

# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## Muskelcentrum Indoor Games

Plats & datum: IFU Arena, 2018-01-06 - 2018-01-07  
Arrangör: Upsala IF Friidrott  
Tävlingsledare: Richard Andersson / Anders Gustafsson

2018-01-06

### M 60 m

#### Försök 1

			Vind:	Tot
1	Oskar Motta	98	Upsala IF	7.13 q 2
2	Kidus Getahun	98	Hammarby IF	7.23 q 3
3	Erik Ahlfont	00	Turebergs FK	7.40 q 6
4	Nicklas Sjöblom	02	Rånäs 4H	7.59 9
5	Gustav Zetterlund	00	KFUM Örebro	7.73 10
6	Mats Nordal	77	Uppsala LK	8.64 14

#### Försök 2

			Vind:	Tot
1	Arvid Gustafsson	99	Upsala IF	7.33 q 4
2	Gabriel Vikic	02	Visby IF Gute	7.34 q 5
3	Ludvig All	02	Täby IS	7.58 q 8
4	Harald Söderlund	74	Upsala IF	8.71 15
5	Anders Toll	61	Uppsala LK	8.89 16
-	Brian Kawesi	99	Turebergs FK	DNS -

#### Försök 3

			Vind:	Tot
1	Amadou Sussoho	95	Hammarby IF	7.08 q 1
2	Alexander Nyman	00	Hanvikens SK	7.47 q 7
3	Anssi Lehtevä	66	Huddinge AIS	7.79 11
4	Mats Holmberg	73	Åland IF	7.84 12
5	Marcus Lehto	73	Upsala IF	8.23 13

### M 60 m

2018-01-06

#### Final

			Vind:	
1	Amadou Sussoho	95	Hammarby IF	7.06
2	Oskar Motta	98	Upsala IF	7.09
3	Arvid Gustafsson	99	Upsala IF	7.22
4	Kidus Getahun	98	Hammarby IF	7.28
5	Gabriel Vikic	02	Visby IF Gute	7.37
6	Erik Ahlfont	00	Turebergs FK	7.39
7	Alexander Nyman	00	Hanvikens SK	7.54
8	Ludvig All	02	Täby IS	7.58





# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## P19 Kula

2018-01-06

				Vind:			
1	Patrik Lindstedt	99	Hässelby SK	17.75			PB
P. Lindstedt	x	16.83	16.75	17.75	x		x

## P17 Stav

2018-01-06

				Vind:			
1	Simon Stjärnfelt	02	IF Åland	300			
2	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	290			
3	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	200			
		<b>200</b>	<b>230</b>	<b>280</b>	<b>290</b>	<b>300</b>	<b>310</b>
J. Jansson		-	-	-	o	xxx	
S. Stjärnfelt		-	-	o	o	o	xxx
G. Axelsson		o	xxx				

## P17 Längd

2018-01-06

				Vind:			
1	Simon Plesse	02	Upsala IF	6.09			
2	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	5.98			
3	Moi Wirunpan	01	Gefle IF	5.72			
4	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	5.23			
5	Melker Tingberg	02	Hässelby SK	5.19			
6	Hugo Olsson	02	Turebergs FK	5.17			
7	Chonpakorn Thongbua	01	Gefle IF	4.52			
M. Tingberg	5.10	x	5.19	4.83	4.52	4.48	
J. Jansson	3.69	5.36	5.98	1.55	4.44	3.68	
H. Olsson	x	x	x	5.17	2.55	x	
G. Axelsson	x	x	5.23	x	x	x	
M. Wirunpan	5.53	5.60	5.71	5.59	5.72	5.67	
C. Thongbua	4.52	4.40	-	-	-	-	
S. Plesse	5.77	6.09	5.44	2.86	x	x	

## P17 Kula

2018-01-06

				Vind:			
1	Victor Wisen	01	Upsala IF	16.59			
2	Johannes Lilius	01	Huddinge AIS	14.65			
3	Nicklas Sjöblom	02	Rånäs 4H	11.92			
4	Hugo Sörby	01	Upsala IF	11.44			
5	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	11.04			
6	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	10.99			
N. Sjöblom	11.25	x	10.96	11.46	11.51	11.92	
V. Wisen	x	15.90	16.59	15.98	x	x	
H. Sörby	x	11.11	10.62	11.16	11.23	11.44	
J. Jansson	11.04	10.45	10.91	10.91	x	x	
G. Axelsson	9.50	10.21	10.73	x	10.90	10.99	
J. Lilius	x	14.65	x	x	x	x	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### P15 60 m

2018-01-06

#### Försök 1

			Vind:	Tot
1	Sture Källström	03	Uppsala IF	7.54 q 4
2	Niklas Wall	03	Tyresö FK	7.66 q 6
3	Edvin Gustafsson	04	Uppsala IF	8.11 q 12
4	Joakim Hellbratt	03	Huddinge AIS	8.34 q 14
5	Viktor Skoglund	04	Danderyds SK	8.40 17
6	Hugo Ahlenius	03	Hässelby SK	8.86 24
7	Marcus Söderlund	04	Uppsala IF	9.16 27

#### Försök 2

			Vind:	Tot
1	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	7.50 q 2
2	Maximus Jansson	03	IFK Lidingö	7.59 q 5
3	Anton Säll	03	Huddinge AIS	8.01 q 11
4	Erik Skoglund	04	Danderyds SK	8.38 q 16
5	Lukas Holm	03	Gefle IF	8.55 19
6	Valter Kjellberg	04	Turebergs FK	8.85 23
7	Anton Gruber	04	Turebergs FK	8.94 25
8	Viktor Lundqvist	04	Uppsala IF	9.63 30

#### Försök 3

			Vind:	Tot
1	Viktor Wall	03	Tyresö FK	7.34 q 1
2	Jesper Ahlin	03	Turebergs FK	7.75 q 7
3	Lucas Lindberg	04	Hässelby SK	7.94 q 10
4	Erik Granstedt	03	Västerås FK	8.57 20
5	Hadrian Hägg	04	Uppsala IF	8.69 21
6	Josef Malsher	04	Alunda SK	8.79 22
7	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	9.42 29

#### Försök 4

			Vind:	Tot
1	Arvid Wändesjö	03	Tyresö FK	7.53 q 3
2	Samuel Vinberg	03	Uppsala IF	7.85 q 8
3	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	7.87 q 9
4	Lukas Setthammar	04	Västerås FK	8.27 q 13
5	Gustav Hammarsson	03	Gefle IF	8.38 q 15
6	Emil Sörqvist	03	Huddinge AIS	8.50 18
7	Joel Ekman	04	Uppsala IF	9.04 26
8	Albin Eriksson	03	Tyresö FK	9.28 28



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### P15 60 m

2018-01-06

#### Final B

Vind:

1	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	7.88	
2	Lucas Lindberg	04	Hässelby SK	7.94	
3	Anton Säll	03	Huddinge AIS	7.99	
4	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF	8.10	
5	Lukas Setthammar	04	Västerås FK	8.38	
6	Joakim Hellbratt	03	Huddinge AIS	8.45	
7	Gustav Hammarsson	03	Gefle IF	8.46	
-	Erik Skoglund	04	Danderyds SK	DQ	4.3.10

#### Final A

Vind:

1	Viktor Wall	03	Tyresö FK	7.28	
2	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	7.47	
3	Sture Källström	03	Upsala IF	7.48	
4	Arvid Wändesjö	03	Tyresö FK	7.48	
5	Maximus Jansson	03	IFK Lidingö	7.58	
6	Niklas Wall	03	Tyresö FK	7.66	
7	Jesper Ahlin	03	Turebergs FK	7.70	
8	Samuel Vinberg	03	Upsala IF	7.87	

### P15 1000 m

2018-01-06

#### Försök 1

Vind:

Tot

1	Elias Liljestrand	03	Upsala IF	3:04.44	7
2	Vidar Arvidsson	03	Upsala IF	3:06.44	8
3	Gustav Hammarsson	03	Gefle IF	3:17.45	9
4	Hilding Viirman	04	Upsala IF	3:38.40	11
5	Josef Malsher	04	Alunda SK	3:39.11	12
6	Marcus Söderlund	04	Upsala IF	3:46.51	13
-	Anton Gruber	04	Turebergs FK	DNS	-

#### Försök 2

Vind:

Tot

1	Victor Björk	03	IFK Lidingö	2:48.99	1	
2	Nils Ekroth	03	Upsala IF	2:56.53	2	
3	Evert Jonsson	03	Eskilstuna FI	2:56.85	3	
4	Linus Jansson	04	SLK Oxelösund	2:56.89	4	
5	Eemeli Peura	03	Upsala IF	2:57.09	5	
6	Viktor Skoglund	04	Danderyds SK	3:03.55	6	
7	Alexander Ebbestad	03	Upsala IF	3:24.08	10	Manuell
-	Erik Skoglund	04	Danderyds SK	DNF	-	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## P15 Höjd

2018-01-06

Vind:

1	Viktor Wall	03	Tyresö FK	178	
2	Niklas Wall	03	Tyresö FK	178	PB
3	Elias Lind	03	Hässelby SK	166	
4	Albin Eriksson	03	Tyresö FK	163	SB
5	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	160	
6	Joakim Hellbratt	03	Huddinge AIS	160	
7	Anton Säll	03	Huddinge AIS	155	
8	Alexander Ebbestad	03	Upsala IF	155	
9	Martin Sundberg	03	Hammarby IF	155	
10	Valter Kjellberg	04	Turebergs FK	150	
10	Hugo Ahlenius	03	Hässelby SK	150	
12	Eskil Jonsson	03	Eskilstuna FI	150	PB
13	Viktor Skoglund	04	Danderyds SK	145	
14	Lukas Holm	03	Gefle IF	145	
15	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF	125	PB
15	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	125	

120 125 130 135 140 145 150 155 160 163 166 169 172 175 178 181

N. Wall	-	-	-	-	-	-	0	0	XO	0	XXO	0	XO	XXO	XXO	XXX
L. Holm	-	-	-	XO	0	XXO	XXX									
V. Kjellberg	-	-	0	0	0	XO	0	XXX								
A. Ebbestad	-	-	0	0	0	0	0	XXO	XXX							
H. Ahlenius	-	-	0	0	0	XO	0	XXX								
M. Sundberg	-	-	-	0	0	0	XXO	XXO	XXX							
V. Wall	-	-	-	-	-	-	0	0	XO	0	XO	XO	XO	XO	XO	XXX
E. Lind	-	-	-	-	-	0	0	0	XO	XXO	XXX					
E. Jonsson	-	-	-	0	0	0	XO	XXX								
V. Skoglund	-	0	0	0	0	0	XXX									
A. Eriksson	-	-	-	-	0	0	0	0	XO	XXX						
A. Säll	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX							
J. Hellbratt	-	-	-	-	0	0	0	0	XXO	XXX						
V. Rydåker	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX						
V. Lundqvist	0	0	XXX													
H. Gull-Åhlund	0	0	XXX													



UPSALA IF  
fristyrkt

# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## P15 Tresteg

2018-01-06

Vind:

1	Arvid Wändesjö	03	Tyresö FK	12.49	PB
2	Elias Lind	03	Hässelby SK	12.31	
3	Niklas Wall	03	Tyresö FK	11.47	
4	Sture Källström	03	Uppsala IF	11.05	
5	Samuel Vinberg	03	Uppsala IF	10.79	
6	Edvin Gustafsson	04	Uppsala IF	10.64	
7	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	10.61	
8	Eskil Jonsson	03	Eskilstuna FI	10.04	
9	Emil Sörqvist	03	Huddinge AIS	9.99	
10	Hugo Ahlenius	03	Hässelby SK	9.66	
11	Josef Malsher	04	Alunda SK	9.64	
-	Erik Granstedt	03	Västerås FK		

E. Lind	11.24	11.64	11.63	12.04	12.31	12.31
A. Wändesjö	11.92	12.02	11.96	12.08	12.07	12.49
E. Jonsson	9.52	10.04	9.86	9.84	9.49	-
J. Malsher	9.49	9.64	9.56			
S. Vinberg	10.71	x	x	10.04	10.72	10.79
N. Wall	11.38	11.28	11.47	11.35	x	10.88
V. Rydåker	9.78	10.45	x	10.46	10.53	10.61
E. Granstedt	-	-	-	-	-	-
E. Sörqvist	9.76	9.77	9.99			
S. Källström	11.05	x	-	-	-	-
H. Ahlenius	9.57	9.54	9.66			
E. Gustafsson	x	10.61	10.31	10.05	-	10.64

## P15 Kula

2018-01-06

Vind:

1	Jesper Ahlin	03	Turebergs FK	16.07	
2	Viktor Wall	03	Tyresö FK	13.07	
3	Pontus Lindell	03	Uppsala IF	12.64	PB
4	Martin Sundberg	03	Hammarby IF	11.65	
5	Viktor Rydåker	03	Örbyhus IF	11.56	SB
6	Arvid Wändesjö	03	Tyresö FK	11.40	
7	Fredrik Frunck	03	Turebergs FK	10.37	
8	Lukas Setthammar	04	Västerås FK	9.08	
9	David Axelsson	04	Uppsala IF	6.81	
10	Josef Malsher	04	Alunda SK	5.65	
11	Viktor Lundqvist	04	Uppsala IF	5.54	

V. Rydåker	11.56	11.01	10.98	x	x	10.78
M. Sundberg	11.65	x	11.45	11.49	11.23	10.68
L. Setthammar	9.08	8.75	x	8.63	8.60	9.06
V. Lundqvist	5.46	5.07	5.54			
D. Axelsson	6.14	6.09	6.81			
J. Malsher	5.60	x	5.65			
P. Lindell	10.99	11.27	12.64	11.06	11.78	10.84
J. Ahlin	14.26	x	16.07	x	x	x
V. Wall	12.97	12.24	11.81	10.78	x	13.07
F. Frunck	10.37	x	x	10.09	x	x
A. Wändesjö	11.35	11.22	10.77	11.12	11.06	11.40



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### P13 60 m

2018-01-06

#### Försök 1

				Vind:	Tot
1	Gabriel Dag	05	Västerås FK	8.67 q	4
2	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	8.74 q	5
3	Albin Edgert	05	Täby IS	9.03 q	7
4	Viggo Stridh	05	Täby IS	9.38	14
5	Liam Helén	05	Örbyhus IF	9.64	17
6	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	9.85	19
7	Johan Runesson	05	Fjugesta IF	9.94	21

#### Försök 2

				Vind:	Tot
1	John Callenryd	05	Upsala IF	8.15 q	1
2	Victor Törnström	05	Danderyds SK	8.42 q	3
3	Mattias Leek	05	Kungsängen FK	9.17	10
4	Hampus Forster	05	Hammarby IF	9.27	12
5	Elis Gemzell	05	Örbyhus IF	9.61	16
6	Alex Eriksson	05	Örbyhus IF	9.92	20
-	Leo Ericson	05	Upsala IF	DNS	-

#### Försök 3

				Vind:	Tot
1	Joel Enander	05	Täby IS	8.27 q	2
2	Kadel Sylla	05	Hammarby IF	8.92 q	6
3	Nikolaj Jakshøj	05	Väsby IK Friidrott	9.04 q	8
4	Hjalmar Gustafsson Höök	05	Upsala IF	9.14	9
5	Emil Nordgren	05	Österhaninge IF	9.20	11
6	Rafael Víkic	05	Visby IF Gute	9.33	13
7	Alexander Engblom	05	Upsala IF	9.40	15
8	William Lindgren	05	Rånäs 4H	9.70	18

### P13 60 m

2018-01-06

#### Final

				Vind:	
1	John Callenryd	05	Upsala IF	8.08	
2	Joel Enander	05	Täby IS	8.13	
3	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	8.56	
4	Gabriel Dag	05	Västerås FK	8.73	
5	Kadel Sylla	05	Hammarby IF	8.97	
6	Nikolaj Jakshøj	05	Väsby IK Friidrott	9.05	
7	Albin Edgert	05	Täby IS	9.22	
-	Victor Törnström	05	Danderyds SK	DNS	





# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### P13 600 m

2018-01-06

#### Försök

			Vind:		Tot
1	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	1:50.00	1
2	Elis Gemzell	05	Örbyhus IF	2:01.31	2
3	Valter Käll	05	Hammarby IF	2:01.34	3
4	Gustav Rydåker	05	Örbyhus IF	2:08.07	4
5	Rafael Vikic	05	Visby IF Gute	2:09.04	5
6	Elis Viklund	05	Västerås FK	2:10.66	6
7	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	2:11.12	7

### P13 Stav

2018-01-06

			Vind:		
1	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	210	
2	Victor Törnström	05	Danderyds SK	200	
3	Joel Enander	05	Täby IS	200	PB
4	Viggo Stridh	05	Täby IS	190	
4	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	190	
6	Valter Käll	05	Hammarby IF	190	PB
7	Kadel Sylla	05	Hammarby IF	170	PB
8	Nikolaj Jakshøj	05	Väsby IK Friidrott	170	
9	Hampus Forster	05	Hammarby IF	170	
9	Albin Edgert	05	Täby IS	170	
11	Leo Ericson	05	Upsala IF	160	
12	Adam Torbjörnsson	05	Hammarby IF	120	

	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220
V. Törnström	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XO	0	XXX	
V. Käll	0	XO	0	0	0	0	0	XO	0	XXO	XXX		
H. Forster	-	-	0	0	0	0	XXO	XXO	XXX				
J. Enander	-	-	-	0	-	0	0	0	0	0	XO	XXX	
N. Jakshøj	-	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX				
A. Edgert	0	0	XO	0	XO	0	0	XXO	X-				
L. Törnström	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XO	0	XXX
V. Stridh	-	-	-	0	0	0	0	XXO	0	0	XXX		
A. Torbjörnsson	XO	0	0	XXX									
L. Ericson	-	0	0	0	0	0	0	XXX					
K. Sylla	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX				
A. Nilsson	-	0	XO	0	0	0	0	0	XO	0	XXX		



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### P13 Tresteg

2018-01-06

Vind:

1	Victor Törnström	05	Danderyds SK	10.05
2	Lucas Törnström	05	Danderyds SK	10.04
3	Elis Gemzell	05	Örbyhus IF	9.17
4	Leo Ericson	05	Upsala IF	8.84
5	Liam Helén	05	Örbyhus IF	8.53
6	Valter Käll	05	Hammarby IF	8.28
7	William Lindgren	05	Rånäs 4H	8.27
8	Alex Eriksson	05	Örbyhus IF	8.15
9	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	7.90
10	Teodor Nyman	05	Hanvikens SK	7.50

E. Gemzell	9.16	9.17	9.10	x
T. Nyman	x	7.50	6.42	x
V. Törnström	10.05	9.63	9.65	9.49
V. Käll	x	8.28	x	7.89
A. Eriksson	x	7.81	7.96	8.15
L. Helén	8.36	8.53	8.24	x
W. Lindgren	8.27	6.64	7.91	7.00
L. Törnström	9.80	9.89	9.63	10.04
A. Nilsson	7.80	7.69	7.52	7.90
L. Ericson	8.46	7.09	x	8.84

### P13 Kula

2018-01-06

Vind:

1	Joel Enander	05	Täby IS	10.39	
2	Victor Törnström	05	Danderyds SK	9.26	
3	Johan Runesson	05	Fjugesta IF	8.95	
4	Leo Ericson	05	Upsala IF	8.61	
5	Kadel Sylla	05	Hammarby IF	8.35	PB
6	Viggo Stridh	05	Täby IS	7.87	
7	Gustav Rydåker	05	Örbyhus IF	7.68	
8	Valter Käll	05	Hammarby IF	7.60	PB
9	Albin Edgert	05	Täby IS	7.43	
10	Hampus Forster	05	Hammarby IF	7.03	PB
11	Emil Nordgren	05	Österhaninge IF	6.90	
12	Adam Torbjörnsson	05	Hammarby IF	6.00	PB
-	Lucas Törnström	05	Danderyds SK		

A. Edgert	x	6.83	7.43	x
G. Rydåker	x	6.68	7.66	7.68
V. Stridh	7.81	7.32	7.87	7.61
A. Torbjörnsson	5.40	6.00	5.15	4.95
E. Nordgren	6.18	6.90	6.44	6.90
L. Ericson	8.22	8.61	7.49	7.94
L. Törnström	x	x	x	-
K. Sylla	8.14	8.26	x	8.35
J. Runesson	8.56	8.32	8.45	8.95
V. Törnström	7.69	7.96	8.62	9.26
V. Käll	6.83	x	7.17	7.60
J. Enander	9.75	x	8.85	10.39
H. Forster	6.16	6.54	6.72	7.03



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### P12 60 m

2018-01-06

#### Försök 1

			Vind:		Tot
1	John Bäck	06	Turebergs FK	9.02 q	3
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	9.45 q	4
3	Vincent Källström	06	Turebergs FK	9.63 q	5
4	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.67 q	6
5	Ebbe Dahlenborg	06	Gefle IF	9.68 q	7
6	Tor Opdahl	06	Turebergs FK	10.16	12

#### Försök 2

			Vind:		Tot
1	Edvin Sidwall	06	Täby IS	8.85 q	1
2	Kyle Bynoe	06	Upsala IF	9.00 q	2
3	Oskar Jansson	06	Alunda SK	9.82 q	8
4	Felix Johnsson	06	Upsala IF	9.85	9
5	Noel Holgersson	06	Upsala IF	9.93	10
6	James Singh	06	Turebergs FK	10.16	11

### P12 60 m

2018-01-06

#### Final

			Vind:		
1	Edvin Sidwall	06	Täby IS	8.91	
2	Kyle Bynoe	06	Upsala IF	8.98	
3	John Bäck	06	Turebergs FK	9.12	
4	Vincent Källström	06	Turebergs FK	9.59	
5	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	9.63	
6	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.73	
7	Oskar Jansson	06	Alunda SK	9.81	
8	Ebbe Dahlenborg	06	Gefle IF	9.82	

### P12 600 m

2018-01-06

#### Försök

			Vind:		Tot	
1	John Bäck	06	Turebergs FK	1:50.29	1	
2	Alexander Hägg	06	Hässelby SK	1:55.10	2	
3	Ebbe Dahlenborg	06	Gefle IF	1:57.80	3	PB
4	Viktor Norrby	06	Upsala IF	1:58.55	4	
5	Felix Johnsson	06	Upsala IF	2:01.41	5	
6	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	2:06.00	6	
7	James Singh	06	Turebergs FK	2:06.40	7	
8	Noel Holgersson	06	Upsala IF	2:09.57	8	
-	Tor Opdahl	06	Turebergs FK	DNS	-	
-	Vincent Källström	06	Turebergs FK	DNS	-	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### P12 Stav

2018-01-06

Vind:

1	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK	170	
2	Levi Back	08	Turebergs FK	160	PB
3	Vincent Källström	06	Turebergs FK	150	
4	Kyle Bynoe	06	Upsala IF	140	
5	Tor Opdahl	06	Turebergs FK	130	

	100	110	120	130	140	150	160	170
V. Källström	o	o	o	xo	xo	o	xxx	
J. Edberg	o	o	o	o	o	o	o	xxo
T. Opdahl	o	o	xo	o	xxx			
K. Bynoe	o	-	o	o	o	xxx		
L. Back	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx

### P12 Tresteg

2018-01-06

Vind:

1	John Bäck	06	Turebergs FK	10.16	PB
2	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK	9.48	
3	Viktor Norrby	06	Upsala IF	8.83	
4	Edvin Sidwall	06	Täby IS	8.67	
5	Oskar Jansson	06	Alunda SK	8.52	
6	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	8.46	
7	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	8.44	
8	Tor Opdahl	06	Turebergs FK	7.84	
9	Felix Johnsson	06	Upsala IF	7.76	
10	Vincent Källström	06	Turebergs FK	7.69	

J. Edberg	9.27	9.32	9.09	9.48	
F. Johnsson	7.31	7.34	7.58	7.76	
O. Jansson	8.52	8.20	8.12	8.18	
V. Källström	x	7.64	7.69	7.47	
V. Norrby	8.63	8.47	8.49	8.83	
E. Sidwall	x	x	8.67	x	
T. Opdahl	7.84	7.78	x	7.59	
J. Härensjö	8.44	x	8.30	8.41	
J. Bäck	10.05	9.76	9.76	10.16	
E. Tögenmark	8.22	8.42	8.46	8.40	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### P12 Kula

2018-01-06

				Vind:		
1	Kyle Bynoe	06	Upsala IF	8.12		
2	Jonathan Edberg	06	Turebergs FK	8.10		
3	Tor Opdahl	06	Turebergs FK	7.29		
4	Viktor Norrby	06	Upsala IF	7.06		
5	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	6.47		
6	Ebbe Dahlenborg	06	Gefle IF	5.74		
7	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	5.14		
8	Vincent Källström	06	Turebergs FK	5.03		
9	James Singh	06	Turebergs FK	4.59		
V. Norrby	6.87	6.43	6.04	7.06		
T. Opdahl	6.73	x	6.33	7.29		
V. Källström	4.75	4.86	4.85	5.03		
J. Härensjö	6.24	6.47	5.55	5.81		
E. Tögenmark	x	4.83	4.89	5.14		
J. Singh	4.37	4.59	4.00	4.04		
J. Edberg	7.45	x	7.56	8.10		
E. Dahlenborg	5.65	5.74	5.72	5.03		
K. Bynoe	7.62	6.55	7.61	8.12		

### P11 60 m

2018-01-06

				Vind:	Tot
1	Elias Ekman	07	Upsala IF	9.00 q	1
2	Edvin Våhlin	08	Upsala IF	10.07 q	12
3	Levi Back	08	Turebergs FK	10.10 q	14
4	Samuel Wiklund	07	Västerås FK	10.13 q	16
5	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	10.30	19
6	Adrian Isacsson	07	Örbyhus IF	10.30	20
7	Emil Henriksnäs	07	Upsala IF	10.39	23
8	Vidar Lundin	07	Upsala IF	10.42	25

#### Försök 2

				Vind:	Tot
1	Jakob Lennermark	07	Turebergs FK	9.35 q	4
2	Oliver Persson	07	Danderyds SK	9.51 q	6
3	Vidar Holmström	07	Upsala IF	9.61 q	9
4	Arvid Tögenmark	08	OK Linné	10.10 q	13
5	William Herlitz	07	Upsala IF	10.18	17
6	Elias Karén	08	Upsala IF	10.44	26
7	Max Wiman	07	Bålsta IK	10.51	29
8	Isak Adolfsson	07	Upsala IF	11.17	36

#### Försök 3

				Vind:	Tot
1	Jacob Rune	07	Täby IS	9.04 q	2
2	Osvald Olsson	07	Upsala IF	9.49 q	5
3	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	10.12 q	15
4	Viktor Nordgren	07	Österhaninge IF	10.23	18
5	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	10.38	22
6	Linus Malmberg	08	IF Mantra Sport	10.48	27



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### Försök 3

			Vind:	Tot	
7	Carl Roskvist	08	Upsala IF	10.59	30

### Försök 4

			Vind:	Tot	
1	Theodor Yngström	07	Mälare SOK	9.05 q	3
2	Max Johansson	08	Upsala IF	9.55 q	7
3	Ludvig Höglund	07	Upsala IF	10.06 q	11
4	Emil Sundberg	08	Väsby IK Friidrott	10.71	32
5	Robin Larsson	08	Upsala IF	10.79	33
6	Timo Peltonen	08	Östhammar FI	11.97	37
7	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF	12.01	38

### Försök 5

			Vind:	Tot	
1	Philip Persson	07	Danderyds SK	9.58 q	8
2	John Singh	08	Turebergs FK	9.96 q	10
3	Axel Kiiha	07	Upsala IF	10.38	21
4	Theo Burebrink	08	Bålsta IK	10.41	24
5	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	10.50	28
6	Alpha Bill Badjie	08	Upsala IF	10.65	31
7	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF	10.85	34
8	Melker Nyman	08	Upsala IF	11.09	35

### Försök 5

			Vind:	Tot	
2	John Singh	08	Turebergs FK	9.96 q	10
3	Axel Kiiha	07	Upsala IF	10.38	21
4	Theo Burebrink	08	Bålsta IK	10.41	24
5	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	10.50	28
6	Alpha Bill Badjie	08	Upsala IF	10.65	31
7	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF	10.85	34
8	Melker Nyman	08	Upsala IF	11.09	35



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### P11 60 m

2018-01-06

#### Final B

Vind:

1	Vidar Holmström	07	Upsala IF	9.49
2	John Singh	08	Turebergs FK	9.91
3	Ludvig Höglund	07	Upsala IF	10.17
4	Arvid Tögenmark	08	OK Linné	10.18
5	Edvin Våhlin	08	Upsala IF	10.20
6	Samuel Wiklund	07	Västerås FK	10.24
7	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	10.26
8	Levi Back	08	Turebergs FK	10.30

#### Final A

Vind:

1	Theodor Yngström	07	Mälare SOK	8.88
2	Elias Ekman	07	Upsala IF	8.93
3	Jacob Rune	07	Täby IS	9.05
4	Jakob Lennermark	07	Turebergs FK	9.35
5	Oliver Persson	07	Danderyds SK	9.57
6	Philip Persson	07	Danderyds SK	9.59
7	Max Johansson	08	Upsala IF	9.60
-	Osvald Olsson	07	Upsala IF	DNS



UPSALA IF  
fristyrkt

# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### P11 600 m

2018-01-06

#### Försök 1

			Vind:	Tot	
1	Samuel Wiklund	07	Västerås FK	2:21.29	11
2	Melker Nyman	08	Upsala IF	2:22.34	12
3	Isak Adolfsson	07	Upsala IF	2:25.02	15
4	Theodor Lönnestav	07	Upsala IF	2:27.51	17
5	Levi Back	08	Turebergs FK	2:31.28	20
6	Max Wiman	07	Bålsta IK	2:32.93	21
7	Timo Peltonen	08	Östhammar FI	2:48.23	24
-	Alpha Bill Badjie	08	Upsala IF	DNF	-

#### Försök 2

			Vind:	Tot	
1	Arvid Tögenmark	08	OK Linné	2:16.92	8
2	Viktor Nordgren	07	Österhaninge IF	2:18.22	9
3	Adrian Isacsson	07	Örbyhus IF	2:19.73	10
4	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	2:23.78	13
5	Emil Henriksnäs	07	Upsala IF	2:24.13	14
6	Edvin Våhlin	08	Upsala IF	2:26.41	16
7	Birger Viirman	07	Upsala IF	2:31.26	19
8	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF	2:39.03	22
9	Theo Burebrink	08	Bålsta IK	2:50.47	25

#### Försök 3

			Vind:	Tot	
1	Philip Persson	07	Danderyds SK	1:58.66	1
2	Oliver Persson	07	Danderyds SK	1:58.73	2
3	Jakob Lennermark	07	Turebergs FK	2:01.18	3
4	Jacob Rune	07	Täby IS	2:01.86	4
5	Theodor Yngström	07	Mälare SOK	2:03.11	5
6	Elliot Salomonsson	07	Upsala IF	2:05.75	6
7	John Singh	08	Turebergs FK	2:15.27	7
8	Linus Malmberg	08	IF Mantra Sport	2:30.14	18
9	Vidar Lundin	07	Upsala IF	2:39.47	23





# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## P11 Höjd

2018-01-06

Vind:

1	Samuel Wiklund	07	Västerås FK	121	
2	Emil Henriksnäs	07	Uppsala IF	118	
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	118	PB
4	Linus Malmberg	08	IF Mantra Sport	118	
5	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	110	
6	Alpha Bill Badjie	08	Uppsala IF	110	
7	Oliver Danielsson Callin	07	Uppsala IF	105	
8	Robin Larsson	08	Uppsala IF	100	
9	Edvin Våhlin	08	Uppsala IF	100	
10	Max Wiman	07	Bålsta IK	95	
10	Carl Grindange	09	Turebergs FK	95	
10	Joel Jansson	08	Östhammar FI	95	
13	Theo Burebrink	08	Bålsta IK	95	
14	Vidar Lundin	07	Uppsala IF	90	
15	Ingmar Westfeldt	08	Uppsala IF	90	
15	Levi Back	08	Turebergs FK	90	
-	Timo Peltonen	08	Östhammar FI		
-	William Herlitz	07	Uppsala IF		
-	Isak Adolfsson	07	Uppsala IF		

	90	95	100	105	110	115	118	121	124
L. Back	xo	xxx							
I. Westfeldt	xo	xxx							
V. Lundin	o	xxx							
I. Nilsson	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx	
J. Jansson	o	o	xxx						
C. Ridderstråle	o	o	o	o	o	xxx			
E. Henriksnäs	o	o	o	o	o	xo	o	xxx	
E. Våhlin	xo	xo	xo	xxx					
I. Adolfsson	xxx								
O. Danielsson Call	o	o	o	xxo	xxx				
L. Malmberg	o	-	o	xo	xo	xo	xo	xxx	
R. Larsson	o	o	o	xxx					
T. Peltonen	xxx								
A. Badjie	-	-	o	o	xo	xxx			
M. Wiman	o	o	xxx						
W. Herlitz									
T. Burebrink	xxo	xxo	xxx						
S. Wiklund	-	-	-	o	o	xxo	o	o	xxx
C. Grindange	o	o	xxx						



UPSALA IF  
fristyrkt

# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## K 60 m

2018-01-06

### Försök 1

			Vind:	Tot
1	Emelie Rantzow	98	IK Ymer	7.80 q 2
2	Marie Ebbestad	00	Uppsala IF	8.26 q 13
3	Annina Stens	99	Spårvägens FK	8.27 q 14
4	Lena Axelson	72	Bromma IF	8.37 q 16
5	Mirjam Skog	00	Umedalens IF	8.49 17
6	Daniella Ekström	99	Uppsala IF	8.96 21
7	Barbro Gadle	42	Uppsala IF	11.09 24

### Försök 2

			Vind:	Tot
1	Sanna Nygård	88	Vasa IS	7.79 q 1
2	Moa Kjellander	99	Åhus FIK	7.87 q 4
3	Levina Ahlgren	98	Uppsala IF	8.19 q 11
4	Ellen Pettersson	97	Uppsala IF	8.36 q 15
5	Freja Avebäck	95	Hammarby IF	8.51 18
6	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	11.74 25

### Försök 3

			Vind:	Tot
1	Ella Hagman	02	Huddinge AIS	7.95 q 5
2	Sarah Karlsson	01	Huddinge AIS	8.00 q 6
3	Kajsa Eriksson	00	Huddinge AIS	8.06 q 8
4	Linda Eriksson	00	Huddinge AIS	8.09 q 9
5	Tilda Tryggveson	00	Falu IK	8.64 19
6	Anna-Lena Lööv	65	Söderhamns IF	8.89 20

### Försök 4

			Vind:	Tot
1	Ida Thunberg	99	KFUM Örebro	7.80 q 2
2	Clara Augustsson	00	IK Ymer	8.05 q 7
3	Alva Von Garber	00	Huddinge AIS	8.14 q 10
4	Sofia Lindh	98	Uppsala IF	8.20 q 12
5	Alicia Söderlind	98	Uppsala IF	9.63 22
6	Malin Lundin	68	Uppsala IF	9.87 23



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## K 60 m

2018-01-06

### Final B

Vind:

1	Alva Von Garber	00	Huddinge AIS	8.09
2	Marie Ebbestad	00	Upsala IF	8.21
3	Lena Axelson	72	Bromma IF	8.37
4	Annina Stens	99	Spårvägens FK	8.39
-	Linda Eriksson	00	Huddinge AIS	DNS
-	Levina Ahlgren	98	Upsala IF	DNS
-	Sofia Lindh	98	Upsala IF	DNS
-	Ellen Pettersson	97	Upsala IF	DNS

### Final A

Vind:

1	Emelie Rantzow	98	IK Ymer	7.66
2	Ida Thunberg	99	KFUM Örebro	7.73
3	Sanna Nygård	88	Vasa IS	7.78
4	Moa Kjellander	99	Åhus FIK	7.92
5	Sarah Karlsson	01	Huddinge AIS	7.95
6	Ella Hagman	02	Huddinge AIS	8.00
7	Kajsa Eriksson	00	Huddinge AIS	8.01
8	Clara Augustsson	00	IK Ymer	8.02

## K 800 m

2018-01-06

### Försök 1

Vind:

Tot

1	Sofia Gävsten	79	Uppsala LK	2:26.42	6
2	Betti Lukic	74	Västerås FK	2:40.38	8
3	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	3:04.48	9
4	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	3:27.20	10

### Försök 2

Vind:

Tot

1	Elsa Wallenius	01	Västerås FK	2:18.07	1
2	Susannah Reid	95	Upsala IF	2:21.43	2
3	Amanda Ivehammar	01	Linköpings GIF	2:22.51	3
4	Filippa Ramberg	97	Hammarby IF	2:23.28	4
5	Maja Sund	01	Turebergs FK	2:24.64	5
6	Agnes Ekman	01	AIK Friidrott	2:38.19	7



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### K Längd

2018-01-06

Vind:

1	Sofia Jäger Stenberg	94	Sundbybergs IK	5.43		
2	Joline Jansson	96	Östhammar FI	5.28		
3	Levina Ahlgren	98	Upsala IF	5.20		
4	Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	5.13		
5	Clara Augustsson	00	IK Ymer	4.89		
6	Johanna Hedberg	91	Söderhamns IF	4.76		
7	Tilda Tryggveson	00	Falu IK	4.45		
8	Barbro Gadle	42	Upsala IF	3.16		
C. Augustsson	x	x	4.89	x	2.06	4.76
E. Stenström	4.70	x	4.87	4.99	4.91	5.13
T. Tryggveson	4.26	4.34	4.31	4.27	4.26	4.45
B. Gadle	2.39	2.61	x	2.96	3.03	3.16
J. Hedberg	x	x	x	4.66	4.56	4.76
J. Jansson	4.90	5.12	5.05	5.00	5.28	3.84
L. Ahlgren	5.01	5.17	5.16	3.70	5.16	5.20
S. Jäger Stenberg	x	x	5.43	x	x	x

### F17 Längd

2018-01-06

Vind:

1	Maja Åskag	02	Råby-Rekarne FIF	5.57		PB
2	Agnes Ekman	01	AIK Friidrott	5.21		
3	Ella Hagman	02	Huddinge AIS	5.17		
4	Cajsa Augustsson	02	IK Ymer	4.96		
5	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	4.90		
6	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	4.80		
7	Victoria Davidsson	02	Tyresö FK	4.69		
8	Elin Träff	01	Åkersberga SK	4.60		
9	Viktoria Krogen	01	Råby-Rekarne FIF	4.53		PB
10	Walda Jonsson	01	Eskilstuna FI	4.44		
11	Nathalie Olsson	01	Hammarby IF	4.34		
12	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	4.33		
13	Wilja Wickert	02	Hässelby SK	4.29		
14	Ellen Norström	01	Alunda SK	4.02		
-	Celina Holmberg	04	IF Åland			
A. Ekman	5.03	5.17	5.21	5.10	x	4.71
T. Magnusson	4.62	4.83	4.90	4.65	4.50	4.81
E. Hagman	x	5.17	4.96	x	5.13	5.01
E. Lindblom	4.77	4.49	4.80	4.68	4.77	4.35
M. Åskag	5.38	5.43	5.33	5.57	x	5.11
E. Norström	2.42	4.02	3.90			
C. Augustsson	4.79	4.68	4.96	-	-	-
C. Holmberg	-	-	-			
L. Andersson	x	4.33	x			
V. Davidsson	x	4.49	4.69	x	x	4.58
W. Jonsson	4.44	x	4.19			
V. Krogen	4.31	4.53	x			
N. Olsson	x	4.23	4.34			
W. Wickert	4.26	4.29	4.21			
E. Träff	4.54	4.60	4.43	1.99	4.49	4.46



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### F17 Kula

2018-01-06

Vind:

1	Ella Hagman	02	Huddinge AIS	11.54
2	Hannah Hilding	02	Tyresö FK	11.39
3	Emma Holmgren Löf	02	Upsala IF	10.59
4	Viktoria Krogen	01	Råby-Rekarne FIF	9.33
5	Wilja Wickert	02	Hässelby SK	9.26
6	Ida Eriksson	02	SLK Oxelösund	9.15
7	Victoria Davidsson	02	Tyresö FK	8.84
8	Andrea Åstrand	02	Upsala IF	8.60
9	Ellen Norström	01	Alunda SK	7.83
10	Maria Holmberg	01	IF Åland	7.58

V. Krogen	8.41	x	x	7.34	x	9.33
E. Hagman	11.54	10.57	x	x	10.79	11.13
V. Davidsson	8.76	8.18	8.84	8.42	8.36	x
E. Norström	7.35	7.12	7.83			
W. Wickert	7.85	9.26	9.12	8.97	8.40	9.12
A. Åstrand	8.25	8.16	7.36	7.85	8.60	x
E. Holmgren Löf	9.99	10.59	10.44	x	10.45	x
I. Eriksson	9.04	8.89	x	9.15	x	x
M. Holmberg	7.58	7.37	7.38			
H. Hilding	x	10.79	x	11.39	10.92	10.83

### F15 60 m

2018-01-06

#### Försök 1

Vind:

Tot

1	Alexandra Rosengren	03	Huddinge AIS	8.05 q	2
2	Nicole Nyberg	04	Täby IS	8.29 q	3
3	Linn Harryson	03	Hammarby IF	8.74	18
4	Jennifer Ravelius	03	Turebergs FK	8.78	20
5	Matilda Lundgren	03	Leksands FIK	8.92	26
6	Ima Sundberg	04	Alunda SK	9.78	37
-	Klara Avebäck	03	Hammarby IF	DNS	-

#### Försök 2

Vind:

Tot

1	Katharina Gråman	03	Tyresö FK	7.89 q	1
2	Kristina Dahlström	03	Täby IS	8.56 q	13
3	Fanny Karlsson	04	Täby IS	8.59 q	14
4	Alva Lindblom	04	Alunda SK	8.85	22
5	Malin Dahlström	03	Västerås FK	8.89	23
6	Yasmin Abdullahi	04	Upsala IF	9.22	32
7	Elin Carlborg	03	Upsala IF	9.35	35

#### Försök 3

Vind:

Tot

1	Matilda Eriksson	04	Västerås FK	8.35 q	5
2	Sara Winberg	04	Täby IS	8.36 q	6
3	Julia Nilsson	03	Sundbybergs IK	8.45 q	9
4	Marika Åstrand	03	Hässelby SK	8.53 q	11
5	Kajsa Wibling	04	Upsala IF	8.68	17
6	Rut Ehn	03	Upsala IF	8.74	19



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### Försök 3

			Vind:		Tot
7	Emelie Beckman	03	Hässelby SK	8.91	25
8	Sarah Bracken	03	Huddinge AIS	8.96	29

### Försök 4

			Vind:		Tot
1	Rebecca Östergren	03	Huddinge AIS	8.37 q	7
2	Annie Norström	03	Alunda SK	8.42 q	8
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	8.66 q	15
4	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	8.83	21
5	Linn Thorsén	03	Västerås FK	8.96	28
6	Jessica Holmberg	03	Hässelby SK	8.97	30
7	Clara Spangenberg	04	Upsala IF	9.02	31
8	Juliana Andersson	03	Huddinge AIS	9.22	33

### Försök 5

			Vind:		Tot
1	Vera Lindblad	04	Bromma IF	8.31 q	4
2	Celina Holmberg	04	IF Åland	8.50 q	10
3	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	8.56 q	12
4	Lia Cederberg	04	Täby IS	8.66 q	16
5	Engla Wik	04	Turebergs FK	8.91	24
6	Parya Darvishi Gaziani	03	Turebergs FK	8.95	27
7	Tuva Kjellström	03	Hässelby SK	9.26	34
8	Emma Hättstrand	04	Högbo GIF	9.75	36

### Försök 5

			Vind:		Tot
2	Celina Holmberg	04	IF Åland	8.50 q	10
3	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	8.56 q	12
4	Lia Cederberg	04	Täby IS	8.66 q	16
5	Engla Wik	04	Turebergs FK	8.91	24
6	Parya Darvishi Gaziani	03	Turebergs FK	8.95	27
7	Tuva Kjellström	03	Hässelby SK	9.26	34
8	Emma Hättstrand	04	Högbo GIF	9.75	36



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### F15 60 m

2018-01-06

#### Final B

Vind:

1	Julia Nilsson	03	Sundbybergs IK	8.48
2	Kristina Dahlström	03	Täby IS	8.55
3	Marika Åstrand	03	Hässelby SK	8.58
4	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	8.66
5	Fanny Karlsson	04	Täby IS	8.68
6	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	8.70
-	Celina Holmberg	04	IF Åland	DNS
-	Lia Cederberg	04	Täby IS	DNS

#### Final A

Vind:

1	Katharina Gråman	03	Tyresö FK	7.93
2	Alexandra Rosengren	03	Huddinge AIS	8.08
3	Vera Lindblad	04	Bromma IF	8.20
4	Nicole Nyberg	04	Täby IS	8.30
5	Matilda Eriksson	04	Västerås FK	8.36
6	Rebecca Östergren	03	Huddinge AIS	8.40
7	Annie Norström	03	Alunda SK	8.45
8	Sara Winberg	04	Täby IS	8.45

### F15 1000 m

2018-01-06

#### Försök 1

Vind:

Tot

1	Lia Cederberg	04	Täby IS	3:18.61	5
2	Vanna Ullén	03	Turebergs FK	3:19.23	6
3	Ida Knutsson	04	Upsala IF	3:26.89	8
4	Clara Lidén	03	Hammarby IF	3:29.63	9
5	Kristina Dahlström	03	Täby IS	3:32.06	10
6	Albertina Brandt	03	Hammarby IF	3:34.11	13
7	Izabella Lukic	03	Västerås FK	3:38.56	15
8	Elin Abrahamsson	03	Upsala IF	3:55.89	16
-	Elsa Eriksson	03	Upsala IF	DNF	-

#### Försök 2

Vind:

Tot

1	Alva Malmsten Nilsson	03	IF Skade	3:10.14	1
2	Maja Björnsson	03	Upsala IF	3:11.50	2
3	Victoria Psilander	03	IFK Lidingö	3:12.54	3
4	Sofia Amini	03	Upsala IF	3:17.18	4
5	Louise Eliasson	04	Bromma IF	3:19.40	7
6	Emma Hättstrand	04	Högbo GIF	3:32.51	11
7	Tuva Kjellström	03	Hässelby SK	3:32.70	12
8	Wilma Nordgren	03	Österhaninge IF	3:37.49	14



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### F15 Höjd

2018-01-06

				Vind:		
1	Lovisa Ewerblad	03	Danderyds SK	162		PB
2	Edda Flink	03	Upsala IF	156		
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	153		
4	Saga Berg	04	Östhammar FI	145		
5	Marika Åstrand	03	Hässelby SK	145		
5	Elvira Jonsson	03	Västerås FK	145		
5	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	145		
8	Jasmine Gyllenhammar	04	Täby IS	140		
8	Linn Harryson	03	Hammarby IF	140		
10	Malin Dahlström	03	Västerås FK	140		
11	Isabella Wiklund	03	Västerås FK	140		
11	Louise Eliasson	04	Bromma IF	140		
13	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	135		
14	Jessica Holmberg	03	Hässelby SK	135		
14	Emelie Beckman	03	Hässelby SK	135		
16	Rebecca Östergren	03	Huddinge AIS	135		
17	Tuva Kjellström	03	Hässelby SK	135		
18	Linn Thorsén	03	Västerås FK	130		
18	Alva Lindblom	04	Alunda SK	130		
20	Elin Carlborg	03	Upsala IF	125		
21	Ima Sundberg	04	Alunda SK	120		
-	Linda Edberg	04	Turebergs FK			

	115	120	125	130	135	140	145	150	153	156	159	162
E. Beckman	-	-	-	o	xo	xxx						
M. Åstrand	-	-	-	-	-	o	xo	xxx				
E. Jonsson	-	-	-	-	-	-	xo	xxx				
L. Harryson	-	-	-	-	o	o	xxx					
M. Dahlström	-	-	-	-	xo	o	xxx					
J. Holmberg	-	-	o	o	xo	xxx						
E. Flink	-	-	-	-	xo	xo	xo	o	xxo	xxo	xxx	
L. Ewerblad	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxo
L. Eliasson	-	-	-	o	o	xo	xxx					
M. Haraldsson	-	-	o	xxo	o	xxx						
L. Thorsén	-	o	o	o	xxx							
T. Kjellström	-	-	-	xxo	xo	xxx						
S. Berg	-	-	-	o	o	o	o	xxx				
I. Wiklund	-	-	-	-	o	xo	xxx					
A. Nordvarg	-	o	o	o	o	o	xo	xxx				
R. Östergren	-	-	o	xo	xo	xxx						
J. Gyllenhammar	-	-	-	-	o	o	xxx					
A. Lindblom	-	o	o	o	xxx							
I. Sundberg	o	o	xxx									
T. Söderlund	-	-	-	-	o	o	o	xo	o	xxx		
E. Carlborg	-	o	xo	xxx								
L. Edberg	-	-	-	-	o	o	xo	xxx				





# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## F15 Tresteg

2018-01-06

Vind:

1	Katharina Gråman	03	Tyresö FK	11.68	PB
2	Klara Avebäck	03	Hammarby IF	10.60	PB
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	10.56	
4	Fanny Karlsson	04	Täby IS	10.52	
5	Alexandra Rosengren	03	Huddinge AIS	10.39	
6	Sara Winberg	04	Täby IS	10.04	
7	Rut Ehn	03	Uppsala IF	10.00	
8	Saga Berg	04	Östhammar FI	9.95	
9	Elvira Jonsson	03	Västerås FK	9.90	
10	Moa Nyström	03	Turebergs FK	9.84	
11	Alva Nordvarg	04	Uppsala IF	9.68	
12	Nina Bjerkliden	03	Uppsala IF	9.63	PB
13	Jasmine Gyllenhammar	04	Täby IS	9.56	
14	Vanna Ullén	03	Turebergs FK	9.55	
15	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	9.37	
16	Isabella Wiklund	03	Västerås FK	9.35	
17	Nicole Nyberg	04	Täby IS	9.10	
18	Alva Lindblom	04	Alunda SK	8.47	
19	Ima Sundberg	04	Alunda SK	7.73	
-	Annie Norström	03	Alunda SK		
-	Elin Abrahamsson	03	Uppsala IF		

K. Avebäck	10.59	x	-	10.60	10.43	10.44
N. Bjerkliden	x	9.63	9.30			
S. Berg	9.95	x	x	9.78	x	9.49
V. Ullén	9.25	9.55	9.37			
A. Lindblom	8.47	8.44	8.07			
I. Sundberg	7.73	x	x			
N. Nyberg	x	9.10	x			
T. Söderlund	10.40	10.50	10.15	10.36	10.46	10.56
K. Gråman	11.68	11.65	11.55	11.31	10.84	x
A. Norström	x	x	x			
J. Gyllenhammar	9.56	9.31	x			
M. Nyström	x	9.21	9.84			
E. Jonsson	9.90	9.81	9.78			
A. Rosengren	10.18	10.39	x	9.39	9.80	-
I. Wiklund	x	9.35	x			
R. Ehn	9.68	9.71	9.97	10.00	10.00	9.88
M. Haraldsson	9.37	9.29	x			
S. Winberg	x	9.82	10.04	x	x	9.88
E. Abrahamsson	x	x	x			
A. Nordvarg	9.31	x	9.68			
F. Karlsson	9.84	10.52	x	9.94	10.31	10.42



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### F15 Kula

2018-01-06

Vind:

1	Amanda Pettersson	03	IFK Växjö	12.09	
2	Linnéa Hilding	04	Tyresö FK	11.02	
3	Emelie Beckman	03	Hässelby SK	10.75	PB
4	Alexandra Rosengren	03	Huddinge AIS	10.01	
5	Sarah Bracken	03	Huddinge AIS	10.00	
6	Amanda Eriksson	04	Huddinge AIS	9.97	
7	Saga Berg	04	Östhammar FI	9.55	
8	Laura Fodor	03	Hässelby SK	9.27	
9	Olivia Riddle	03	Hammarby IF	8.90	
10	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	8.84	
11	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	8.70	
12	Matilda Eriksson	04	Västerås FK	8.58	PB
13	Nina Bjerkliden	03	Upsala IF	8.54	
14	Emelie Malmberg	03	Hässelby SK	8.10	
15	Alva Lindblom	04	Alunda SK	7.28	
16	Marika Åstrand	03	Hässelby SK	7.03	
17	Elin Brådenmark	04	Upsala IF	6.97	
18	Wilma Nordgren	03	Österhaninge IF	6.87	PB
19	Ima Sundberg	04	Alunda SK	5.74	

T. Söderlund	8.70	x	8.43			
W. Nordgren	6.32	6.08	6.87			
A. Rosengren	10.01	9.95	9.71	9.65	x	8.34
N. Bjerkliden	8.54	x	8.46			
A. Eriksson	9.36	9.04	9.97	8.63	9.93	9.70
O. Riddle	8.51	8.62	8.90			
I. Sundberg	5.33	5.46	5.74			
M. Åstrand	6.61	7.03	5.34			
L. Fodor	x	8.42	9.21	x	x	9.27
M. Eriksson	8.52	7.58	8.58			
M. Haraldsson	x	8.54	8.84			
E. Brådenmark	6.69	6.97	6.27			
A. Lindblom	6.93	7.28	6.85			
E. Beckman	9.37	10.75	10.06	x	9.70	9.50
S. Bracken	9.96	10.00	x	9.16	8.10	x
A. Pettersson	10.40	11.32	10.14	x	11.32	12.09
S. Berg	9.05	9.25	9.12	x	x	9.55
L. Hilding	x	10.23	10.24	11.02	10.69	11.00
E. Malmberg	6.63	x	8.10			

### F13 60 m

2018-01-06

#### Försök 1

Vind:

Tot

1	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.96 q	8
2	Linnéa Lindefalk	05	Hammarby IF	9.00 q	9
3	Maja Forssten	05	Upsala IF	9.03 q	13
4	Emelie Lenke	05	Upsala IF	9.55	29
5	Astrid Cyrus	05	Hammarby IF	9.58	30
6	Klara Ekman	05	Upsala IF	9.72	35
7	Tilda Åstrand	05	Upsala IF	9.82	38
8	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	9.94	41



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### Försök 2

			Vind:		Tot
1	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF	8.55 q	2
2	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	9.26	17
3	Frida Nyström	05	Hammarby IF	9.51	27
4	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	9.55	28
5	Andrea Davidsson	05	Tyresö FK	9.65	32
6	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	9.87	40
7	Olivia Ellgren	05	Turebergs FK	10.23	45

### Försök 3

			Vind:		Tot
1	Amanda Lindén	05	Kungsängen FK	9.03 q	12
2	Alice Ivarsson	05	Hammarby IF	9.14 q	14
3	Wilma Fjäll	05	Bålsta IK	9.21 q	16
4	Emilia Stawarz	05	Upsala IF	9.49	26
5	Cornelia Cernjul	05	Hanvikens SK	9.70	34
6	Elsa Ahlenius	05	Hässelby SK	9.76	36
7	Lisa Carlborg	05	Upsala IF	9.78	37
8	Felicia Jansson	05	Alunda SK	10.01	42

### Försök 4

			Vind:		Tot
1	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	8.81 q	4
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	8.90 q	5
3	Melina Lidberg	05	Hammarby IF	8.95 q	6
4	Ruth Eklöf	05	Örbyhus IF	8.95 q	7
5	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	9.38	23
6	Rimna Goitom	05	Hammarby IF	9.48	25
7	Astrid Krusemo	05	Upsala IF	9.84	39
8	Nora Åsbrink	05	Upsala IF	10.04	43

### Försök 5

			Vind:		Tot
1	Ronja Magnusson	05	Valbo AIF	8.73 q	3
2	Emmy Jonsson	05	Gefle IF	9.02 q	11
3	Filippa Eklund	05	Upsala IF	9.21 q	15
4	Ida Malmborg	05	Hässelby SK	9.36	20
5	Moa Lindkvist	05	Åkersberga SK	9.37	22
6	Sara Sundberg	05	Väsby IK Friidrott	9.47	24
7	Ingrid Lundin	05	Upsala IF	9.61	31
8	Alice Eriksson	05	Upsala IF	10.64	47

### Försök 6

			Vind:		Tot
1	Meja Wolwan	05	Upsala IF	8.34 q	1
2	Isabelle Malmborg	05	Hässelby SK	9.02 q	10
3	Ella Gustafsson	05	Hammarby IF	9.31	18
4	Meilina Lidström	05	Turebergs FK	9.34	19
5	Jennifer Thor	05	Upsala IF	9.36	21
6	Alva Haglund	05	Upsala IF	9.67	33
7	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	10.06	44
8	Agnes Olsson	05	Turebergs FK	10.56	46



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### F13 60 m

2018-01-06

#### Final B

Vind:

1	Emmy Jonsson	05	Gefle IF	8.81	
2	Maja Forssten	05	Upsala IF	8.88	
3	Isabelle Malmborg	05	Hässelby SK	9.00	
4	Linnéa Lindefalk	05	Hammarby IF	9.07	
5	Alice Ivarsson	05	Hammarby IF	9.10	
6	Filippa Eklund	05	Upsala IF	9.15	
7	Wilma Fjäll	05	Bålsta IK	9.18	
8	Amanda Lindén	05	Kungsängen FK	9.20	

#### Final A

Vind:

1	Meja Wolwan	05	Upsala IF	8.27	PB
2	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF	8.66	PB
3	Ronja Magnusson	05	Valbo AIF	8.80	
4	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	8.97	
5	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.97	
6	Ruth Eklöf	05	Örbyhus IF	9.06	
7	Malin Garbell	05	Östhammar FI	9.12	
8	Melina Lidberg	05	Hammarby IF	9.13	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### F13 600 m

2018-01-06

#### Försök 1

			Vind:	Tot	
1	Moa Lindkvist	05	Åkersberga SK	2:03.34	8
2	Elsa Ahlenius	05	Hässelby SK	2:07.94	12
3	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	2:11.02	13
4	Tilda Karlsson	05	Åkersberga SK	2:12.01	14
5	Tilda Åstrand	05	Upsala IF	2:16.37	16
6	Astrid Krusemo	05	Upsala IF	2:19.72	18
-	Elin Ramqvist	05	Hagunda IF		-

#### Försök 2

			Vind:	Tot	
1	Emelie Lenke	05	Upsala IF	2:03.88	9
2	Klara Ekman	05	Upsala IF	2:06.67	10
3	Frida Nyström	05	Hammarby IF	2:06.87	11
4	Ingrid Lundin	05	Upsala IF	2:14.19	15
5	Ida Franzon	05	Upsala IF	2:16.62	17
-	Linnéa Lindefalk	05	Hammarby IF	DNS	-
-	Linnea Blidborg Stenberg	05	Hammarby IF	DNS	-

#### Försök 3

			Vind:	Tot	
1	Tilda Bergsten	05	Hässelby SK	1:54.63	1
2	Thea Miilus-Larsen	05	Åkersberga SK	1:54.75	2
3	Astrid Cyrus	05	Hammarby IF	1:56.20	3
4	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	2:01.35	4
5	Sara Sundberg	05	Väsby IK Friidrott	2:02.01	5
6	Jennifer Thor	05	Upsala IF	2:02.46	6
7	Felicia Jansson	05	Alunda SK	2:02.98	7
-	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	DNS	-

### F13 Höjd

2018-01-06

			Vind:		
1	Alvah Lind	05	Tyresö FK	149	PB
2	Hanna Andersson	05	IK Stål	146	
3	Wilma Fjäll	05	Bålsta IK	140	
4	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	140	PB
5	Filippa Eklund	05	Upsala IF	135	
6	Klara Ekman	05	Upsala IF	135	PB
7	Agnes Jansson	05	Hammarby IF	135	
8	Norah Lind	05	Tyresö FK	135	
9	Thea Miilus-Larsen	05	Åkersberga SK	130	
9	Stella Nordgren Westin	05	Alunda SK	130	
11	Maja Forssten	05	Upsala IF	130	
11	Jennifer Thor	05	Upsala IF	130	
11	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF	130	
14	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	130	
15	Meja Wolwan	05	Upsala IF	130	
16	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	125	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

Vind:

17	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	125
18	Lisa Carlborg	05	Upsala IF	125
19	Nora Åsbrink	05	Upsala IF	120
19	Emelie Lenke	05	Upsala IF	120
21	Emmy Jonsson	05	Gefle IF	120
22	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	120
22	Linnea Blidborg Stenberg	05	Hammarby IF	120
24	Thea Zäll Boholm	05	Hammarby IF	115
25	Ingrid Lundin	05	Upsala IF	115
26	Alva Haglund	05	Upsala IF	115
27	Alice Ivarsson	05	Hammarby IF	115
28	Elsa Öhman	05	Hammarby IF	110
29	Tilda Åstrand	05	Upsala IF	110
-	Elin Ramqvist	05	Hagunda IF	DNS

	105	110	115	120	125	130	135	140	143	146	149	152
H. Andersson	-	-	-	-	0	0	0	XO	XO	XO	XXX	
A. Lind	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX
E. Johansson	-	0	0	XXO	0	XXX						
E. Jonsson	-	0	0	XO	XXX							
W. Fjäll	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX			
A. Ivarsson	-	0	XXO	XXX								
N. Lind	-	-	-	-	-	XXO	XXO	XXX				
M. Wolwan	-	-	-	-	XO	XO	XXX					
M. Bergström-Weeke	-	-	0	0	XO	0	XXX					
T. Dahlberg	-	-	0	0	XO	0	XO	XO	XXX			
E. Lenke	0	0	0	0	XXX							
E. Ramqvist	-											
I. Lundin	0	XO	0	XXX								
L. Carlborg	0	0	XO	0	XXO	XXX						
T. Åstrand	-	XO	XXX									
M. Forssten	0	0	0	XO	0	0	XXX					
E. Öhman	-	0	XXX									
T. Miilus-Larsen	-	-	-	0	0	0	XXX					
A. Haglund	0	0	XO	XXX								
K. Ekman	0	0	0	0	0	XO	0	XXX				
L. Blidborg Stenbe	0	0	XO	XXO	XXX							
J. Thor	-	-	XO	0	0	0	XXX					
N. Åsbrink	0	0	0	0	XXX							
T. Zäll Boholm	0	0	0	XXX								
S. Johansson	-	0	0	0	0	XO	XXX					
M. Gavin	-	0	0	0	XXO	XXX						
S. Nordgren Westin	-	0	0	0	0	0	XXX					
F. Eklund	-	-	-	0	0	0	0	XXX				
A. Jansson	-	-	0	0	0	0	XO	XXX				
F. Westfeldt	-	0	XO	XXO	XXX							

## F13 Tresteg

2018-01-06

Vind:

1	Melina Lidberg	05	Hammarby IF	10.76	PB
---	----------------	----	-------------	-------	----



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

Vind:

2	Alvah Lind	05	Tyresö FK	10.07	PB
3	Meja Wolwan	05	Upsala IF	9.64	
4	Ronja Magnusson	05	Valbo AIF	9.39	
5	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	9.33	PB
6	Norah Lind	05	Tyresö FK	9.33	
7	Ruth Eklöf	05	Örbyhus IF	9.26	
8	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF	9.20	
9	Malin Garbell	05	Östhammar FI	9.17	
10	Emilia Stawarz	05	Upsala IF	8.85	
11	Hanna Andersson	05	IK Stål	8.84	
12	Lisa Carlborg	05	Upsala IF	8.81	PB
13	Agnes Jansson	05	Hammarby IF	8.79	
14	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.64	
15	Ella Gustafsson	05	Hammarby IF	8.57	PB
16	Filippa Eklund	05	Upsala IF	8.49	
17	Emmy Jonsson	05	Gefle IF	8.35	
18	Astrid Krusemo	05	Upsala IF	8.32	
19	Klara Ekman	05	Upsala IF	8.23	PB
20	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	8.07	
21	Felicia Jansson	05	Alunda SK	8.02	
22	Rimna Goitom	05	Hammarby IF	8.00	
23	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	7.96	
24	Thea Zäll Boholm	05	Hammarby IF	7.93	PB
25	Emelie Lenke	05	Upsala IF	7.90	PB
26	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	7.90	PB
27	Elsa Öhman	05	Hammarby IF	7.78	
28	Alice Eriksson	05	Upsala IF	7.57	PB

A. Eriksson	6.82	6.98	7.54	7.57	
A. Jansson	8.74	8.79	8.79	8.62	
F. Westfeldt	9.33	9.28	9.25	9.16	
M. Wolwan	9.56	x	9.64	x	
N. Agerfjord	8.64	8.45	8.55	8.47	
N. Lind	9.18	9.33	9.20	-	
E. Lenke	7.90	7.77	7.46	7.69	
M. Bergström-Weekes	9.20	8.72	x	x	
F. Eklund	8.00	x	8.49	8.20	
R. Goitom	7.77	7.79	7.99	8.00	
A. Lind	9.91	10.07	9.79	-	
L. Rooth	7.73	7.70	7.60	7.90	
K. Ekman	7.77	7.68	7.98	8.23	
M. Gavin	7.79	7.62	8.07	7.51	
E. Gustafsson	8.57	8.39	8.25	8.51	
E. Jonsson	7.79	8.21	8.35	x	
E. Stawarz	8.85	8.33	8.78	8.79	
R. Magnusson	9.39	9.15	9.00	8.93	
M. Garbell	9.17	9.09	9.13	9.10	
F. Jansson	7.98	7.95	8.02	7.73	
M. Lidberg	10.43	10.76	10.28	10.30	
E. Sjöblom	x	7.96	7.83	-	
T. Zäll Boholm	7.77	7.93	7.74	7.81	
A. Krusemo	8.19	8.32	8.23	8.18	
L. Carlborg	8.60	8.81	8.65	8.47	
E. Öhman	x	7.78	7.51	7.56	
H. Andersson	x	8.84	8.49	8.79	
R. Eklöf	8.83	9.23	9.19	9.26	



UPSALA IF  
fristöv

# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### F13 Kula

2018-01-06

Vind:

1	Norah Lind	05	Tyresö FK	12.06	PB
2	Hanna Andersson	05	IK Stål	10.72	
3	Alvah Lind	05	Tyresö FK	10.29	PB
4	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	9.74	
5	Wilma Fjäll	05	Bålsta IK	9.63	
6	Malin Garbell	05	Östhammar FI	9.20	
7	Meilina Lidström	05	Turebergs FK	9.05	
8	Klara Ekman	05	Upsala IF	8.96	PB
9	Linnéa Lindefalk	05	Hammarby IF	8.96	PB
10	Sofia Elleborn	05	IF Linnéa	8.85	
11	Rimna Goitom	05	Hammarby IF	8.74	
12	Alice Ivarsson	05	Hammarby IF	8.40	SB
13	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	8.11	
14	Sara Johansson	05	Åkersberga SK	8.10	
15	Tilda Åstrand	05	Upsala IF	8.09	
16	Olivia Ellgren	05	Turebergs FK	8.05	
17	Amanda Lindén	05	Kungsängen FK	8.02	
18	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	8.01	
19	Stella Nordgren Westin	05	Alunda SK	7.75	
20	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	7.72	
21	Andrea Davidsson	05	Tyresö FK	7.40	PB
22	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	7.20	
23	Cornelia Cernjul	05	Hanvikens SK	7.19	
24	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	7.07	PB
25	Frida Nyström	05	Hammarby IF	7.02	
26	Elsa Ahlenius	05	Hässelby SK	6.84	
27	Emelie Lenke	05	Upsala IF	6.73	PB
28	Anna Edebratt	05	Upsala IF	6.64	
29	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	6.53	PB
30	Alva Haglund	05	Upsala IF	6.09	PB
31	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	5.45	
32	Emilia Stawarz	05	Upsala IF	5.23	
33	Alice Eriksson	05	Upsala IF	4.82	
-	Maya Bergström-Weekes	05	Upsala IF		

T. Åstrand	7.19	7.30	8.09	7.40	
A. Lindén	7.57	8.00	7.67	8.02	
A. Eriksson	4.67	4.82	4.29	4.37	
E. Stawarz	-	5.23	x	4.89	
E. Johansson	x	7.45	6.96	7.72	
C. Cernjul	6.97	6.27	7.19	6.52	
T. Dahlberg	9.22	8.65	8.73	9.74	
F. Westfeldt	7.07	6.43	-	-	
M. Lidström	8.37	9.05	8.97	8.75	
S. Johansson	7.25	8.10	7.42	7.98	
A. Haglund	5.43	5.98	6.09	5.77	
M. Garbell	-	9.20	8.79	9.10	
F. Nyström	7.02	6.69	6.75	6.43	
N. Lind	11.51	11.43	12.06	10.97	
E. Ahlenius	5.54	6.43	5.49	6.84	
E. Lenke	6.43	6.33	6.17	6.73	
A. Edebratt	6.35	6.62	6.39	6.64	
O. Ellgren	8.05	7.75	7.91	8.02	



UPSALA IF  
fristrott



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



### Results

R. Goitom	7.54	8.15	8.74	7.98
A. Ivarsson	7.55	8.21	8.31	8.40
L. Lindefalk	7.59	7.96	8.96	8.30
T. Engström	7.60	8.01	8.01	7.88
W. Fjäll	9.49	9.48	9.63	8.55
A. Davidsson	7.40	7.18	7.03	7.22
H. Andersson	10.72	10.66	10.25	x
K. Ekman	8.54	7.40	8.96	7.24
M. Gavin	-	6.63	7.01	7.20
L. Rooth	-	6.15	6.32	6.53
M. Bergström-Weekes	-	-	-	-
E. Sjöblom	x	8.11	7.09	7.02
S. Nordgren Westin	7.75	7.36	7.42	7.64
S. Elleborn	8.85	8.19	7.04	7.56
A. Lind	10.29	10.15	9.62	x
N. Agerfjord	5.19	5.45	-	-

### F12 60 m

2018-01-06

#### Försök 1

Vind:

Tot

1	Ella Fallope	06	Turebergs FK	9.09 q	2
2	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	9.14 q	5
3	Alva Back	06	Turebergs FK	9.18 q	6
4	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	9.49	10
5	Inés Hassaine	06	Upsala IF	10.64	16
6	Emma Jennische	06	Upsala IF	11.12	19

#### Försök 2

Vind:

Tot

1	Kajsa Andersson	06	Turebergs FK	9.06 q	1
2	Meja Hänsel	06	Täby IS	9.09 q	3
3	Joline Jonsson	06	Högbo GIF	9.19 q	8
4	Mina Björnsson	06	Upsala IF	9.52	11
5	Adela Tryggveson	06	Falu IK	9.78	13
6	Signe Grundemar	06	Upsala IF	10.01	15

#### Försök 3

Vind:

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF	9.12 q	4
2	Eleonora Wahlin	06	Täby IS	9.18 q	7
3	Leona Widell	06	Bålsta IK	9.23	9
4	Annie Grindange	06	Turebergs FK	9.62	12
5	Alva Åkesson	06	Sundsvalls FF	9.80	14
6	Tova Erlandsson	06	Åkersberga SK	10.70	17
7	Wilma Kimby	06	Upsala IF	10.72	18



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### F12 60 m

2018-01-06

#### Final

#### Vind:

1	Ella Fallope	06	Turebergs FK	9.11
2	Clara Knutsson	06	Upsala IF	9.13
3	Kajsa Andersson	06	Turebergs FK	9.13
4	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	9.16
5	Meja Hänsel	06	Täby IS	9.20
6	Joline Jonsson	06	Högbo GIF	9.32
7	Alva Back	06	Turebergs FK	9.38
8	Eleonora Wahlin	06	Täby IS	9.52

### F12 600 m

2018-01-06

#### Försök

#### Vind:

#### Tot

1	Hannah Kinane	06	Hässelby SK	1:51.50	1
2	Clara Knutsson	06	Upsala IF	2:00.25	2
3	Emilia Heldemar	06	IK Stål	2:00.88	3
4	Joline Jonsson	06	Högbo GIF	2:14.57	4
5	Ida Svensson	06	Upsala IF	2:20.83	5
6	Tova Erlandsson	06	Åkersberga SK	2:23.62	6
7	Wilma Kimby	06	Upsala IF	2:24.92	7



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### F12 Höjd

2018-01-06

Vind:

1	Meja Hänsel	06	Täby IS	135
2	Alva Back	06	Turebergs FK	130
2	Clara Knutsson	06	Upsala IF	130
4	Alva Åkesson	06	Sundsvalls FF	130
5	Annie Grindange	06	Turebergs FK	130
6	Leona Widell	06	Bålsta IK	125
7	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	125
8	Joline Jonsson	06	Högbo GIF	120
8	Eleonora Wahlin	06	Täby IS	120
10	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	120
11	Kajsa Andersson	06	Turebergs FK	115
11	Signe Grundemar	06	Upsala IF	115
13	Emilia Heldemar	06	IK Stål	115
14	Elise Angsten	06	Upsala IF	110
15	Wilma Kimby	06	Upsala IF	100
-	Inés Hassaine	06	Upsala IF	DNS

95 100 105 110 115 120 125 130 135 144

K. Andersson	-	-	0	0	0	xxx													
S. Grundemar	-	0	0	0	0	xxx													
J. Jonsson	-	0	0	0	0	0													
E. Angsten	0	0	0	0	xxx														
A. Back	-	-	-	-	0	0	0	0	xxx										
L. Widell	-	0	0	0	0	0	0	xxx											
A. Åkesson	-	0	0	0	0	0	xo	0	xxx										
E. Heldemar	-	0	0	0	xo	xxx													
C. Knutsson	-	-	0	0	0	0	0	0	xxx										
T. Öhman	-	-	0	0	0	xo	0	xxx											
E. Kjellström	-	-	0	0	0	xxo	xxx												
A. Grindange	-	-	-	-	0	0	0	xo	xxx										
W. Kimby	-	0	xxx																
E. Wahlin	-	-	0	0	0	0	xxx												
I. Hassaine																			
M. Hänsel	-	-	-	-	0	0	0	0	xxo	xxx									



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## F12 Tresteg

2018-01-06

Vind:

1	Alva Back	06	Turebergs FK	9.20	PB
2	Clara Knutsson	06	Upsala IF	8.96	
3	Leona Widell	06	Bålsta IK	8.90	
4	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	8.83	
5	Eleonora Wahlin	06	Täby IS	8.83	PB
6	Meja Hänsel	06	Täby IS	8.57	
7	Kajsa Andersson	06	Turebergs FK	8.40	
8	Annie Grindange	06	Turebergs FK	8.32	
9	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	8.12	
10	Alva Åkesson	06	Sundsvalls FF	8.08	
11	Joline Jonsson	06	Högbo GIF	8.00	
12	Astrid Gemzell	07	Örbyhus IF	7.92	
13	Ida Hättestrand	07	Högbo GIF	7.89	
14	Elina Ekström Lönn	07	Örbyhus IF	7.58	
15	Signe Grundemar	06	Upsala IF	7.18	
16	Tova Erlandsson	06	Åkersberga SK	6.73	
17	Wilma Kimby	06	Upsala IF	6.26	

E. Wahlin	8.83	8.27	8.61	8.77
M. Hänsel	8.57	7.84	8.08	8.11
I. Hättestrand	7.63	7.81	7.86	7.89
A. Åkesson	8.08	7.64	7.95	7.74
E. Ekström Lönn	7.58	7.57	7.43	7.45
E. Kjellström	8.04	7.96	8.12	7.67
C. Knutsson	8.84	8.96	8.89	8.92
W. Kimby	x	6.26	x	x
J. Jonsson	8.00	6.56	7.81	7.36
A. Grindange	7.93	8.32	8.13	8.09
A. Gemzell	x	7.92	x	7.87
T. Erlandsson	6.73	6.72	6.57	6.51
T. Öhman	8.82	8.83	8.61	x
S. Grundemar	7.04	6.99	6.77	7.18
K. Andersson	8.29	x	8.40	8.22
A. Back	9.12	8.88	9.20	9.01
L. Widell	7.98	8.23	8.89	8.90



UPSALA IF  
fristyrkt

# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### F12 Kula

2018-01-06

Vind:

1	Meja Hänsel	06	Täby IS	9.76	
2	Kajsa Andersson	06	Turebergs FK	9.64	
3	Tyra Öhman	06	Sundsvalls FI	8.43	
4	Elise Angsten	06	Uppsala IF	8.43	PB
5	Kajsa Berg	06	Östhammar FI	7.92	PB
6	Leona Widell	06	Bålsta IK	7.63	PB
7	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	7.45	
8	Alva Back	06	Turebergs FK	7.12	
9	Clara Knutsson	06	Uppsala IF	7.10	PB
10	Desiree Essman	06	Råby-Rekarne FIF	7.00	
11	Joline Jonsson	06	Högbo GIF	6.97	
12	Disa Elenius	06	Turebergs FK	6.61	PB
13	Alva Åkesson	06	Sundsvalls FF	6.61	PB
14	Mina Björnsson	06	Uppsala IF	6.12	
15	Emilia Heldemar	06	IK Stål	6.02	
16	Ella Fallope	06	Turebergs FK	5.95	
17	Annie Grindange	06	Turebergs FK	5.90	
18	Tova Erlandsson	06	Åkersberga SK	4.96	

E. Kjellström	6.63	7.02	7.45	6.75	
C. Knutsson	6.60	7.05	6.89	7.10	
T. Öhman	x	8.42	8.43	8.27	
T. Erlandsson	4.31	4.43	4.32	4.96	
M. Hänsel	9.76	9.06	8.89	9.06	
A. Back	7.12	6.84	6.65	6.98	
E. Fallope	5.50	5.95	4.91	5.86	
D. Essman	6.40	6.81	6.23	7.00	
D. Elenius	6.19	6.61	6.51	6.27	
A. Åkesson	x	x	6.09	6.61	
J. Jonsson	6.97	6.53	6.74	6.28	
L. Widell	7.19	7.38	7.18	7.63	
M. Björnsson	5.97	5.98	6.12	5.63	
E. Angsten	8.30	8.29	8.43	8.28	
A. Grindange	5.37	5.90	4.97	x	
E. Heldemar	5.39	5.34	5.62	6.02	
K. Andersson	8.48	8.80	9.38	9.64	
K. Berg	7.16	7.36	7.92	6.85	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### F11 60 m

2018-01-06

#### Försök 1

			Vind:	Tot
1	Carmen Cernjul	07	Spårvägens FK	9.33 q 2
2	Vendela Eriksson	07	Gefle IF	10.10 q 12
3	Astrid Gemzell	07	Örbyhus IF	10.12 q 13
4	Ella Östblom	08	Gefle IF	10.19 q 14
5	Freja Signer	08	Upsala IF	11.10 26
6	Fredrika Sandberg	08	Upsala IF	11.42 28
7	Lina Garbell	07	Östhammar FI	16.21 32

#### Försök 2

			Vind:	Tot
1	Saga Hjelmeland Björnsson	07	Upsala IF	9.49 q 3
2	Tilde Hallsén	07	Upsala IF	9.68 q 4
3	Vendela Seger	07	Upsala IF	10.21 q 15
4	Elvira Zetterlind	08	Upsala IF	10.52 22
5	Ellen Ekman	07	Upsala IF	10.57 24
6	Selma Amnéus	08	Upsala IF	12.27 31
-	Klara Engkvist	08	Upsala IF	DNS -

#### Försök 3

			Vind:	Tot
1	Ida Hättstrand	07	Högbo GIF	9.91 q 7
2	Noomi Lewin	07	Upsala IF	10.00 q 8
3	Lova Nordvarg	08	Upsala IF	10.03 q 9
4	Miranda Lindström	08	Upsala IF	10.52 21
5	Malva Våhlin	08	Upsala IF	10.80 25
6	Alva Åstrand	08	Upsala IF	11.51 29

#### Försök 4

			Vind:	Tot
1	Beate Pott	07	Turebergs FK	9.13 q 1
2	Amanda Cederberg	07	Åkersberga SK	9.74 q 5
3	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF	10.04 q 10
4	Isabelle Thor	07	Upsala IF	10.24 q 16
5	Agnes Bergström	07	Upsala IF	10.27 17
6	Elina Ekström Lönn	07	Örbyhus IF	10.32 19
7	Stella Eklund	08	Upsala IF	10.55 23

#### Försök 5

			Vind:	Tot
1	Ines Ingvarson	07	Upsala IF	9.83 q 6
2	Alicia De Joune	08	Upsala IF	10.04 q 11
3	Maja Andersson	08	Alunda SK	10.31 18
4	Emilia Larsson	07	Alunda SK	10.37 20
5	Sara Makeh Vandian	08	Upsala IF	11.31 27
6	Ebba Petersson	08	Upsala IF	11.65 30



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## F11 60 m

2018-01-06

### Final B

Vind:

1	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF	9.78
2	Alicia De Joune	08	Upsala IF	9.82
3	Vendela Eriksson	07	Gefle IF	10.09
4	Ella Östblom	08	Gefle IF	10.13
5	Vendela Seger	07	Upsala IF	10.17
6	Isabelle Thor	07	Upsala IF	10.24
7	Lova Nordvarg	08	Upsala IF	10.35
8	Astrid Gemzell	07	Örbyhus IF	10.38

### Final A

Vind:

1	Beate Pott	07	Turebergs FK	9.14
2	Carmen Cernjul	07	Spårvägens FK	9.34
3	Saga Hjelmeland Björnsson	07	Upsala IF	9.38
4	Amanda Cederberg	07	Åkersberga SK	9.49
5	Ida Hättstrand	07	Högbo GIF	9.74
6	Tilde Hallsén	07	Upsala IF	9.74
7	Ines Ingvarson	07	Upsala IF	9.88
8	Noomi Lewin	07	Upsala IF	9.99



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## F11 600 m

2018-01-06

### Försök 1

			Vind:	Tot	
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF	2:18.64	9
2	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF	2:26.58	13
3	Malva Våhlin	08	Upsala IF	2:27.29	14
4	Sara Ramqvist	07	Hagunda IF	2:33.60	16
5	Ebba Petersson	08	Upsala IF	2:34.65	17
-	Sara Makeh Vandian	08	Upsala IF	DNF	-
-	Alicia De Joune	08	Upsala IF	DNS	-

### Försök 2

			Vind:	Tot	
1	Astrid Gemzell	07	Örbyhus IF	2:13.58	4
2	Elina Ekström Lönn	07	Örbyhus IF	2:17.95	8
3	Lina Garbell	07	Östhammar FI	2:20.69	11
4	Miranda Lindström	08	Upsala IF	2:29.20	15
5	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF	2:35.86	18
6	Noomi Lewin	07	Upsala IF	2:40.90	19
7	Alva Åstrand	08	Upsala IF	2:44.89	20
8	Fredrika Sandberg	08	Upsala IF	2:46.81	21

### Försök 3

			Vind:	Tot	
1	Carmen Cernjul	07	Spårvägens FK	1:53.02	1
2	Astrid Wallenius	08	Västerås FK	2:04.70	2
3	Saga Hjelmeland Björnsson	07	Upsala IF	2:10.89	3
4	Ella Östblom	08	Gefle IF	2:14.66	5
5	Isabelle Thor	07	Upsala IF	2:16.35	6
6	Ines Ingvarson	07	Upsala IF	2:17.19	7
7	Maja Andersson	08	Alunda SK	2:20.01	10
8	Stella Eklund	08	Upsala IF	2:20.88	12





# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## F11 Höjd

2018-01-06

Vind:

1	Beate Pott	07	Turebergs FK	124
2	Carmen Cernjul	07	Spårvägens FK	124
3	Linnéa Storbjörk	07	Uppsala IF	121
4	Emilia Larsson	07	Alunda SK	118
5	Maja Andersson	08	Alunda SK	115
6	Idde Kramming Nerdal	07	Uppsala IF	110
7	Ines Ingvarson	07	Uppsala IF	110
7	Lina Garbell	07	Östhammar FI	110
9	Elina Ekström Lönn	07	Örbyhus IF	110
10	Vendela Seger	07	Uppsala IF	110
11	Sara Makeh Vandian	08	Uppsala IF	110
12	Tilde Hallsén	07	Uppsala IF	105
12	Isabelle Thor	07	Uppsala IF	105
14	Noomi Lewin	07	Uppsala IF	105
15	Miranda Lindström	08	Uppsala IF	105
16	Stella Eklund	08	Uppsala IF	105
17	Stella Thörner Vidinghoff	08	Uppsala IF	100
-	Alva Åstrand	08	Uppsala IF	
-	Ellen Ekman	07	Uppsala IF	DNS
-	Fredrika Sandberg	08	Uppsala IF	

	90	95	100	105	110	115	118	121	124	127
M. Lindström	o	o	xo	xo	xxx					
E. Ekström Lönn	o	o	o	xxo	xo	xxx				
M. Andersson	o	o	o	o	xo	xxo	xxx			
I. Kramming Nerdal	o	o	o	o	o	xxx				
E. Ekman	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
I. Thor	o	o	o	o	xxx					
N. Lewin	o	o	xxo	o	xxx					
S. Thörner Vidingh	o	o	o	xxx						
L. Garbell	-	-	o	o	xo	xxx				
S. Makeh Vandian	o	o	o	xo	xxo	xxx				
C. Cernjul	-	-	-	o	o	xo	o	xo	xo	xxx
A. Åstrand	xxx									
B. Pott	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx
T. Hallsén	o	o	o	o	xxx					
E. Larsson	o	o	xo	o	o	xo	o	xxx		
S. Eklund	o	o	o	xxo	xxx					
L. Storbjörk	o	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxx	
I. Ingvarson	o	o	o	o	xo	xxx				
F. Sandberg	xx-	x								
V. Seger	o	o	o	o	xxo	xxx				

