|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kvalgränser USM, JSM & SM: Damer 2021** |  |  |  |
|  |  |  |
| **Gren** | **F15** | **F16** | **F17** | **F19** | **K22** | **KS** |  |  |  |
|  |  |  |
| **80/100m** | 10,58 | 12,99 | 12,94 | 12,75 | 12,60 | 12,12 |  |  |  |
| **200m** |   | 26,94 | 26,68 | 26,36 | 25,78 | 24,84 |  |  |  |
| **300/400m** | 43,63 | 63,30 | 62,81 | 62,50 | 62,12 | 57,66 |  |  |  |
| **800m** | 2,28 | 2,28 | 2,27 | 2,27 | 2,23.50 | 2,13,90 |  |  |  |
| **1500m** |   | 5,32 | 5,25 | 5,19 | 5,08 | 4,37.50 |  |  |  |
| **2000/3000m** | 7,29 | 12,00 | 11,50 | 11,25 | 11,00 | 10,18 |  |  |  |
| **5000m** |   | 0,00 |   |   | 19,20 | 17,28 |  |  |  |
| **10000m** |   | 0,00 |   |   | 0,00 | 37,30 |  |  |  |
| **Hinder** | 6,00 | 5,56 | 5,53 | 7,35 | 7,20 | 12,12 |  |  |  |
| **80/100mh** | 12,72 | 16,27 | 16,25 | 16,50 | 16,00 | 14,67 |  |  |  |
| **300/400mh** | 50,45 | 50,25 | 49,50 | 69,00 | 68,00 | 65,56 |  |  |  |
| **Höjd** | 1,55 | 1,56 | 1,56 | 1,59 | 1,62 | 1,70 |  |  |  |
| **Stav** | 2,40 | 2,45 | 2,55 | 2,75 | 3,00 | 3,52 |  |  |  |
| **Längd** | 5,12 | 5,14 | 5,20 | 5,28 | 5,39 | 5,90 |  |  |  |
| **Tresteg** | 10,30 | 10,35 | 10,40 | 10,60 | 10,75 | 11,79 |  |  |  |
| **Kula** | 10,72 | 11,00 | 11,25 | 11,00 | 11,50 | 12,30 |  |  |  |
| **Diskus** | 30,00 | 30,00 | 31,00 | 33,00 | 35,00 | 42,00 |  |  |  |
| **Slägga** | 37,00 | 41,00 | 42,00 | 43,00 | 46,00 | 52,74 |  |  |  |
| **Spjut** | 30,20 | 31,50 | 33,50 | 34,00 | 35,00 | 40,66 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Kvalgränser USM, JSM & SM: Herrar 2021** |  |  |  |
|  |  |  |
| **Gren** | **P15** | **P16** | **P17** | **P19** | **M22** | **MS** |  |  |  |
|  |  |  |
| **80/100m** | 9,69 | 11,66 | 11,52 | 11,28 | 11,19 | 10,84 |  |  |  |
| **200m** |   |   | 23,57 | 22,98 | 22,80 | 21,95 |  |  |  |
| **300/400m** | 38,98 | 54,62 | 53,66 | 51,94 | 51,18 | 49,51 |  |  |  |
| **800m** | 2,12 | 2,09 | 2,06 | 1,59,50 | 1,58.50 | 1,53,80 |  |  |  |
| **1500m** |   | 4,35 | 4,32 | 4,09,50 | 4,06 | 3,54.50 |  |  |  |
| **2000/3000m** | 6,40 | 10,00 | 9,50 |   |   | 0,00 |  |  |  |
| **5000m** |   |   | 0,00 | 16,35 | 15,46 | 14,52 |  |  |  |
| **10000m** |   |   | 0,00 |   |   | 31,33 |  |  |  |
| **Hinder** | 5,25 | 7,20 | 7,10 | 7,00 | 6,40 | 10,20 |  |  |  |
| **80/110mh** | 12,06 | 17,01 | 16,60 | 16,50 | 16,10 | 15,70 |  |  |  |
| **300/400mh** | 45,99 | 44,48 | 43,00 | 59,75 | 59,00 | 56,83 |  |  |  |
| **Höjd** | 1,71 | 1,72 | 1,74 | 1,81 | 1,86 | 1,99 |  |  |  |
| **Stav** | 2,80 | 3,05 | 3,30 | 3,65 | 3,85 | 4,52 |  |  |  |
| **Längd** | 5,86 | 6,03 | 6,15 | 6,44 | 6,70 | 7,00 |  |  |  |
| **Tresteg** | 10,93 | 11,58 | 11,95 | 12,65 | 13,35 | 13,88 |  |  |  |
| **Kula** | 12,38 | 11,50 | 12,30 | 12,50 | 13,15 | 14,63 |  |  |  |
| **Diskus** | 37,00 | 33,00 | 35,00 | 37,00 | 40,00 | 45,12 |  |  |  |
| **Slägga** | 35,00 | 36,00 | 38,00 | 41,00 | 42,00 | 51,40 |  |  |  |
| **Spjut** | 39,50 | 40,00 | 42,00 | 47,00 | 50,00 | 61,56 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Information** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Anmälningsavgift, boende och resa till de svenska mästerskapen betalas av UIF.  |   |  |  |  |
| Anmälningar till svenska mästerskap sker centralt från Sportkontoret |   |  |  |  |
| Riktlinjer gällande resor kommer när kvaltiden har gått ut. |   |   |  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
| **JSM-USM 15 i Linköping, USM 16-17 i Norrköping och SM i Borås** |  |  |  |
| Kvalgränserna till mästerskapen är baserade på UIFs kvalgränser för 2019, dvs det senaste året innan Corona pandemin.  |  |  |  |
| Sista kvaldatum för USM 16-17 är 1 augusti |   |   |   |  |  |  |
| Sista kvaldatum för JSM-USM 15 är 8 augusti |   |   |   |  |  |  |
| Sista kvaldatum för SM är den 15 augusti |   |   |   |  |  |  |