

# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## Muskelcentrum Indoor Games

Plats & datum: IFU Arena, 2018-01-05 - 2018-01-07  
Arrangör: Upsala IF Friidrott  
Tävlingsledare: Richard Andersson / Anders Gustafsson

### M 400 m

2018-01-05

#### Försök 1

			Vind:		Tot	
1	Per Björkman	65	Stockholms FTF	58.10	3	
2	Joakim Lindh	74	Uppsala LK	61.11	4	
3	Harald Söderlund	74	Uppsala IF	62.39	5	pv,4.3.13.2

#### Försök 2

			Vind:		Tot	
1	Jesper Sjölund	99	Spårvägens FK	54.15	1	
2	Mats Holmberg	73	Åland IF	54.38	2	
-	Erik Rosqvist	98	AIK Friidrott	DNS	-	

### M/K 3000m

2018-01-05

#### C Final

			Vind:		Tot	
1	Anders Toll	61	Uppsala LK	10:22.47	1	
2	Veronika Nordal	80	Uppsala LK	10:36.20	2	
3	Gabriella Samuelsson	87	Hässelby SK	10:45.16	3	
4	Dan Sundberg	74	IF Thor	11:02.41	4	
5	Malin Besson	89	Löparklubben Roslagen	11:14.99	5	
6	Mikael Tennare	61	Löparklubben Roslagen	11:18.45	6	
7	Sigrid Andersson	91	Uppsala LK	11:37.06	7	
8	Kalle Svensson	59	Uppsala LK	12:12.03	8	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## M 3000 m

2018-01-05

### Försök 1

				Vind:	Tot	
1	Anders Toll	61	Uppsala LK	10:22.47	14	SB
2	Dan Sundberg	74	IF Thor	11:02.41	16	
3	Mikael Tennare	61	Löparkklubben Roslagen	11:18.45	17	SB
4	Kalle Svensson	59	Uppsala LK	12:12.03	18	

### Försök 2

				Vind:	Tot	
1	Erik Widmark	96	IF Hagen FK	9:40.29	7	
2	Mattias Käck	83	Upsala IF	9:41.52	8	
3	Joakim Thelin	87	Upsala IF	9:46.35	9	
4	Marcus Höglund	76	Uppsala LK	9:54.19	10	
5	Mattias Nilsson	72	Upsala IF	10:08.95	12	
6	Victor Gruber	02	Turebergs FK	10:11.96	13	
7	Jörgen Lindh	69	Löparkklubben Roslagen	10:39.22	15	
-	Alexander Andersson	02	Turebergs FK		-	

### Försök 3

				Vind:	Tot	
1	David Nilsson	87	Högby IF	8:34.19	1	
2	Thomas Stevens	79	IF Mantra Sport	8:57.62	2	
3	Jonatan Alvaeus	90	Upsala IF	9:00.83	3	
4	Jesper Lundberg	89	Äppelbo AIK	9:12.59	4	
5	Andreas Bergstedt	86	Trångsvikens IF	9:30.97	5	
6	Robin Pino	82	Uppsala LK	9:38.86	6	
7	Johan Lindberg	80	Upsala IF	10:01.28	11	
-	Håkan Eriksson	61	Malung Friidrott	DNS	-	
-	Axel Djurberg	99	Upsala IF	DNS	-	

## M Höjd

2018-01-05

				Vind:		
1	Joakim Wadstein	00	Tjalve IF Norrköping	201		PB
2	Oskar Lundqvist	97	Upsala IF	195		
3	Oliver Ericsson	01	Upsala IF	192		
4	Henrik Marcusson	72	Upsala IF	170		
5	Harald Söderlund	74	Upsala IF	145		
6	Anders Toll	61	Uppsala LK	140		

	135	140	145	150	160	165	170	175	180	183	186	189	192	195	198	201	203
O. Lundqvist	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	xxx	
A. Toll	o	xo	xxx														
H. Söderlund	xo	o	o	xxx													
J. Wadstein	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	o	xo	xo	o	xxx	
H. Marcusson	-	-	-	-	xo	o	xxo	xxx									
O. Ericsson	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	o	xxx			



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## M Tresteg

2018-01-05

Vind:

1	Timothy Olsson	98	Huddinge AIS	13.93			
2	Filip Nyström	00	Turebergs FK	12.96			
3	Lukas Olsson	01	Upsala IF	12.09			
4	Simon Stjärnfelt	02	IF Åland	11.33			
5	Anders Toll	61	Uppsala LK	9.90			SB
T. Olsson	13.89	x	13.93	x	x	x	x
S. Stjärnfelt	11.19	11.31	11.09	11.33	11.11	-	-
F. Nyström	12.82	12.53	12.54	12.96	x	12.89	12.89
A. Toll	9.72	x	9.85	9.90	9.83	9.89	9.89
L. Olsson	12.03	12.09	x	11.58	x	x	x

## M Kula

2018-01-05

Vind:

1	Tim Wunger	94	Upsala IF	16.17			
2	Bengt Petersson	61	Huddinge AIS	14.74			SB
3	Lukas Björniger	00	Turebergs FK	14.20			
4	Ali Al-Saadi	95	Eskilstuna FI	13.77			
5	Anders Herrmann	76	Uppsala LK	7.56			
A. Herrmann	6.90	7.36	7.19	7.17	7.56	7.44	7.44
A. Al-Saadi	x	13.51	13.72	x	x	13.77	13.77
B. Petersson	x	x	x	14.74	14.44	x	x
T. Wunger	16.08	15.96	x	x	16.17	x	x
L. Björniger	12.79	13.18	13.79	13.75	x	14.20	14.20

## M Vikt

2018-01-05

Vind:

1	Tim Wunger	94	Upsala IF	15.47			
2	Victor Wisen	01	Upsala IF	14.08			
3	Johannes Nilsson	98	Västerås FK	13.90			
V. Wisen	x	14.08	x	13.44	x	x	x
T. Wunger	15.13	15.47	x	15.45	x	x	x
J. Nilsson	13.85	x	x	13.75	13.90	13.65	13.65



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### P17 60 m

2018-01-05

#### Försök 1

			Vind:	Tot
1	Marcus Hagerud	01	AIK Friidrott	7.37 q 3
2	Simon Plesse	02	Uppsala IF	7.41 q 4
3	Victor Wisen	01	Uppsala IF	7.72 q 8
4	Mattias Waernulf	02	Västerås FK	7.92 10
5	Chonpakorn Thongbua	01	Gefle IF	8.01 11
6	Oliver Smidskog	02	Västerås FK	8.35 12

#### Försök 2

			Vind:	Tot
1	Emil Johansson	02	Turebergs FK	7.21 q 1
2	Felix Ekman	01	Sundbybergs IK	7.32 q 2
3	Moi Wirunpan	01	Gefle IF	7.42 q 5
4	Frans Ingelstam	02	Uppsala IF	7.49 q 6
5	Anton Runemar	02	Täby IS	7.49 q 7
6	Alfred Kristoffersson	01	Uppsala IF	7.79 9

### P17 60 m

2018-01-05

#### Final

			Vind:	
1	Felix Ekman	01	Sundbybergs IK	7.36
2	Marcus Hagerud	01	AIK Friidrott	7.39
3	Simon Plesse	02	Uppsala IF	7.43
4	Moi Wirunpan	01	Gefle IF	7.43
5	Frans Ingelstam	02	Uppsala IF	7.46
6	Anton Runemar	02	Täby IS	7.59
-	Emil Johansson	02	Turebergs FK	
-	Victor Wisen	01	Uppsala IF	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



## Results

### P17 400 m

2018-01-05

#### Försök 1

			Vind:	Tot
1	Tor Ekström	02	Bromma IF	54.88 8
2	Julius Mördrup	02	IFK Lidingö	55.76 9
3	Chonpakorn Thongbua	01	Gefle IF	59.29 10
4	Anton Olofsson	02	Uppsala IF	65.59 11

#### Försök 2

			Vind:	Tot
1	Simon Martinsson	01	Österhaninge IF	51.81 3
2	Anton Sjölund	01	Spårvägens FK	53.28 5
3	Sidrak Afework	01	Spårvägens FK	53.42 6
4	Imran Lernebo	01	AIK Friidrott	53.63 7

#### Försök 3

			Vind:	Tot
1	Emil Johansson	02	Turebergs FK	50.52 1
2	Gustav Gahne	01	AIK Friidrott	51.34 2
3	Gabriel Vikic	02	Visby IF Gute	53.25 4
-	Albert Nygren	01	Uppsala IF	DNS -

### K 400 m

2018-01-05

#### Försök

			Vind:	Tot
1	Eleonore Gåvsten	79	Spårvägens FK	61.09 1
2	Vilma Hultström	00	Hammarby IF	63.17 2
3	Marie Ebbestad	00	Uppsala IF	63.18 3
4	Lena Lindeberg	72	Uppsala LK	72.59 4

### K 3000 m

2018-01-05

#### Final (Sprang med C Herrar)

			Vind:	
1	Veronika Nordal	80	Uppsala LK	10:36.20
2	Gabriella Samuelsson	87	Hässelby SK	10:45.16
3	Malin Besson	89	Löparklubben Roslagen	11:14.99
4	Sigrid Andersson	91	Uppsala LK	11:37.06

### K Stav

2018-01-05

			Vind:	
1	Adriane Guillaumin	91	Uppsala IF	297
2	Carin Thornander	63	Uppsala IF	207
-	Jenny Jansson	93	Östhammar FI	

187 197 207 217 257 277 297 317

J. Jansson	-	-	-	-	xxx			
A. Guillaumin	-	-	-	-		o	o	xxx
C. Thornander	o	o	xo	xxx				



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

## K Tresteg

2018-01-05

Vind:

1	Lisa Weyhenmeyer	00	Upsala IF	11.56	
-	Klara Pedersen	97	Upsala IF		
L. Weyhenmeyer	x	x	x	x	11.56
K. Pedersen	x	x	x	x	x

## K Kula

2018-01-05

Vind:

1	Vanessa Kamga	98	Upsala IF	14.21	PB	
2	Caisa-Marie Lindfors	00	Upsala IF	12.66		
3	Victoria Engström-Kindmark	97	Upsala IF	12.53		
4	Lovisa Östervall	97	Upsala IF	11.54		
5	Ida Thunberg	99	KFUM Örebro	11.45		
6	Sofia Jäger Stenberg	94	Sundbybergs IK	11.03		
7	Ellen Pettersson	97	Upsala IF	10.65		
8	Annina Stens	99	Spårvägens FK	9.32		
9	Carin Thornander	63	Upsala IF	9.06		
I. Thunberg	10.92	10.85	11.15	11.18	11.45	x
E. Pettersson	10.22	10.48	10.65	x	10.16	x
C. Lindfors	x	12.06	x	11.65	x	12.66
S. Jäger Stenberg	10.74	10.58	11.03	10.11	10.60	10.48
A. Stens	9.13	8.93	9.12	9.32	9.06	x
V. Kamga	13.52	14.21	x	x	x	x
L. Östervall	11.54	11.13	11.34	11.36	11.32	x
C. Thornander	8.46	x	8.35	9.06	8.78	x
V. Engström-Kindmark	12.36	x	12.53	12.45	x	x

## K Vikt

2018-01-05

Vind:

1	Vanessa Kamga	98	Upsala IF	18.21	PB	
2	Nina Björkman	98	Västerås FK	16.13		
3	Kajsa Wennberg	96	Upsala IF	15.95		
4	Caisa-Marie Lindfors	00	Upsala IF	15.37		
5	Victoria Engström-Kindmark	97	Upsala IF	13.29		
6	Marianna Dinopoulos	99	Upsala IF	12.91		
7	Daniella Ekström	99	Upsala IF	12.28		
8	Nora Jansson	98	Upsala IF	11.82		
9	Ellen Pettersson	97	Upsala IF	11.07		
10	Sara Svenda	99	Upsala IF	10.92		
C. Lindfors	14.38	x	x	x	13.92	15.37
M. Dinopoulos	12.91	12.55	12.37	11.84	x	11.96
V. Engström-Kindmark	x	13.29	x	x	x	x
N. Björkman	x	15.89	15.40	x	x	16.13
S. Svenda	x	10.92	x			
D. Ekström	11.46	11.63	11.02	12.28	12.17	11.70
N. Jansson	10.56	11.21	x	11.08	11.77	11.82
K. Wennberg	15.28	15.95	x	15.75	-	-
V. Kamga	x	17.25	x	x	x	18.21
E. Pettersson	10.97	x	11.07			



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### F17 60 m

2018-01-05

#### Försök 1

				Vind:	Tot
1	Fannie Pousette	01	Gefle IF	8.06 q	2
2	Victoria Davidsson	02	Tyresö FK	8.38 q	7
3	Elisabeth Hvalgren	02	IFK Lidingö	8.49	10
4	Tilda Elmersjö	02	Uppsala IF	8.65	12
5	Lovisa Elm	02	Uppsala IF	8.85	13
-	Johanna Molin	02	Uppsala IF	DNS	-

#### Försök 2

				Vind:	Tot
1	Moa Eklundh	01	KFUM Örebro	7.87 q	1
2	Tiffanie Magnusson	02	Uppsala IF	8.11 q	4
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	8.46	9
4	Nathalie Olsson	01	Hammarby IF	8.88	14
5	Cecilia Andersson	02	Uppsala IF	9.22	16

#### Försök 3

				Vind:	Tot	
1	Cajsa Augustsson	02	IK Ymer	8.09 q	3	
2	Tyra Landin	02	Västerås FK	8.36 q	5	
3	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	8.37 q	6	
4	Alicia Gånge	02	Västerås FK	8.45 q	8	
5	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	8.51	11	PB
6	Asil Mahmoud Nachite	02	Uppsala IF	9.21	15	pv,4.3.13.5

### F17 60 m

2018-01-05

#### Final

				Vind:	
1	Moa Eklundh	01	KFUM Örebro	7.85	
2	Fannie Pousette	01	Gefle IF	8.07	
3	Cajsa Augustsson	02	IK Ymer	8.09	
4	Tiffanie Magnusson	02	Uppsala IF	8.26	
5	Tyra Landin	02	Västerås FK	8.34	
6	Victoria Davidsson	02	Tyresö FK	8.37	
7	Alicia Gånge	02	Västerås FK	8.38	
8	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	8.39	



# MUSKELCENTRUM

## INDOOR GAMES

5-7 JANUARI, IFU ARENA, UPPSALA



# Results

### F17 400 m

2018-01-05

#### Försök 1

			Vind:	Tot	
1	Tyra Morell	02	Upsala IF	63.57	5
2	Walda Jonsson	01	Eskilstuna FI	64.46	6
3	Lovisa Elm	02	Upsala IF	69.72	7

#### Försök 2

			Vind:	Tot	
1	Maja Sund	01	Turebergs FK	61.66	1
2	Emilia Rydensjö	02	Eskilstuna FI	62.22	2
3	Elisabeth Hvalgren	02	IFK Lidingö	62.63	3
4	Amanda Ivehammar	01	Linköpings GIF	62.85	4

### F17 Stav

2018-01-05

			Vind:	
1	Katrin Carlsson	01	Upsala IF	227
2	Kristina Hvalgren	02	IFK Lidingö	207

187 197 207 217 227 237

K. Carlsson	-	-	xo	o	xxo	xxx
K. Hvalgren	xo	o	o	xxx		

### F17 Tresteg

2018-01-05

			Vind:	
1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	10.79
2	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	9.91
-	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	

T. Johansson	x	x	x	x	x	x
L. Andersson	x	9.84	9.91	x	9.66	x
T. Magnusson	10.31	10.79	10.65	10.21	x	x

