Åstrand	02	Upsala IF	32.60	9	
-	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	DQ	-	Linjetramp

				Vind:		
Försök 3					Tot	
1	Alicia Gånge	02	Västerås FK	27.55	4	
2	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	28.05	6	
3	Lovisa Elm	02	Upsala IF	29.95	8	

F17 60 m häck

2018-01-07

				Vind:		
Försök					Tot	
1	Shila Fathli	01	Hässelby SK	9.23	1	
2	Ella Hagman	02	Huddinge AIS	9.36	2	
3	Tyra Landin	02	Västerås FK	9.40	3	
4	Gabriella Lindström	02	Falu IK	9.43	4	
-	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	DNS	-	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F17 Höjd

2018-01-07

Vind:

1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	161
2	Alicia Gånge	02	Västerås FK	145
3	Emma Bodin	02	Gefle IF	140

130 135 140 145 150 155 161 164

A. Gånge	o	o	o	o	xxx			
T. Magnusson	-	-	-	-	-	o	xxo	xxx
E. Bodin	o	xo	xo	xxx				

F17 Vikt

2018-01-07

Vind:

1	Hannah Hilding	02	Tyresö FK	14.60
2	Sofia Boman	02	Hässelby SK	14.49
3	Emma Holmgren Löf	02	Upsala IF	14.46
4	Moa Laurila	01	KFUM Arvika	14.31
5	Maja Åkerblom	02	Västerås FK	12.88
6	Leah Wahlström	02	Motala AIF	11.76
7	Ida Eriksson	02	SLK Oxelösund	11.11
8	Elin Jansson	02	Västerås FK	9.45
9	Andrea Åstrand	02	Upsala IF	8.34
-	Emma Palmgren	01	Nyköpings BIS	

E. Palmgren	x	x	x	-	-	-
L. Wahlström	11.50	11.76	11.10	9.70	9.67	x
M. Åkerblom	x	11.73	11.46	12.84	12.81	12.88
M. Laurila	x	13.28	13.75	14.31	x	x
I. Eriksson	8.72	x	11.11	x	10.75	9.78
S. Boman	12.27	13.06	13.80	14.49	14.00	x
E. Holmgren Löf	12.87	12.84	13.88	x	14.46	14.14
E. Jansson	8.57	8.36	8.08	x	9.45	9.24
A. Åstrand	8.30	x	8.34	-	-	-
H. Hilding	x	14.60	x	x	13.22	x

F15 200 m

2018-01-07

Försök 1

Vind:

Tot

1	Annie Norström	03	Alunda SK	27.78	5
2	Rebecca Östergren	03	Huddinge AIS	27.79	6
3	Ebba Asp	04	KFUM Örebro	28.17	9

Försök 2

Vind:

Tot

1	Beata Edelholm	03	Hammarby IF	27.32	1	
2	Lia Cederberg	04	Täby IS	27.74	3	
-	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	DQ	-	Linjetramp

Försök 3

Vind:

Tot

1	Alva Lindblom	04	Alunda SK	28.50	10	
2	Vanna Ullén	03	Turebergs FK	28.65	12	
-	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	DQ	-	Linjetramp



UPSALA IF
fristyrkt

MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Försök 4

			Vind:		Tot
1	Moa Nyström	03	Turebergs FK	27.76	4
2	Moa Holm	03	Västerås FK	28.02	7
3	Marika Åstrand	03	Hässelby SK	28.98	15

Försök 5

			Vind:		Tot
1	Victoria Psilander	03	IFK Lidingö	28.57	11
2	Rebecka Hagardt	03	IFK Lidingö	29.17	16
3	Emelie Beckman	03	Hässelby SK	29.42	19

Försök 6

			Vind:		Tot	
1	Moa Granat	04	Vallentuna FK	27.43	2	PB
2	Rut Ehn	03	Upsala IF	29.27	17	
3	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	29.43	20	

Försök 7

			Vind:		Tot
1	Sara Winberg	04	Täby IS	28.11	8
2	Filippa Rydensjö	04	Eskilstuna FI	28.71	13
3	Kajsa Wibling	04	Upsala IF	28.96	14

Försök 8

			Vind:		Tot
1	Moa Ringqvist	04	Tyresö FK	29.66	22
2	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	29.91	23
3	Yasmin Abdullahi	04	Upsala IF	30.60	25

Försök 9

			Vind:		Tot
1	Jennifer Ravelius	03	Turebergs FK	29.29	18
2	Elin Carlborg	03	Upsala IF	32.83	27
3	Ima Sundberg	04	Alunda SK	33.40	29

Försök 10

			Vind:		Tot
1	Ida Palmqvist	03	Västerås FK	29.59	21
2	Matilda Lundgren	03	Leksands FIK	29.92	24
3	Tuva Kjellström	03	Hässelby SK	30.79	26
4	Emma Hättstrand	04	Högbo GIF	33.11	28



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F15 60 m häck

2018-01-07

Försök 1

			Vind:	Tot	
1	Katharina Gråman	03	Tyresö FK	8.93 q	1
2	Sara Winberg	04	Täby IS	9.45 q	2
3	Annie Norström	03	Alunda SK	9.84 q	7
4	Rebecka Hagardt	03	IFK Lidingö	10.04	10
5	Victoria Psilander	03	IFK Lidingö	10.34	13
6	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	11.07	17
7	Rebecka Essman	03	Råby-Rekarne FIF	12.15	21
-	Lovisa Ewerblad	03	Danderyds SK	DNS	-

Försök 2

			Vind:	Tot	
1	Beata Edelholm	03	Hammarby IF	9.52 q	3
2	Moa Nyström	03	Turebergs FK	9.80 q	6
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	9.93	9
4	Vanna Ullén	03	Turebergs FK	10.30	12
5	Alva Nordvarg	04	Uppsala IF	10.58	14
6	Elin Brådenmark	04	Uppsala IF	11.59	19
7	Ima Sundberg	04	Alunda SK	12.04	20

Försök 3

			Vind:	Tot	
1	Moa Granat	04	Vallentuna FK	9.57 q	4
2	Julia Nilsson	03	Sundbybergs IK	9.60 q	5
3	Marika Åstrand	03	Hässelby SK	9.90 q	8
4	Moa Ringqvist	04	Tyresö FK	10.28	11
5	Saga Berg	04	Östhammar FI	10.61	15
6	Elin Abrahamsson	03	Uppsala IF	10.65	16
7	Alva Lindblom	04	Alunda SK	11.39	18

F15 60 m häck

2018-01-07

Final

			Vind:		
1	Katharina Gråman	03	Tyresö FK	8.94	
2	Sara Winberg	04	Täby IS	9.36	
3	Beata Edelholm	03	Hammarby IF	9.38	
4	Moa Granat	04	Vallentuna FK	9.52	
5	Julia Nilsson	03	Sundbybergs IK	9.59	
6	Annie Norström	03	Alunda SK	9.71	
7	Marika Åstrand	03	Hässelby SK	9.80	
8	Moa Nyström	03	Turebergs FK	9.88	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F15 Stav

2018-01-07

Vind:

1	Emelie Beckman	03	Hässelby SK	280	PB
2	Sara Winberg	04	Täby IS	270	PB
3	Amanda Eriksson	04	Huddinge AIS	240	
4	Jessica Holmberg	03	Hässelby SK	230	PB
5	Ida Abser	03	Huddinge AIS	210	
6	Ebba Kristiansson	03	Huddinge AIS	210	
7	Linn Thorsén	03	Västerås FK	210	
8	Emma Hättstrand	04	Högbo GIF	150	

	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	285
I. Abser	-	-	-	-	-	O	O	XXX							
J. Holmberg	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXO	XXX					
E. Beckman	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XO	O	XXX
S. Winberg	-	-	-	-	-	O	XO	XO	O	O	O	XO	O	XXX	
A. Eriksson	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX				
E. Hättstrand	O	XXX													
L. Thorsén	O	XO	XXO	O	XXO	O	XXO	XXX							
E. Kristiansson	-	-	-	-	-	XO	XO	XXX							

F15 Längd

2018-01-07

Vind:

1	Katharina Gråman	03	Tyresö FK	5.17
2	Alexandra Rosengren	03	Huddinge AIS	5.15
3	Fanny Karlsson	04	Täby IS	4.85
4	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	4.80
5	Elsa Eriksson	03	Upsala IF	4.79
6	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	4.78
7	Annie Norström	03	Alunda SK	4.76
8	Filippa Rydensjö	04	Eskilstuna FI	4.74
9	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	4.60
10	Victoria Psilander	03	IFK Lidingö	4.60
11	Saga Berg	04	Östhammar FI	4.56
12	Marika Åstrand	03	Hässelby SK	4.55
13	Parya Darvishi Gaziani	03	Turebergs FK	4.53
14	Sara Winberg	04	Täby IS	4.47
15	Matilda Lundgren	03	Leksands FIK	4.39
16	Lia Cederberg	04	Täby IS	4.36
17	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	4.34
18	Rut Ehn	03	Upsala IF	4.32
19	Linn Thorsén	03	Västerås FK	4.29
20	Rebecka Hagardt	03	IFK Lidingö	4.22
21	Juliana Andersson	03	Huddinge AIS	4.20
22	Ida Palmqvist	03	Västerås FK	4.03
23	Elin Carlborg	03	Upsala IF	4.03
24	Clara Spangenberg	04	Upsala IF	4.03
25	Jennifer Ravelius	03	Turebergs FK	4.01
26	Willma Hållinder	04	Rånäs 4H	4.00
27	Vanna Ullén	03	Turebergs FK	3.97



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Vind:

28	Alva Lindblom	04	Alunda SK	3.85
29	Jessica Holmberg	03	Hässelby SK	3.84
30	Moa Ringqvist	04	Tyresö FK	3.82
31	Tuva Kjellström	03	Hässelby SK	3.79
32	Yasmin Abdullahi	04	Upsala IF	3.78
33	Ebba Kristiansson	03	Huddinge AIS	3.75
34	Vanessa Shiva	03	Upsala IF	3.75
35	Moa Koch	04	Upsala IF	3.73
36	Malin Dahlström	03	Västerås FK	3.29
37	Alma Forsander	03	Huddinge AIS	3.20
38	Ima Sundberg	04	Alunda SK	3.15
39	Ebba Asp	04	KFUM Örebro	2.37
-	Moa Nyström	03	Turebergs FK	

M. Nyström	-	-	-	-	-	-
M. Ringqvist	3.82	-	-	-	-	-
L. Thorsén	4.24	4.29	4.06	-	-	-
A. Nordvang	3.92	4.80	4.65	x	x	4.63
F. Karlsson	x	4.71	4.67	4.82	4.85	4.75
S. Winberg	4.47	4.01	4.26	-	-	-
P. Darvishi Gaziani	4.46	4.51	4.53	-	-	-
M. Dahlström	1.88	x	3.29	-	-	-
R. Hagardt	3.43	4.22	3.42	-	-	-
R. Ehn	4.20	4.32	4.23	-	-	-
Y. Abdullahi	3.78	3.57	3.61	-	-	-
E. Abrahamsson	x	4.34	4.10	-	-	-
C. Spangenberg	4.03	3.94	x	-	-	-
M. Lundgren	4.28	4.39	4.27	-	-	-
V. Ullén	x	3.93	3.97	-	-	-
A. Forsander	2.98	3.20	2.78	-	-	-
M. Koch	2.29	x	3.73	-	-	-
E. Carlborg	3.92	4.03	3.96	-	-	-
E. Kristiansson	x	3.69	3.75	-	-	-
M. Haraldsson	4.60	4.48	3.31	-	-	-
E. Asp	x	x	2.37	-	-	-
A. Lindblom	3.85	x	3.80	-	-	-
J. Ravelius	4.01	3.86	x	-	-	-
A. Rosengren	5.15	4.99	4.05	4.56	4.62	4.55
S. Berg	x	4.56	2.75	-	-	-
L. Cederberg	3.97	4.24	4.36	-	-	-
T. Söderlund	2.68	4.78	4.49	x	4.57	4.68
E. Eriksson	x	4.72	4.79	4.69	4.51	4.72
I. Palmqvist	4.03	3.93	4.03	-	-	-
I. Sundberg	3.15	1.93	3.00	-	-	-
V. Shiva	3.29	x	3.75	-	-	-
K. Gråman	5.17	4.87	4.93	4.95	4.96	4.67
A. Norström	4.76	4.65	4.65	4.70	4.52	4.72
W. Hällinder	4.00	3.74	3.88	-	-	-
J. Holmberg	2.05	2.52	3.84	-	-	-
M. Åstrand	4.48	4.37	4.55	-	-	-
V. Psilander	x	x	4.60	-	-	-
J. Andersson	x	4.20	4.15	-	-	-
T. Kjellström	3.68	3.68	3.79	-	-	-
F. Rydensjö	4.74	4.64	4.61	4.65	4.69	



UPSALA IF
fristyrkt

MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F15 Vikt

2018-01-07

Vind:

1	Isabella Wiklund	03	Västerås FK	13.29	
2	Nina Bjerkliden	03	Upsala IF	13.24	
3	Linn Harryson	03	Hammarby IF	11.04	
4	Sarah Bracken	03	Huddinge AIS	10.89	
5	Linnéa Hilding	04	Tyresö FK	10.71	
6	Olivia Riddle	03	Hammarby IF	10.68	
7	Emelie Malmborg	03	Hässelby SK	10.32	
8	Saga Berg	04	Östhammar FI	9.66	
9	Rebecka Essman	03	Råby-Rekarne FIF	9.18	PB
10	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	8.18	
11	Elsa Jansson	03	Upsala IF	6.96	
12	Amanda Eriksson	04	Huddinge AIS	6.25	

E. Malmborg	9.02	9.20	x	x	10.32	9.62
I. Wiklund	x	13.29	x	x	x	x
L. Harryson	10.98	x	11.04	9.65	10.36	10.75
L. Hilding	10.71	10.55	x	x	x	x
N. Bjerkliden	10.40	12.98	12.91	x	13.20	13.24
A. Eriksson	x	6.25	x	-	-	-
O. Riddle	9.76	10.68	10.00	x	x	x
R. Essman	x	9.18	8.95	-	-	-
E. Abrahamsson	x	6.72	8.18	-	-	-
S. Berg	x	8.75	9.66	x	x	x
S. Bracken	10.89	9.64	9.12	x	x	x
E. Jansson	x	6.96	x	-	-	-

F13 200 m

2018-01-07

Försök 1

Vind:

Tot

1	Meja Wolwan	05	Upsala IF	28.69	1
2	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF	28.79	2
3	Ronja Magnusson	05	Valbo AIF	30.57	11
4	Filippa Eklund	05	Upsala IF	30.73	14

Försök 2

Vind:

Tot

1	Maja Forssten	05	Upsala IF	29.30	4
2	Tilda Bergsten	05	Hässelby SK	29.75	6
3	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	30.58	12
-	Thea Miilus-Larsen	05	Åkersberga SK	DNS	-

Försök 3

Vind:

Tot

1	Sofia Eskilsson	05	Hammarby IF	29.20	3
2	Ida Malmborg	05	Hässelby SK	29.62	5
3	Isabelle Malmborg	05	Hässelby SK	30.64	13
-	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	DNS	-

Försök 4

Vind:

Tot

1	Hjördis Bäckman	05	IF Linnéa	29.99	8
2	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	30.89	15



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Försök 4

			Vind:		Tot
3	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	31.58	19
-	Emelie Lenke	05	Upsala IF	DNS	-

Försök 5

			Vind:		Tot	
1	Linnéa Lindefalk	05	Hammarby IF	30.45	10	
2	Agnes Jansson	05	Hammarby IF	31.19	17	
3	Jennifer Thor	05	Upsala IF	31.94	20	
-	Emilia Stawarz	05	Upsala IF	DQ	-	Linjetramp

Försök 6

			Vind:		Tot
1	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	30.39	9
2	Astrid Cyrus	05	Hammarby IF	30.98	16
3	Klara Ekman	05	Upsala IF	32.13	22
4	Rimna Goitom	05	Hammarby IF	32.24	24

Försök 7

			Vind:		Tot
1	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	32.16	23
2	Felicia Jansson	05	Alunda SK	33.27	28
3	Ida Franzon	05	Upsala IF	36.07	34
-	Elsa Öhman	05	Hammarby IF	DNS	-

Försök 8

			Vind:		Tot
1	Meilina Lidström	05	Turebergs FK	33.51	29
2	Ingrid Lundin	05	Upsala IF	34.59	31
2	Ingrid Lundin	05	Upsala IF	34.59	31
3	Thea Zäll Boholm	05	Hammarby IF	35.02	33
-	Wilma Fjäll	05	Bålsta IK	DNS	-

Försök 9

			Vind:		Tot
1	Moa Lindkvist	05	Åkersberga SK	31.33	18
2	Astrid Krusemo	05	Upsala IF	32.99	27
3	Alva Haglund	05	Upsala IF	34.19	30
4	Agnes Olsson	05	Turebergs FK	37.63	35

Försök 10

			Vind:		Tot
1	Emmy Jonsson	05	Gefle IF	29.96	7
2	Tilda Karlsson	05	Åkersberga SK	32.70	26
-	Malin Garbell	05	Östhammar FI	DNS	-

Försök 11

			Vind:		Tot
1	Ella Gustafsson	05	Hammarby IF	32.01	21
2	Tilda Åstrand	05	Upsala IF	32.36	25
3	Lisa Carlborg	05	Upsala IF	34.78	32



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F13 60 m häck

2018-01-07

Försök 1

			Vind:	Tot
1	Meja Wolwan	05	Uppsala IF	9.80 q 1
2	Hanna Andersson	05	IK Stål	10.98 q 8
3	Hjördis Bäckman	05	IF Linnéa	11.32 q 12
4	Astrid Cyrus	05	Hammarby IF	11.73 q 15
5	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	12.21 17
6	Klara Ekman	05	Uppsala IF	12.46 20
7	Elsa Öhman	05	Hammarby IF	12.56 23

Försök 2

			Vind:	Tot
1	Agnes Jansson	05	Hammarby IF	10.41 q 4
2	Thea Miilus-Larsen	05	Åkersberga SK	10.66 q 5
3	Sara Sundberg	05	Väsby IK Friidrott	11.66 q 14
4	Astrid Krusemo	05	Uppsala IF	12.04 q 16
5	Tilda Åstrand	05	Uppsala IF	12.39 19
6	Emmy Jonsson	05	Gefle IF	12.46 21
7	Ida Franzon	05	Uppsala IF	13.52 26

Försök 3

			Vind:	Tot
1	Frida Westfeldt	05	Uppsala IF	10.27 q 2
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	10.84 q 7
3	Maya Bergström-Weekes	05	Uppsala IF	11.32 q 11
4	Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	11.33 q 13
5	Ingrid Lundin	05	Uppsala IF	13.03 24
-	Linnea Blidborg Stenberg	05	Hammarby IF	DNS -
-	Sofia Eskilsson	05	Hammarby IF	DNS -

Försök 4

			Vind:	Tot
1	Alvah Lind	05	Tyresö FK	10.39 q 3
2	Norah Lind	05	Tyresö FK	10.82 q 6
3	Ella Gustafsson	05	Hammarby IF	11.15 q 9
4	Ruth Eklöf	05	Örbyhus IF	11.26 q 10
5	Filippa Eklund	05	Uppsala IF	12.32 18
6	Emelie Lenke	05	Uppsala IF	12.48 22
7	Thea Zäll Boholm	05	Hammarby IF	13.35 25



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F13 60 m häck

2018-01-07

Final 1

Vind:

1	Ella Gustafsson	05	Hammarby IF	10.83	
2	Ruth Eklöf	05	Örbyhus IF	10.87	
3	Hjördis Bäckman	05	IF Linnéa	11.04	
4	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF	11.32	
5	Astrid Cyrus	05	Hammarby IF	11.45	
6	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	11.53	
7	Sara Sundberg	05	Väsby IK Friidrott	11.65	
8	Astrid Krusemo	05	Upsala IF	12.14	

Final 2

Vind:

1	Meja Wolwan	05	Upsala IF	9.68	
2	Alvah Lind	05	Tyresö FK	10.18	
3	Agnes Jansson	05	Hammarby IF	10.21	PB
4	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	10.29	PB
5	Thea Miilus-Larsen	05	Åkersberga SK	10.49	
6	Norah Lind	05	Tyresö FK	10.52	PB
7	Malin Garbell	05	Östhammar FI	10.78	
8	Hanna Andersson	05	IK Stål	11.20	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F13 Stav

2018-01-07

Vind:

1	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	310	
2	Alvah Lind	05	Tyresö FK	290	PB
3	Norah Lind	05	Tyresö FK	270	
4	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	220	PB
5	Linnéa Lindefalk	05	Hammarby IF	180	
6	Elsa Öhman	05	Hammarby IF	170	PB
7	Sofia Eskilsson	05	Hammarby IF	170	
8	Klara Ekman	05	Uppsala IF	160	PB
9	Alice Ivarsson	05	Hammarby IF	160	PB
10	Astrid Cyrus	05	Hammarby IF	150	PB
11	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	150	
12	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	140	
13	Frida Westfeldt	05	Uppsala IF	140	

	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290
E. Öhman	-	-	o	-	o	o	o	o	xxx											
F. Westfeldt	-	-	o	xo	o	xxx														
A. Lind	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	xxo
N. Lind	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx	
K. Ekman	-	o	o	o	o	o	o	xxx												
G. Erlandsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o
A. Ivarsson	o	o	xo	o	xxo	o	xo	xxx												
S. Eskilsson	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxx											
L. Lindefalk	-	-	-	-	xo	o	o	o	xxx											
S. Johansson	o	o	o	o	o	xxx														
T. Engström	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	xo	o	xxx							
A. Cyrus	o	o	o	xo	xo	o	xxx													
E. Johansson	o	o	o	o	o	xxo	xxx													

300 310 320

E. Öhman			
F. Westfeldt			
A. Lind	xxx		
N. Lind			
K. Ekman			
G. Erlandsson	o	o	xxx
A. Ivarsson			
S. Eskilsson			
L. Lindefalk			
S. Johansson			
T. Engström			
A. Cyrus			
E. Johansson			

F13 Längd

2018-01-07

Vind:

1	Ronja Magnusson	05	Valbo AIF	4.81
2	Emma Carlsson	05	Turebergs FK	4.73
3	Alvah Lind	05	Tyresö FK	4.65
4	Melina Lidberg	05	Hammarby IF	4.57



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Vind:

5	Meja Wolwan	05	Upsala IF	4.54	
6	Norah Lind	05	Tyresö FK	4.44	
7	Sofia Eskilsson	05	Hammarby IF	4.42	
8	Wilma Fjäll	05	Bålsta IK	4.32	
9	Maja Forssten	05	Upsala IF	4.31	PB
10	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	4.17	
11	Filippa Eklund	05	Upsala IF	4.14	
12	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF	4.11	
13	Agnes Jansson	05	Hammarby IF	4.10	
14	Jennifer Thor	05	Upsala IF	4.10	
15	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	4.08	
16	Hanna Andersson	05	IK Stål	4.07	
17	Amanda Lindén	05	Kungsängen FK	4.07	
18	Emmy Jonsson	05	Gefle IF	4.04	
19	Emilia Stawarz	05	Upsala IF	4.04	
20	Klara Ekman	05	Upsala IF	4.02	PB
21	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	4.00	
22	Ruth Eklöf	05	Örbyhus IF	3.98	
23	Hjördis Bäckman	05	IF Linnéa	3.98	
24	Lisa Carlborg	05	Upsala IF	3.94	
25	Astrid Cyrus	05	Hammarby IF	3.94	
26	Elsa Öhman	05	Hammarby IF	3.89	
27	Meilina Lidström	05	Turebergs FK	3.89	
28	Sara Sundberg	05	Väsby IK Friidrott	3.86	
29	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	3.85	
30	Moa Lindkvist	05	Åkersberga SK	3.85	
31	Ella Gustafsson	05	Hammarby IF	3.83	
32	Alice Ivarsson	05	Hammarby IF	3.83	
33	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	3.80	
34	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	3.73	
35	Astrid Krusemo	05	Upsala IF	3.72	
36	Felicia Jansson	05	Alunda SK	3.71	
37	Rimna Goitom	05	Hammarby IF	3.70	
38	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	3.66	
39	Stella Nordgren Westin	05	Alunda SK	3.61	
40	Alva Haglund	05	Upsala IF	3.61	
41	Elin Ramqvist	05	Hagunda IF	3.59	
42	Andrea Davidsson	05	Tyresö FK	3.58	
43	Thea Zäll Boholm	05	Hammarby IF	3.57	
44	Thea Miilus-Larsen	05	Åkersberga SK	3.56	SB
45	Tilda Karlsson	05	Åkersberga SK	3.53	
46	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	3.52	
47	Ida Franzon	05	Upsala IF	3.49	PB
48	Emelie Lenke	05	Upsala IF	3.46	
49	Ingrid Lundin	05	Upsala IF	3.46	
50	Nora Åsbrink	05	Upsala IF	3.32	
51	Agnes Olsson	05	Turebergs FK	3.08	
-	Malin Garbell	05	Östhammar FI	DNS	

I. Franzon	3.49	3.03	3.24	3.27	
M. Wolwan	4.40	4.41	4.54	4.39	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

A. Haglund	3.43	3.47	3.54	3.61
J. Thor	3.95	3.85	3.92	4.10
T. Karlsson	3.39	3.34	3.52	3.53
M. Forssten	4.02	4.11	4.31	4.17
K. Ekman	3.50	3.70	3.78	4.02
L. Rooth	3.66	3.57	3.64	3.57
A. Cyrus	3.84	3.67	3.94	3.86
T. Zäll Boholm	3.57	3.08	3.56	3.43
M. Lidström	3.80	3.89	3.49	3.83
E. Öhman	3.89	3.85	3.77	3.82
A. Jansson	4.07	4.10	3.94	4.09
S. Nordgren Westin	3.50	3.57	3.61	3.51
F. Eklund	4.14	3.81	3.96	3.64
S. Johansson	4.00	x	3.70	3.82
M. Bergström-Weekes	4.03	4.11	3.91	3.18
E. Stawarz	3.87	3.96	3.95	4.04
R. Magnusson	4.77	4.81	4.72	4.67
E. Gustafsson	3.83	3.76	3.78	3.77
E. Jonsson	3.99	4.04	3.89	3.85
E. Ramqvist	3.36	3.59	3.56	3.26
T. Dahlberg	x	3.85	3.78	3.83
F. Westfeldt	3.92	4.08	3.94	-
N. Åsbrink	2.98	3.32	3.06	3.26
N. Agerfjord	4.04	4.06	4.17	4.12
M. Lindkvist	3.60	3.81	3.71	3.85
S. Eskilsson	4.42	4.36	4.27	3.99
W. Fjäll	4.32	4.22	4.20	4.10
L. Carlborg	3.71	3.90	3.82	3.94
H. Bäckman	3.98	3.86	-	-
R. Eklöf	3.93	3.95	3.94	3.98
E. Lenke	2.35	3.43	3.46	2.44
R. Goitom	3.53	3.56	3.39	3.70
M. Lidberg	4.53	4.43	4.49	4.57
A. Olsson	3.01	2.89	3.08	2.97
F. Jansson	3.66	3.68	3.71	3.59
I. Lundin	3.38	3.46	3.18	3.39
A. Krusemo	3.54	3.60	3.72	3.36
N. Lind	4.44	4.29	4.34	4.27
S. Sundberg	3.86	3.72	3.75	3.74
H. Andersson	3.94	4.07	4.04	4.02
T. Engström	3.40	3.50	3.24	3.52
T. Miilus-Larsen	3.48	3.56	-	-
A. Lind	4.65	4.50	4.56	4.51
E. Johansson	3.63	3.80	3.70	3.73
A. Lindén	4.07	3.98	3.87	3.89
E. Sjöblom	3.50	3.66	3.65	3.73
A. Davidsson	3.30	3.58	3.52	3.55
M. Garbell				
E. Carlsson	4.69	4.73	4.53	4.73
A. Ivarsson	3.77	3.67	3.83	3.61



UPSALA IF
fristrott

MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F12 200 m

2018-01-07

Försök 1

			Vind:	Tot	
1	Ella Fallope	06	Turebergs FK	30.09	1
-	Clara Knutsson	06	Upsala IF	DQ	- Linjetramp
-	Alva Back	06	Turebergs FK	DNS	-
-	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	DNS	-

Försök 2

			Vind:	Tot	
1	Stina Ekengren	06	Bålsta IK	31.26	2
2	Eleonora Wahlin	06	Täby IS	32.20	4
3	Annie Grindange	06	Turebergs FK	33.76	6
-	Leona Widell	06	Bålsta IK	DNS	-

Försök 3

			Vind:	Tot	
1	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	32.06	3
2	Mina Björnsson	06	Upsala IF	32.66	5
3	Adela Tryggveson	06	Falu IK	34.43	7
4	Signe Grundemar	06	Upsala IF	35.88	9

Försök 4

			Vind:	Tot	
1	Alva Öman	06	Upsala IF	35.47	8
2	Tova Erlandsson	06	Åkersberga SK	36.12	10
3	Ida Svensson	06	Upsala IF	36.91	11
4	Wilma Kimby	06	Upsala IF	37.03	12



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F12 60 m häck

2018-01-07

Försök 1

			Vind:	Tot
1	Ida Hättstrand	07	Högbo GIF	11.91 q 8
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	11.93 9
3	Tove Olsson	06	Huddinge AIS	12.39 12
4	Alva Öman	06	Uppsala IF	12.67 14
5	Emilia Heldemar	06	IK Stål	12.97 16
6	Signe Grundemar	06	Uppsala IF	13.11 17
-	Ella Fallope	06	Turebergs FK	DNS -

Försök 2

			Vind:	Tot
1	Alva Back	06	Turebergs FK	10.88 q 1
2	Stina Ekengren	06	Bålsta IK	11.72 q 5
3	Tilde Löwdin	06	IK Stål	11.74 q 6
4	Kajsa Andersson	06	Turebergs FK	12.25 10
5	Eleonora Wahlin	06	Täby IS	12.30 11
6	Alva Larsson	06	Uppsala IF	13.21 18

Försök 3

			Vind:	Tot
1	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	11.16 q 2
2	Clara Knutsson	06	Uppsala IF	11.17 q 3
3	Annie Grindange	06	Turebergs FK	11.67 q 4
4	Meja Hänsel	06	Täby IS	11.74 q 7
5	Alva Åkesson	06	Sundsvalls FF	12.56 13
6	Ida Wennerbo	06	Gefle IF	12.94 15
7	Wilma Kimby	06	Uppsala IF	14.32 19

F12 60 m häck

2018-01-07

Final

			Vind:	
1	Alva Back	06	Turebergs FK	10.38
2	Stina Ekengren	06	Bålsta IK	11.00
3	Clara Knutsson	06	Uppsala IF	11.09
4	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	11.51
5	Meja Hänsel	06	Täby IS	11.57
6	Annie Grindange	06	Turebergs FK	11.58
7	Ida Hättstrand	07	Högbo GIF	11.80
8	Tilde Löwdin	06	IK Stål	11.87



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F12 Stav

2018-01-07

Vind:

1	Tove Olsson	06	Huddinge AIS	240	
2	Alva Back	06	Turebergs FK	230	PB
3	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	180	
4	Leona Widell	06	Bålsta IK	180	
5	Meja Hänsel	06	Täby IS	170	
6	Alva Åkesson	06	Sundsvalls FF	160	
7	Annie Grindange	06	Turebergs FK	150	PB
8	Alva Öman	06	Upsala IF	140	
9	Signe Grundemar	06	Upsala IF	110	
-	Eleonora Wahlin	06	Täby IS	DNS	
-	Clara Knutsson	06	Upsala IF	DNS	

100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210 220 230 240 250

E. Wahlin

A. Back

L. Widell

A. Grindange

A. Öman

S. Grundemar

A. Åkesson

C. Knutsson

T. Öhman

T. Olsson

M. Hänsel

-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx
o	o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx					
o	o	o	xxo	o	xxo	xxx									
-	-	o	o	o	xxx										
xo	xo	xxx													
-	-	o	xo	o	xxo	xo	xxx								
-	-	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx					
-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	o	o	o	xxx
o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx						



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F12 Längd

2018-01-07

Vind:

1	Clara Knutsson	06	Uppsala IF	4.54	PB
2	Stina Ekengren	06	Bålsta IK	4.37	
3	Alva Back	06	Turebergs FK	4.32	
4	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	4.24	
5	Eleonora Wahlin	06	Täby IS	4.21	SB
6	Meja Hänsel	06	Täby IS	4.10	
7	Annie Grindange	06	Turebergs FK	4.08	PB
8	Kajsa Andersson	06	Turebergs FK	4.06	
9	Ella Fallope	06	Turebergs FK	4.04	
10	Leona Widell	06	Bålsta IK	4.02	PB
11	Tilde Löwdin	06	IK Stål	3.95	
12	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	3.95	PB
13	Ida Wennerbo	06	Gefle IF	3.94	
14	Alva Åkesson	06	Sundsvalls FF	3.77	PB
15	Mina Björnsson	06	Uppsala IF	3.75	
16	Adela Tryggveson	06	Falu IK	3.70	
17	Kajsa Berg	06	Östhammar FI	3.64	
18	Signe Grundemar	06	Uppsala IF	3.37	PB
19	Emilia Heldemar	06	IK Stål	3.36	
20	Alva Öman	06	Uppsala IF	3.28	
21	Alva Larsson	06	Uppsala IF	3.26	
22	Elise Angsten	06	Uppsala IF	3.14	
23	Tova Erlandsson	06	Åkersberga SK	3.11	
24	Emma Jennische	06	Uppsala IF	3.05	
25	Wilma Kimby	06	Uppsala IF	2.80	

E. Angsten	3.10	2.91	3.14	3.06
A. Larsson	3.23	3.15	2.95	3.26
C. Knutsson	4.18	4.36	4.54	4.44
T. Öhman	4.24	4.12	4.21	4.11
A. Tryggveson	3.70	3.51	3.63	3.66
K. Berg	3.64	3.49	3.52	3.58
E. Kjellström	3.95	3.60	3.71	3.13
A. Grindange	3.90	3.89	4.02	4.08
T. Erlandsson	3.05	2.82	3.04	3.11
E. Heldemar	3.14	3.01	3.32	3.36
W. Kimby	2.70	2.75	2.80	2.74
E. Jennische	2.94	3.04	3.05	3.03
M. Hänsel	4.10	4.07	4.06	4.04
E. Fallope	4.04	3.62	-	-
A. Öman	3.25	3.27	3.22	3.28
M. Björnsson	3.74	3.75	3.70	3.73
E. Wahlin	4.21	4.08	3.61	3.94
I. Wennerbo	3.90	3.94	3.92	x
A. Åkesson	3.22	3.77	3.73	3.73
S. Grundemar	3.13	3.16	3.25	3.37
K. Andersson	3.95	3.81	4.06	3.96
A. Back	4.31	4.30	4.32	4.30
L. Widell	3.82	4.02	3.91	3.85
T. Löwdin	3.95	3.91	3.78	3.81
S. Ekengren	4.37	4.36	4.27	4.33

F11 Längd

2018-01-07



UPSALA IF
fristöv

MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Vind:

1	Tyra Hållinder	07	Rånäs 4H	3.76	
2	Ida Hättstrand	07	Högbo GIF	3.75	
3	Amanda Cederberg	07	Åkersberga SK	3.62	
4	Tilde Hallsén	07	Upsala IF	3.53	
5	Vendela Eriksson	07	Gefle IF	3.45	PB
6	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF	3.44	
7	Vendela Seger	07	Upsala IF	3.43	
8	Maja Andersson	08	Alunda SK	3.43	
9	Saga Hjelmeland Björnsson	07	Upsala IF	3.41	
10	Ellen Ekman	07	Upsala IF	3.37	
11	Bea Jansson	07	Åkersberga SK	3.32	
12	Alicia De Joune	08	Upsala IF	3.31	
13	Isabelle Thor	07	Upsala IF	3.22	
14	Agnes Bergström	07	Upsala IF	3.17	PB
15	Elsa Unger	07	IF Linnéa	3.17	
16	Noomi Lewin	07	Upsala IF	3.16	
17	Sara Ramqvist	07	Hagunda IF	3.12	
18	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF	3.08	PB
19	Linnéa Storbjörk	07	Upsala IF	3.02	PB
20	Stella Eklund	08	Upsala IF	2.98	
21	Miranda Lindström	08	Upsala IF	2.97	
22	Elvira Zetterlind	08	Upsala IF	2.96	
23	Lina Garbell	07	Östhammar FI	2.95	
24	Lova Nordvarg	08	Upsala IF	2.92	
25	Sara Makeh Vandian	08	Upsala IF	2.78	
26	Malva Våhlin	08	Upsala IF	2.64	PB
27	Alva Åstrand	08	Upsala IF	2.61	
28	Selma Amnéus	08	Upsala IF	2.39	
29	Ebba Petersson	08	Upsala IF	2.28	
-	Matilda Lindström	08	Upsala IF	DNS	

E. Ekman	3.25	2.86	3.17	3.37	
A. Åstrand	2.49	2.61	2.24	2.33	
M. Våhlin	2.64	2.55	2.56	2.62	
A. Bergström	3.07	3.11	3.17	3.03	
E. Zetterlind	2.93	2.96	2.85	2.95	
L. Garbell	2.95	2.91	2.68	2.82	
S. Thörner Vidinghoff	3.02	3.04	3.36	3.44	
E. Petersson	2.22	2.26	2.28	2.28	
L. Nordvarg	2.73	2.84	2.92	2.87	
I. Kramming Nerdal	2.93	2.98	3.05	3.08	
L. Storbjörk	2.76	x	2.86	3.02	
B. Jansson	3.18	3.32	3.27	3.17	
N. Lewin	2.86	2.81	2.92	3.16	
S. Hjelmeland Björnsson	3.07	3.41	3.28	3.19	
A. De Joune	3.31	3.14	2.44	3.19	
T. Hållinder	3.73	3.71	3.76	3.59	
S. Ramqvist	2.88	3.09	3.12	2.98	
V. Seger	3.23	3.43	3.32	3.38	
S. Makeh Vandian	2.68	2.59	2.76	2.78	
A. Cederberg	3.29	3.50	3.62	3.59	
T. Hallsén	3.42	3.36	3.53	3.31	
M. Andersson	3.20	2.99	x	3.43	
I. Hättstrand	3.43	3.39	3.75	3.65	
M. Lindström	2.77	2.71	2.97	2.91	
E. Unger	2.96	2.98	3.11	3.17	



UPSALA IF
fristöv

MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

S. Amnéus	2.37	2.33	2.35	2.39	
I. Thor	3.00	2.23	3.22	3.00	
V. Eriksson	3.41	3.37	3.45	3.26	
M. Lindström					
S. Eklund	2.69	2.42	2.97	2.98	

F11 Kula

2018-01-07

Vind:

1	Ida Edebratt	07	Upsala IF	8.03	
2	Elin Runemar	07	Täby IS	7.32	
3	Ellen Ekman	07	Upsala IF	6.77	PB
4	Bea Jansson	07	Åkersberga SK	6.61	
5	Alicia De Jounge	08	Upsala IF	5.65	
6	Sara Makeh Vandian	08	Upsala IF	5.64	
7	Alva Åstrand	08	Upsala IF	5.63	
8	Noomi Lewin	07	Upsala IF	5.59	
9	Lina Garbell	07	Östhammar FI	5.58	
10	Agnes Bergström	07	Upsala IF	5.55	PB
11	Linnéa Storbjörk	07	Upsala IF	5.44	PB
12	Tilde Hallsén	07	Upsala IF	5.42	
13	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF	5.24	
14	Vendela Eriksson	07	Gefle IF	5.13	
15	Maja Andersson	08	Alunda SK	5.10	
16	Elsa Unger	07	IF Linnéa	5.01	
17	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF	4.99	PB
18	Amanda Cederberg	07	Åkersberga SK	4.97	
19	Sara Ramqvist	07	Hagunda IF	4.74	
20	Matilda Lindström	08	Upsala IF	4.60	
21	Isabelle Thor	07	Upsala IF	4.40	
22	Ella Gustavsson	08	Upsala IF	4.37	
23	Malva Våhlin	08	Upsala IF	4.09	
24	Elvira Zetterlind	08	Upsala IF	3.88	
25	Miranda Lindström	08	Upsala IF	3.79	
26	Selma Amnéus	08	Upsala IF	3.54	
27	Ebba Petersson	08	Upsala IF	3.30	PB
M. Lindström	4.60	4.17	4.28	4.08	
I. Kramming Nerdal	4.56	4.31	4.99	4.81	
E. Gustavsson	3.61	3.19	3.64	4.37	
A. Åstrand	5.45	5.58	5.48	5.63	
B. Jansson	5.62	5.80	6.61	6.24	
V. Eriksson	4.83	4.68	5.13	4.88	
E. Unger	4.82	5.01	4.67	4.77	
S. Makeh Vandian	4.81	4.84	5.64	5.54	
M. Lindström	3.47	3.64	3.55	3.79	
S. Ramqvist	4.06	4.74	4.71	4.41	
S. Thörner Vidinghoff	5.24	x	5.09	5.13	
I. Edebratt	6.45	7.21	8.03	7.55	
M. Våhlin	4.09	3.76	3.88	3.78	
E. Runemar	6.75	6.84	7.26	7.32	
L. Storbjörk	5.44	5.21	5.08	5.29	
E. Zetterlind	3.55	2.83	3.56	3.88	
T. Hallsén	4.83	5.42	5.14	4.96	
N. Lewin	4.70	4.45	4.98	5.59	
A. De Jounge	4.88	5.19	5.65	5.59	
M. Andersson	4.64	x	5.10	4.66	
A. Cederberg	4.32	4.97	4.96	4.26	



UPSALA IF
fristöv

MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

A. Bergström	4.60	5.53	5.11	5.55	
E. Petersson	2.81	2.55	3.15	3.30	
L. Garbell	5.04	5.21	5.58	4.82	
E. Ekman	5.43	6.43	6.47	6.77	
S. Amnéus	3.26	3.41	3.04	3.54	
I. Thor	4.17	4.27	4.39	4.40	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F9 60 m

2018-01-07

Försök 1

			Vind:		Tot
1	Ellen Pallars	09	Upsala IF	10.56 q	4
2	Alysia Mohalland	10	Upsala IF	10.68 q	7
3	Esther Elliot	09	Huddinge AIS	10.86 q	8
4	Tuva Larsson	09	Upsala IF	10.94 q	9
5	Thea Persson	10	Upsala IF	11.06 q	11
6	Alice Davies	10	Upsala IF	11.22 q	13
7	Ella Norrby	09	Upsala IF	11.23 q	14
8	Vendela Dekreon	09	Eskilstuna FI	11.52	22

Försök 2

			Vind:		Tot
1	Molly Envall	09	Turebergs FK	9.72 q	1
2	Iris Essunger	09	Hagunda IF	10.44 q	3
3	Cornelia Rydensjö	09	Eskilstuna FI	11.01 q	10
4	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	11.27 q	16
5	Emilia Vallgren	09	Upsala IF	11.38	19
6	Joline Lidström	09	Turebergs FK	11.97	28
7	Irma Stenklo	09	Upsala IF	12.08	30

Försök 3

			Vind:		Tot
1	Leah Ssempasa	09	Turebergs FK	10.10 q	2
2	Astrid Piispanen	09	Upsala IF	10.60 q	5
3	Isabelle Dadal	09	Upsala IF	11.26 q	15
4	Meja Ahrne	09	Upsala IF	11.29	18
5	Sophie Clausén	10	Upsala IF	11.61	23
6	Julia Erlandsson	10	Upsala IF	12.28	31
7	Meja Eriksson	10	Upsala IF	12.29	32

Försök 4

			Vind:		Tot
1	Maya Löf	10	Örbyhus IF	11.15 q	12
2	Inez Lundqvist	09	Hagunda IF	11.40	20
3	Moa Våhlin	10	Upsala IF	11.85	24
4	Linnea Balcom	09	Hagunda IF	11.94	26
5	Elsa Törnhage	09	Upsala IF	12.55	34
6	Nora Sayed	10	Upsala IF	12.57	35
-	Thea Boström	09	Turebergs FK	DNS	-

Försök 5

			Vind:		Tot
1	Edith Dinesen	09	Turebergs FK	10.63 q	6
2	Astrid Holmström	09	Upsala IF	11.28	17
3	Emma Wennerbo	09	Gefle IF	11.51	21
4	Melina Diagos	09	Upsala IF	11.94	25
5	Melissa Modner	09	Upsala IF	11.97	27
6	Meja Åsbrink	09	Upsala IF	12.08	29
7	Emma Sterner	10	Upsala IF	12.37	33



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F9 60 m

2018-01-07

Final 1

Vind:

1	Cornelia Rydensjö	09	Eskilstuna FI	10.84
2	Tuva Larsson	09	Upsala IF	10.97
3	Maya Löf	10	Örbyhus IF	11.02
4	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	11.02
5	Thea Persson	10	Upsala IF	11.04
6	Isabelle Dadal	09	Upsala IF	11.05
7	Ella Norrby	09	Upsala IF	11.06
8	Alice Davies	10	Upsala IF	11.16

Final 2

Vind:

1	Molly Envall	09	Turebergs FK	9.81
2	Leah Ssempasa	09	Turebergs FK	9.90
3	Iris Essunger	09	Hagunda IF	10.38
4	Alysia Mohalland	10	Upsala IF	10.57
5	Ellen Pallars	09	Upsala IF	10.66
6	Edith Dinnesen	09	Turebergs FK	10.71
7	Astrid Piispanen	09	Upsala IF	10.72
8	Esther Elliot	09	Huddinge AIS	10.95

F9 Längd

2018-01-07

Vind:

1	Leah Ssempasa	09	Turebergs FK	3.58	
2	Molly Envall	09	Turebergs FK	3.42	PB
3	Astrid Piispanen	09	Upsala IF	3.19	
4	Edith Dinnesen	09	Turebergs FK	3.14	
5	Maya Löf	10	Örbyhus IF	3.05	PB
6	Thea Boström	09	Turebergs FK	2.99	
7	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	2.93	PB
8	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	2.88	PB
9	Vendela Dekreon	09	Eskilstuna FI	2.88	
10	Tuva Larsson	09	Upsala IF	2.83	
11	Ella Norrby	09	Upsala IF	2.83	
12	Iris Essunger	09	Hagunda IF	2.83	
13	Cornelia Rydensjö	09	Eskilstuna FI	2.79	
14	Emilia Vallgren	09	Upsala IF	2.75	
15	Linnea Balcom	09	Hagunda IF	2.72	
16	Emma Wennerbo	09	Gefle IF	2.71	
17	Alice Davies	10	Upsala IF	2.67	
18	Elsa Törnhage	09	Upsala IF	2.67	
19	Meja Ahrne	09	Upsala IF	2.66	
20	Moa Våhlin	10	Upsala IF	2.61	
21	Inez Lundqvist	09	Hagunda IF	2.61	
22	Julia Erlandsson	10	Upsala IF	2.60	
23	Melissa Modner	09	Upsala IF	2.59	
24	Esther Elliot	09	Huddinge AIS	2.58	
25	Astrid Holmström	09	Upsala IF	2.56	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

Vind:

26	Maja Jungmarker	09	Upsala IF	2.55
27	Isabelle Dadal	09	Upsala IF	2.53
28	Astrid Broman	08	Upsala IF	2.49
29	Filippa Gustavsson Sikström	09	Upsala IF	2.49
30	Thea Persson	10	Upsala IF	2.46
31	Sophie Clausén	10	Upsala IF	2.46
32	Meja Åsbrink	09	Upsala IF	2.44
33	Melina Diagos	09	Upsala IF	2.42
34	Nora Sayed	10	Upsala IF	2.37
35	Elisabeth Westberg	10	Upsala IF	2.30
36	Irma Stenklo	09	Upsala IF	2.14

M. Diagos	x	2.30	2.23	2.42	
E. Wennerbo	2.67	2.53	2.42	2.71	
K. Gunnarsson	2.84	2.88	2.85	2.80	
M. Våhlin	2.61	2.57	2.55	2.34	
E. Littorin-Pousette	2.77	2.74	2.77	2.93	
M. Jungmarker	2.55	2.40	2.29	2.38	
A. Davies	2.62	2.60	2.47	2.67	
N. Sayed	2.37	2.04	2.27	2.18	
F. Gustavsson Sikström	2.49	2.13	2.28	2.21	
L. Sempasa	3.50	3.55	3.42	3.58	
J. Erlandsson	2.48	2.19	2.44	2.60	
I. Stenklo	2.14	x	x	x	
L. Balcom	2.44	2.55	2.72	2.57	
I. Lundqvist	2.61	2.46	2.50	2.37	
M. Modner	2.59	2.56	2.46	2.58	
A. Broman	2.42	2.47	2.49	2.34	
V. Dekreon	2.80	2.88	x	2.81	
T. Larsson	2.78	2.60	2.66	2.83	
E. Törnhage	2.38	2.57	2.67	2.62	
E. Vallgren	2.58	2.75	2.60	2.50	
I. Dadal	x	2.53	2.38	2.39	
M. Löf	2.86	3.05	x	2.85	
M. Envall	3.24	3.36	3.42	3.31	
I. Essunger	2.51	2.83	-	-	
E. Elliot	2.48	2.48	2.46	2.58	
M. Åsbrink	2.25	2.42	2.40	2.44	
E. Dinnesen	3.03	3.14	3.10	3.09	
A. Holmström	2.56	2.29	2.26	-	
T. Persson	2.28	2.46	2.25	2.44	
A. Piispanen	2.93	3.14	3.19	3.06	
M. Ahrne	2.54	2.61	2.48	2.66	
C. Rydensjö	2.65	2.66	2.79	x	
T. Boström	2.99	2.98	2.97	2.91	
E. Westberg	2.15	2.18	2.28	2.30	
E. Norrby	2.59	2.68	2.83	2.73	
S. Clausén	2.46	2.36	2.25	2.31	



MUSKELCENTRUM

INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



Results

F9 Kula

2018-01-07

Vind:

1	Vendela Dekreon	09	Eskilstuna FI	5.51	
2	Esther Elliot	09	Huddinge AIS	5.17	
3	Joline Lidström	09	Turebergs FK	4.95	
4	Maya Löf	10	Örbyhus IF	4.56	PB
5	Emma Lunderius	09	Uppsala IF	4.45	
6	Emma Wennerbo	09	Gefle IF	4.36	
7	Ella Norrby	09	Uppsala IF	4.30	
8	Isabelle Dadal	09	Uppsala IF	4.14	
9	Klara Gunnarsson	09	Alunda SK	4.10	PB
10	Ellen Pallars	09	Uppsala IF	4.01	
11	Melissa Modner	09	Uppsala IF	3.92	
12	Thea Boström	09	Turebergs FK	3.90	
13	Inez Lundqvist	09	Hagunda IF	3.85	
14	Ellen Littorin-Pousette	10	Alunda SK	3.71	PB
15	Alice Davies	10	Uppsala IF	3.38	
16	Linnea Balcom	09	Hagunda IF	3.32	
17	Julia Erlandsson	10	Uppsala IF	3.30	
18	Iris Essunger	09	Hagunda IF	3.14	
19	Emilia Vallgren	09	Uppsala IF	3.13	
20	Meja Åsbrink	09	Uppsala IF	3.05	
21	Elisabeth Westberg	10	Uppsala IF	2.94	
22	Sophie Clausén	10	Uppsala IF	2.82	
23	Nora Sayed	10	Uppsala IF	2.60	
24	Melina Diagos	09	Uppsala IF	2.53	

E. Elliot	5.17	4.36	x	4.55
T. Boström	3.60	3.90	3.20	2.92
E. Pallars	2.85	4.01	3.59	3.55
E. Wennerbo	4.36	4.30	3.84	4.27
K. Gunnarsson	4.10	3.82	3.54	3.50
J. Erlandsson	x	3.06	3.30	2.29
I. Essunger	x	3.14	2.80	2.99
I. Dadal	4.14	x	3.98	3.82
J. Lidström	4.58	4.61	4.88	4.95
E. Westberg	x	2.94	2.81	2.78
A. Davies	2.21	2.66	3.11	3.38
E. Vallgren	x	2.90	2.76	3.13
E. Littorin-Pousette	3.37	x	2.90	3.71
E. Norrby	3.85	4.16	4.26	4.30
S. Clausén	2.45	x	2.58	2.82
L. Balcom	2.89	3.32	x	x
I. Lundqvist	3.85	3.35	3.18	3.56
E. Lunderius	3.99	4.45	3.92	3.95
M. Åsbrink	3.05	x	2.42	x
M. Modner	3.45	x	3.37	3.92
M. Löf	4.56	4.13	3.71	4.53
M. Diagos	x	2.36	2.53	2.52
V. Dekreon	5.20	5.48	5.51	4.52
N. Sayed	2.27	2.60	2.50	2.45

