

Mångkampss-M inomhus 2019

Friidrott IFU Arena Uppsala 2-3 februari



På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet bjuder Uppsala IF in till inomhus-SM i mångkamp den 2-3 februari 2019 i IFU Arena, Uppsala

Tävlingen är öppen även för utländska deltagare, men dessa deltar förstås inte i SM.
The competition is open for foreign competitors. Please contact Jonas Anshelm +46706437781.

Dagsprogram lördag

MS, M22, P19 7-kamp dag 1:	60m, längd, kula, höjd
P17, P16, P15 7-kamp dag 1:	60m, stav, längd
F17, F16, F15 5-kamp:	60m häck, höjd, kula, längd, 600m

Dagsprogram söndag

MS, M22, P19 7-kamp dag 2:	60m häck, stav, 1000m
P17, P16, P15 7-kamp dag 2:	60m häck, höjd, kula, 800m
KS, K22, F19 5-kamp:	60m häck, höjd, kula, längd, 800m

Efteranmälan tas emot via mail njakobj@gmail.com samt på plats fram till 90 minuter före klassens start endast i mån av plats. Efteranmälan kostar 400 SEK.

Svenska föreningar faktureras i efterhand. Utländska deltagare betalar på plats.

- Anmälan sker på friidrottsanmalan.se via denna länk:
<http://www.friidrottsanmalan.se/Anmalan.aspx?StrCid=r7NlgSBIBvk=>
- Anmälningsavgiften är 200 kr/deltagare och gren och faktureras respektive förening efter tävlingen. Tävlingen är åldersbunden.
- Sista anmälningsdag är den 25 januari 2019 kl 24.00. Därefter gäller efteranmälan.
- Efteranmälan tas emot fram till 90 minuter före grenstart mot en avgift på 400 kr/deltagare. Observera att efteranmälingar bara accepteras i mån av plats.
- PM och tidsprogram publiceras på www.smfriidrott.com efter anmälningstidens utgång.
- Vi rekommenderar boende på Arenahotellet alldeles intill IFU Arena.
Se hemsida www.arenahotellet.se.
- Lunch serveras på arenan.
- Kontakt: Uppsala IF Friidrott, kansli@uiffriidrott.se
IFU Arena, Råbyvägen 7, 754 60 Uppsala, tel 0705-135058

*Välkomna till Uppsala och IFU Arena
hälsar Uppsala IF*

